



unbeschreiblich  
weiblich

ein Projekt von Frauen für Frauen  
auf dem Weg zur Vielfalt weiblicher Lebendigkeit

[www.ressourcenreich.at/frauen](http://www.ressourcenreich.at/frauen)

# Psychotherapeutische Selbsterfahrung in der Frauengruppe

Frauen können sich gegenseitig dabei unterstützen,  
den Balanceakt zwischen Wagnis und Sicherheit,  
Bindung und Autonomie zu meistern,  
um Veränderungsprozesse aktiv und konstruktiv zu gestalten.

Die Gruppe eröffnet einen Resonanzraum, ein Forum zum Austausch mit Frauen  
unterschiedlichen Alters, eine Zeit jenseits männlicher Augen und Ohren.  
Eine Ressourcenwerkstatt, in der wir miteinander füreinander arbeiten und  
auf kreative Weise Wachstum ermöglichen.

Was möchte gerade jetzt in dir zum Leben erwachen?

Was brauchst du als Ermutigung für den nächsten Schritt zu mehr weiblicher Lebendigkeit?

Gerlinde Laaha-Suchar (1965)

Psychoanalytikerin  
Analytische Körperpsychotherapie  
Lehranalytikerin  
Lehrtherapeutin der ÖÄK  
Psychotherapeutin  
Supervisorin  
gerlinde.laaha@gmx.at



Mag.<sup>a</sup> Elke Göttl-Resch (1975)

Psychotherapeutin (KIP)  
Körperpsychotherapeutin  
Mediation, Supervision  
Coaching, Paartherapie  
Syst. Aufstellungsarbeit  
Herztantra  
elke.goettl@me.com

Aktuelle Termine, Informationen zur  
Anrechenbarkeit und Anmeldung unter:

[www.ressourcenreich.at/frauen](http://www.ressourcenreich.at/frauen)