

Einladung: Borderline-Trialog



Start Frühjahr 2024:	Dienstag 19.3., Mittwoch 10. 4., Dienstag 30. 4., Dienstag 21. 5.
Wann & Wo:	jeweils 18 Uhr, online

Was ist ein Trialog?

Ein Trialog ist ein interaktives Gespräch **zwischen drei verschiedenen Parteien** oder Gruppen, oft mit unterschiedlichen Perspektiven, Erfahrungen oder Interessen. Bei uns:

- Menschen mit Borderline-Erkrankung
- Angehörige von Menschen mit Borderline-Erkrankung
- Fachpersonen, die beruflich mit Menschen mit Borderline arbeiten
- alle interessierten Mitbürger:innen

Diese Kompetenzen nutzen wir im Trialog, um **konstruktiv ein besseres Verständnis füreinander zu schaffen**.



Wer sind wir?

- Johanna Längle: **ehemalig Betroffene von Borderline**, Gründerin der Plattform www.i-borderline.at (Anlaufstelle für Betroffene, Angehörige, Fachpersonen), [Autorin von BÜchlein zum Umgang mit schwierigen Gefühlen](#), Vorträge & Workshops sowie Beratung zu psychischer Erkrankung
- Geka Kless: **Angehörige** sowie [Resilienz-Coachin und -Trainerin](#), [STEPPS Trainerin](#)
- Juliana Primas-Schaider: Psychotherapeutin mit **Trauma-therapeutischem Schwerpunkt**
- Dr. Pascale Roux: Psychotherapeutin an der **Borderline-Ambulanz des LKH Rankweil** und Dozentin an der FH Vorarlberg

Bei Interesse bieten Johanna Längle und Geka Kless auch Einzelberatungen an.

Datum & Themen

19.3.24, 18 Uhr: 1. Dialog	<ul style="list-style-type: none">● “Bin ich eine Zumutung?”
10.4.24, 18 Uhr: 2. Dialog	<ul style="list-style-type: none">● “Werde ich je arbeitsfähig sein?”
30.4.24, 18 Uhr: 3. Dialog	<ul style="list-style-type: none">● Suizidalität & selbstschädigendes Verhalten
21.5.24, 18 Uhr: 4. Dialog	<ul style="list-style-type: none">● ergibt sich aus wichtigen Themen der Vor-Dialoge

Gemeinsame Kommunikation

Für einen konstruktiven Dialog achten wir auf Folgendes:

- Wir begegnen uns mit **Respekt und Wertschätzung** und auf **Augenhöhe**.
- Die **Anonymität wird gewahrt** und nichts nach außen getragen.
- Jeder ist für sich **selbst verantwortlich**.
- Wir sprechen von uns selbst, **bewerten und verurteilen nicht**.

Unser Partner:

Den Dialog bieten wir in Kooperation mit dem [Verein <omnibus>](#) an. In der Beratungsstelle in Bregenz arbeiten Peers, die alle Krisenerfahrung bzw. Erfahrung mit einer psychischen Erkrankung haben. Die Beratung ist **anonym, niederschwellig und kostenlos** - auch telefonische Beratungen sind möglich.

Anmeldung: Die Teilnahme ist **kostenlos** - bitte melden Sie sich an über **das Anmeldeformular** <https://www.borderline-dialog-online.at/anmeldung>. Ihre Angaben werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Wir freuen uns auf euch,

euer Dialog-Team



Beratungsstelle <omnibus>

Anton-Schneider-Straße 21, A-6900 Bregenz

Tel: +43 (0) 5574-54695, **Mail:** omnibus.beratung@vol.at:

<https://www.verein-omnibus.org/de/Willkommen>