



Selbsthilfegruppenangebot der Achterbahn Graz

→ **Klubhaus NEU! (Alberstraße 8, 8010 Graz)**

Unser Selbsthilfe-Gruppenangebot richtet sich an Menschen mit psychischer Erkrankung und Belastung. Eine Anmeldung/Überweisung ist nicht erforderlich!

ACHTUNG: Zwischen 3. und 14. Juli 2023 finden steiermarkweit KEINE Gruppen statt!

Achterbahn-Gartengruppe St. Peter für Menschen mit psychischer Erkrankung/Belastung

Hubertusstraße 6, Graz-St.Peter

(jeden Mittwoch von Anfang April bis Ende September, **ACHTUNG:** ab Juli von **09:00 bis 12:00 Uhr**, Feiertage ausgenommen)

Kontakt: 0676/57 30 960

Bewegungsgruppe für Menschen mit psychischer Erkrankung/Belastung (jeden 1. und 3. Mittwoch **von 15:30 bis 17:00 Uhr**, Feiertage ausgenommen)

Termine 2. Halbjahr:

19.07.2023

02.08./16.08.2023

06.09./20.09.2023

04.10./18.10.2023

15.11.2023

06.12./20.12.2023

Kontakt: 0676/338 68 83

Therapeutisch begleitete SHG für Menschen mit psychischer Erkrankung/Belastung

(jeden 1. und 3. Mittwoch von **18:00 bis 19:30 Uhr**, Feiertage ausgenommen)

Termine 2. Halbjahr:

19.07.2023

02.08./16.08.2023

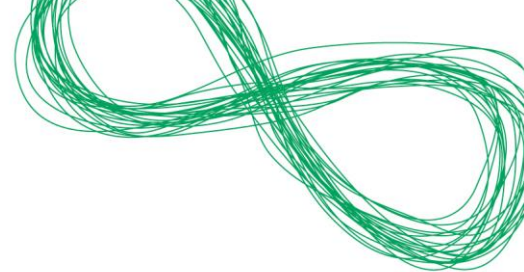
06.09./20.09.2023

04.10./18.10.2023

15.11.2023

06.12./20.12.2023

Kontakt: 0677/623 015 10



SHG „Depression und Angst“ für Menschen mit psychischer Erkrankung/Belastung
(jeden 2. und 4. Mittwoch von **18:00 bis 19:30 Uhr**, Feiertage ausgenommen)

Termine 2. Halbjahr:

26.07.2023

09.08./23.08.2023

13.09./27.09.2023

11.10./25.10.2023

08.11./22.11.2023

13.12./27.12.2023

Kontakt: 0676/55 24 724

Kreativcafé Achterbahn – freie kreative Betätigung für Menschen mit psychischer Erkrankung/Belastung (jeden Freitag von **11:00 bis 16:00 Uhr**, Feiertage ausgenommen)

Kontakt: 0676/929 55 83

plattner@achterbahn.st

Achterbahn unterwegs für Menschen mit psychischer Belastung/Erkrankung (jeden 3. Freitag **ab 14 Uhr**, Feiertage ausgenommen)

Termine 2. Halbjahr:

21.07.2023

18.08.2023

15.09.2023

20.10.2023

17.11.2023

15.12.2023

Kontakt: 0680/11 89 086

Gesprächsgruppe der jungen Erwachsenen mit psychischer Erkrankung/Belastung
(jeden 2. und 4. Freitag **ab 18:00 Uhr**, Feiertage ausgenommen)

Termine 2. Halbjahr:

28.07.2023

11.08./25.08.2023

08.09./22.09.2023

13.10./27.10.2023

10.11./24.11.2023

22.12.2023

Kontakt: 0680/300 10 20

Nähere Informationen zu unserem Gruppenangebot unter:

<https://www.achterbahn.st/kalender-graz.html>

Achterbahn Steiermark

Tel: 0680/300 10 20

E-Mail: office@achterbahn.st

www.achterbahn.st

ZVR-Zahl: 751913661
Konto: Steiermärkische Sparkasse
IBAN: AT63 2081 5000 4226 4424
BIC: STSPAT2GXXX