



Gruppenangebot des Vereins Achterbahn

→ Klubhaus (Maiffredygasse 2, 8010 Graz)

*Hinweis für die Gruppenteilnahme: Etwaige Covid-Bestimmungen je nach aktueller Anordnung der Bundesregierung (Informationen dazu jeweils auf www.achterbahn.st einsehbar)
Unser Gruppenangebot richtet sich an Menschen mit psychischer Erkrankung und Belastung.*

>> Therapeutisch begleitete SHG für Menschen mit psychischer Erkrankung/Belastung (jeden 1. und 3. Mittwoch von 18:00 bis 19:30 Uhr, Feiertage ausgenommen)

Termine 1. Halbjahr:

04.01./18.01.2023

01.02./15.02.2023

01.03./15.03.2023

05.04./19.04.2023

03.05./17.05.2023

07.06./21.06.2023

Kontakt: 0677/623 015 10

>> SHG Depression und Angst für Menschen mit psychischer Erkrankung/Belastung (jeden 2. und 4. Mittwoch von 18:00 bis 19:30 Uhr, Feiertage ausgenommen)

Termine 1. Halbjahr:

11.01./25.01.2023

08.02./22.02.2023

08.03./22.03.2023

12.04./26.04.2023

10.05./24.05.2023

14.06./28.06.2023

Kontakt: 0676/55 24 724

>> Kreativcafé Achterbahn – freie kreative Betätigung für Menschen mit psychischer Erkrankung/Belastung (jeden Freitag von 11:00 bis 16:00 Uhr, Feiertage ausgenommen)

Kontakt: 0676/929 55 83

plattner@achterbahn.st

>> Achterbahn-Gartengruppe Hubertusstraße 6, Graz-St.Peter für Menschen mit psychischer Erkrankung/Belastung (von APRIL bis OKTOBER jeden Mittwoch von 10:00 bis 13:00 Uhr, Feiertage ausgenommen, jeweilige Termine entnehmen Sie bitte unserem Kalender: <https://www.achterbahn.st/kalender-graz.html>)

Kontakt: 0676/70 17 046



>> **Gesprächsgruppe der jungen Erwachsenen mit psychischer Erkrankung/Belastung**
zwischen ca. 18 und 35 Jahren (jeden 2. und 4. Freitag **ab 18:00 Uhr**, Feiertage
ausgenommen)

Termine 1. Halbjahr:

13.01./27.01.2023

10.02./24.02.2023

10.03./24.03.2023

14.04./28.04.2023

12.05./26.05.2023

09.06./23.06.2023

Kontakt: 0680/300 10 20

Weitere Informationen zu unserem Gruppenangebot unter:

<https://www.achterbahn.st/kalender-graz.html>

Achterbahn Steiermark

Tel.: 0316/48 34 74

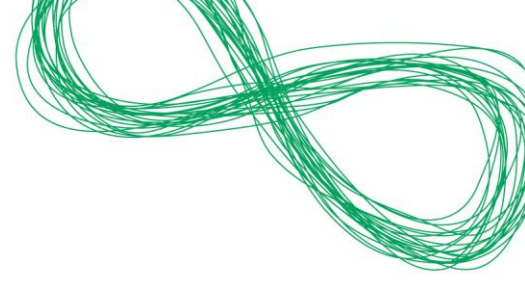
Mobil: 0680/300 10 20

E-Mail: office@achterbahn.st

www.achterbahn.st

ACHTERBAHN

Unabhängige Peerbewegung für psychische Gesundheit
STEIERMARK



www.achterbahn.st

Hauslabgasse 9, 8010 Graz

T: 0680 300 10 20

E-Mail: office@achterbahn.st

ZVR-Zahl: 751913661

Konto: Steiermärkische Sparkasse

IBAN: AT63 2081 5000 4226 4424

BIC: STSPAT2GXXX