

Weitere Projektinhalte

Infos für Multiplikator:innen

- * Bestandsaufnahme zu psychosozialen Angeboten in der Steiermark
- * Fokusgruppen mit Vertreter:innen verschiedener Communities
- * Videoerstellung zur Wahrnehmung des öffentlichen Raums aus psychosozialer Sicht
- * Zuversicht-Fachtagung 2023



Kontakt:

inspire – Bildung und Beteiligung, A-8020 Graz,
spacelend, Neubaug. 24/I

Edith Zitz: +43 0676/580 3474, edith.zitz@inspire-thinking.at

Irene Strauss: irene.strauss@inspire-thinking.at

www.inspire-thinking.at

Gefördert von:



 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich
GmbH

 Geschäftsbereich
Fonds Gesundes
Österreich

Zuversicht!

Projekt zur Förderung
seelischer Gesundheit

Was tun wir?



Viele Menschen sind durch die Corona-Krise und ihre Folgen stark belastet. Besonders Menschen mit wenig Geld und einer anstrengenden Arbeit haben es schwer.

Für seelische Schmerzen braucht man sich nicht zu schämen!

Unser Projekt arbeitet mit Menschen, die nicht viel Geld und wenig soziale Absicherung haben, z.B. 24-Stunden-Betreuung oder Leiharbeit.



Was bieten wir?

* Kostenlose Workshops zum Thema seelische Gesundheit:

Wie kann ich meine psychische Gesundheit stärken?

Wo bekomme ich Hilfe, wenn es mir nicht gut geht?

* Gespräch und Austausch:
Uns interessiert Ihre Arbeits- und Lebenssituation.
Wie sieht Ihre Arbeit aus?
Was belastet Sie, was stärkt Sie?
Was hat sich durch COVID 19 verändert?

* Stadtpaziergänge zur seelischen Gesundheit

