

## **Klinische Hypnose nach Milton Erickson / Curriculum 2023**

### **B1 – Einführung in die Prinzipien Erickson'scher Hypnose und Therapie**

Grundanschauungen und anthropologische Prämissen Ericksons, verschiedene Formen der Utilisation (z. B. der Werte und des Weltbildes der Klient\_innen), Veränderung durch Vorstellung und Suggestion einfache Tranceinduktionen, Trancephänomene, körperlicher und psychischer Vorgänge durch Vorstellungen und Suggestion

**Termin: 27. – 28. Jänner 2023 – Martina Gross**

### **B2 – Verbale und nonverbale Kommunikation**

Kooperativer Ansatz und individualisiertes Vorgehen, Gestaltung der therapeutischen Beziehung durch Pacing und Leading, Nutzung verbaler und nonverbaler Kommunikationsmöglichkeiten, Repräsentationssysteme – VAKOG, Assoziation von Ressourcen, Ziel- und Zukunftsorientierung, Techniken des Ankers.

**Termin: 24. – 25. Februar 2023 – Charlotte Wirl**

### **B3 – Indirekte Kommunikation und Induktion**

Sprache und Wirklichkeit, Formen direkter und indirekter Suggestionen, Pragmatische Modelle der Untersuchung von Sprache (Meta-Modell) und der Verwendung hypnotherapeutischer Sprachmuster (Milton-Modell), Indirekte Tranceinduktionen, Zeitprogression.

**Termin: 31. März – 01. April 2023 – Martina Gross**

### **B4 – Nutzung von Trancephänomenen I – Dissoziation**

Methoden der Trancevertiefung, Telearbeit, Kommunikation über ideomotorische Signale – Nutzung von Handlevitation und Fingersignalen, Utilisation und Transformation von Symptomen, posthypnotische Suggestionen.

**Termin: 05. – 06. Mai 2023 Ghita Benaguid**

### **B5 – Nutzung von Trancephänomenen II – Re-Orientierung in der Zeit**

Altersregression, Affektbrücke, Ressourcenorientierte Veränderung schwieriger Lebenserfahrungen, Unterstützung belasteter und bedürftiger Selbstanteile, Hypnotherapeutische Trauma-Bewältigung, Amnesie und Hypermnesie.

**Termin: 23. – 24. Juni 2023 Ortwin Meiss**

### **B6 – Nutzung von Trancephänomenen III – Strategische Aspekte**

Symbolisierungstechniken, Hypnotherapeutische Telearbeit – Abgrenzung von anderen Teilekonzepten, Rituale und Klassische Induktionstechniken, Strategische Aspekte: minimale strategische Veränderung, Utilisation von Problemtrancen, paradoxe Verschreibungen, Umdeutungen, Arbeit mit Sequenzen und Ritualen

**Termin: 29. – 30. September 2023 – Reinhold Bartl**

**B7 – Therapeutische Geschichten und Metaphern**

Nutzung und Konstruktion von Anekdoten und Metaphern, Stellvertretertechnik, Klienten- und Therapeutenmetaphern, Metaphern für psychosomatische und andere Symptome, Gestufte Metaphern. Gestaltung und Nutzung von Anekdoten und Metaphern, Anregung innerer Suchprozesse

**Termin: 27. – 28. Oktober 2023 – Dirk Revenstorf**

**B8 – Integration und spezielle Anwendungen**

Hypnotherapeutische Behandlungsplanung, Kombination von Hypnotherapie mit anderen Therapieformen, Klient\_innen- und indikationsspezifische Anwendungen, Abschluss- und Transferinterventionen.

**Termin: 08. – 09. Dezember 2023 – Gunther Schmidt**

**Informationen und Anmeldung unter [verwaltung@hypno-synstitut.at](mailto:verwaltung@hypno-synstitut.at).**