



Gruppenangebot des Vereins Achterbahn für Menschen mit psychischer Belastung

→ **Klubhaus (Maiffredygasse 2, 8010 Graz)**

Hinweis für die Gruppenteilnahme: 2,5G-Regel und FFP2-Maskenpflicht je nach aktueller Anordnung der Bundesregierung (Informationen dazu jeweils auf www.achterbahn.st einsehbar)

Therapeutisch begleitete SHG für Menschen mit psychischer Belastung (jeden 1. und 3. Mittwoch von **18:00 bis 19:30 Uhr**, Feiertage ausgenommen)

Termine 1. Halbjahr:

05.01./19.01.2022

02.02./16.02.2022

02.03./16.03.2022

06.04./20.04.2022

04.05./18.05.2022

01.06./15.06.2022

Kontakt: 0677/623 015 10

SHG Depression und Angst für Menschen mit psychischer Belastung (jeden 2. und 4. Mittwoch von **18:00 bis 19:30 Uhr**, Feiertage ausgenommen)

Termine 1. Halbjahr:

12.01./26.01.2022

09.02./23.02.2022

09.03./23.03.2022

13.04./27.04.2022

11.05./25.05.2022

08.06./22.06.2022

Kontakt: 0676/55 24 724

Atelier Achterbahn – freies Atelier für Menschen mit psychischer Belastung (jeden Freitag von **11:00 bis 16:00 Uhr**, Feiertage ausgenommen)

Kontakt: 0676/929 55 83

atelier@achterbahn.st

Achterbahn-Gartengruppe St. Peter für Menschen mit psychischer Belastung (jeden Mittwoch im Frühjahr und Sommer von **10:00 bis 12:30 Uhr**, Feiertage ausgenommen, jeweilige Termine entnehmen Sie bitte unserem Kalender:

<https://www.achterbahn.st/kalender-graz.html>)

Kontakt: 0676/70 17 046

ACHTERBAHN

Unabhängige Peerbewegung für psychische Gesundheit
STEIERMARK



Gesprächsgruppe der jungen Erwachsenen mit psychischer Belastung (jeden 2. und 4. Freitag **ab 18:00 Uhr**, Feiertage ausgenommen)

Termine 1. Halbjahr:

14.01./28.01.2022

11.02./25.02.2022

11.03./25.03.2022

08.04./22.04.2022

13.05./27.05.2022

10.06./24.06.2022

Kontakt: 0699/199 80 583

Weitere Informationen zu unserem Gruppenangebot unter:

<https://www.achterbahn.st/kalender-graz.html>

Verein Achterbahn

Tel.: 0316/48 34 74

Mobil: 0680/300 10 20

E-Mail: office@achterbahn.st

www.achterbahn.st

www.achterbahn.st

Hauslabgasse 9, 8010 Graz

T: 0680 300 10 20

E-Mail: office@achterbahn.st

ZVR-Zahl: 751913661
Spendenkonto: IBAN AT511200 0521 1005 9119
BIC BKAUATWW