



&

GO-ON Suizidprävention

Einladung zu kostenloser Veranstaltung

„Resilienz – was uns trotz Krise gesund, lebensfroh und stark sein läßt“ - Vortrag mit Diskussion

Mittwoch, 6.10.2021, 18.30 Uhr, Laßnitzhaus, Deutschlandsberg

Der Begriff “Resilienz” bedeutet seelische Widerstandskraft – und meint damit die Fähigkeit schwierige Lebenssituationen oder Belastungen bewältigen zu können, ja sogar gestärkt daraus hervorgehen zu können. Diese Fähigkeit ist nicht angeboren, sondern kann erlernt und entwickelt werden. In diesem Vortrag möchten wir Ihnen einige Aspekte von Resilienz vorstellen und Möglichkeiten zeigen Ihre eigene seelische Widerstandskraft zu stärken.

Bei dieser Veranstaltung bitten wir Sie die Einhaltung der 3 -G Regel zu beachten!

Um Anmeldung wird gebeten:

Frau Pobernel, Gesunde Gemeinde DL, Tel: 0664 5454655,

Mail: ppobernel@yahoo.de

Kontakt:

GO-ON Suizidprävention
Regionalteam Deutschlandsberg
Mag. Margarethe Krbez
Mag. Bettina Vallant
Mobil: 0676 / 847886 411
Mail: dl@suizidpraevention-stmk.at

www.suizidpraevention-stmk.at

