

10 Schritte zum Seelischen Wohlbefinden



Einladung zum Streifzug beim Schloss Eggenberg inkl. Foto-Challenge

Dienstag, 10. August 2021
von 18:00 – 20:00 Uhr

Treffpunkt: Eingang zum Park Schloss Eggenberg

Inhalte:

- ✓ Begrüßung und Vorstellung von GO-ON Suizidprävention Steiermark
- ✓ Erklärung der Foto-Challenge vom Team des Stadtrats für Gesundheit und Pflege Mag. Robert Krotzer
- ✓ Kurzer theoretischer Input zu Resilienz
- ✓ Gemeinsames Ergehen der 10 Schritte zum Seelischen Wohlbefinden inkl. Foto-Challenge

Was brauchst du?

- ✓ Interesse daran Neues zu lernen
- ✓ Kamera/Handy
- ✓ Sonnenschutz
- ✓ Trinkflasche

ReferentInnen:

Doris Klug, MSc & Mag. René Stefitz

Wir bedanken uns beim Team des Stadtrates für Gesundheit und Pflege Mag. Robert Krotzer, das die Kosten für den Eintritt in den Schlosspark Eggenberg übernimmt.

Kontakt:

Regionalteam Graz
0676/ 847 886 200
graz@suizidpraevention-stmk.at

www.suizidpraevention-stmk.at

