

GO-ON! Das Leben ist es wert.

Einladung zum Online-Vortrag

„Resilienz & 10 Schritte zum seelischen Wohlbefinden.“

Dienstag, 25. Mai 2021
von 18:00 – 20:00 Uhr

via Microsoft Teams.

Inhalte:

- ✓ Vorstellung von GO-ON Suizidprävention Steiermark
- ✓ Theoretischer Input zu Resilienz
- ✓ Präsentation der 10 Schritte zum seelischen Wohlbefinden inkl. interaktiven Elementen
- ✓ Impulse für den Alltag

Referentinnen:

Doris Klug, MSc & Mag. René Stefitz

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine verbindliche Anmeldung bis 21.05.2021 unter office@suizidpraevention-stmk.at.

Nach der Anmeldefrist wird der Link zur Veranstaltung zugesandt.

Max. Teilnehmer*innen-Zahl: 20

Kontakt:

Regionalteam Graz-Umgebung Nord
0664/ 42 31 465
gunord@suizidpraevention-stmk.at

www.suizidpraevention-stmk.at

