

10 Schritte zum seelischen Wohlbefinden.

Einladung zum Online-Vortrag „10 Schritte zum seelischen Wohlbefinden.“

Montag, 23. November 2020
von 19:00 – 20:30 Uhr

via Microsoft Teams.

Inhalte:

- ✓ Vorstellung von GO-ON Suizidprävention Steiermark
- ✓ Präsentation der 10 Schritte zum seelischen Wohlbefinden inkl. interaktiven Elementen
- ✓ Impulse für den alltäglichen Umgang mit (belastenden) Herausforderungen.

Referentinnen:

Mag.^a Sigrid Bertha & Doris Klug, MSc (Klinische und Gesundheitspsychologinnen)

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine verbindliche Anmeldung bis 22.11.2020 unter office@suizidpraevention-stmk.at.

Nach der Anmeldefrist wird der Link zur Veranstaltung zugesandt.

Max. Teilnehmer*innen-Zahl: 18

Kontakt:

Regionalteam Graz
0664/ 42 31 465
graz@suizidpraevention-stmk.at

www.suizidpraevention-stmk.at

