

Wege aus der Krise - Wissen hilft!

Einladung zum Online-Vortrag „Wege aus der Krise – Wissen hilft!“

Montag, 16. November 2020

von 19:00 – 20:30 Uhr

via Microsoft Teams.

Inhalte:

- ✓ Vorstellung von GO-ON Suizidprävention Steiermark
- ✓ Basisinformationen zu Krisen, Depression und Suizidalität inkl. aktueller Statistiken
- ✓ Risikogruppen, Warnsignale und Hilfsmöglichkeiten im Umgang mit Betroffenen
- ✓ Resilienz inkl. Tipps für den Umgang mit herausfordernden Situationen

Referentinnen:

Mag.^a Sigrid Bertha & Doris Klug, MSc (Klinische und Gesundheitspsychologinnen)

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine verbindliche Anmeldung bis 15.11.2020 unter office@suizidpraevention-stmk.at.

Nach der Anmeldefrist wird der Link zur Veranstaltung zugesandt.

Max. Teilnehmer*innen-Zahl: 18

Kontakt:

Regionalteam Graz
0664/ 42 31 465
graz@suizidpraevention-stmk.at

www.suizidpraevention-stmk.at

