

unbeschreiblich weiblich

Selbsterfahrungstage für Frauen in Graz, 12. – 14. April 2019

Leitung: Elke Göttl-Resch und Gerlinde Laaha-Suchar

Man muss noch Chaos in sich haben, um einen tanzenden Stern gebären zu können.

Friedrich Nietzsche

Vieles in uns möchte im Laufe eines Frauenlebens entstehen - erfüllt, wahrgenommen, erfahren, entwickelt werden - ans Licht kommen - geboren, begrüßt und gelebt werden... Was möchte gerade jetzt in dir zum Leben erwachen? Was brauchst du dafür und wie könnte sich ein erster oder der nächste Schritt zu mehr weiblicher Lebendigkeit gestalten? Frauen können sich gegenseitig dabei unterstützen, den Balanceakt zwischen Chaos und Struktur, Wagnis und Sicherheit zu meistern, der Veränderung ermöglicht.

In der Gruppe werden wir bewusste und unbewusste Bedeutungen unserer Lebensthemen, Wünsche und Ziele erforschen, damit verbundene Gefühle erspüren, Hindernisse erkunden sowie individuelle Ressourcen und Kompetenzen erschließen. Auf der Basis von Körper Selbsterfahrung eröffnet die Frauengruppe einen Resonanzraum, ein Forum zum Austausch mit Frauen unterschiedlichen Alters, eine Zeit jenseits männlicher Augen und Ohren. Eine Ressourcenwerkstatt, in der wir miteinander füreinander arbeiten und auf kreative Weise Wachstum ermöglichen.

Die Teilnahme an der Gruppe ist für einige Ausbildungen (Propädeutikum, PSY-Diplome, klinische Psychologie, Lebens- und Sozialberatung, Mediation, Kunsttherapie, ...) als psychotherapeutische Selbsterfahrung (Psychoanalyse und KIP) anrechenbar.

Datum:	Freitag, 12. – Sonntag, 14. 4. 2019
Seminarzeiten:	Freitag: 18:00 - 21:00 Samstag: 10:00 – 18.30 Sonntag: 10:00 – 16:00
Ort:	Institut für Körper und Seele (IKS), Petersgasse 87, 8010 Graz
Kosten:	€ 290.-
Anrechenbar:	18 Einheiten



Information und Anmeldung bei:

Mag. Elke Göttl-Resch:

0664/9298808

elke.goettl@me.com

Gerlinde Laaha-Suchar:

0699/ 11105929

gerlinde.laaha@gmx.at

Gerlinde Laaha-Suchar, Jg.1965, Psychoanalytikerin, Analytische Körperpsychotherapie, Lehranalytikerin im Wiener Kreis für Psychoanalyse und Selbstpsychologie, PSY3-Lehrtherapeutin der ÖÄK, Psychotherapeutin und Supervisorin in freier Praxis in Graz und Wien, Balintgruppenleitung, Workshops zum Thema Psychoanalyse und Körper

Elke Göttl-Resch, Mag.a, Jg.1975, Psychotherapeutin in Katathym Imaginativer Psychotherapie (KIP), Körperpsychotherapeutin (Energetische Integration) und Philologin. Aufstellungsarbeit, Frauenselbsterfahrungsgruppen, Paartherapie, Mediation, Nuad Thai–Yoga, Herztantra, interkulturelle Settings in Französisch, Spanisch und Englisch, in freier Praxis in Graz tätig