



Psychotherapie in GU-Nord

Psychotherapeutinnen und -therapeuten sind wichtige Begleiter und hochqualifizierte Helfer. Denn „Psychotherapie ist die Behandlung psychisch, emotional und psychosomatisch bedingter Krankheiten, Leidenszustände oder Verhaltensstörungen mit Hilfe psychologischer, d. h. wissenschaftlich fundierter Methoden durch verschiedene Formen verbaler und nonverbaler Kommunikation“, wie der steirische Landesverband erklärt.

Psychotherapien gelten offiziell als Heilbehandlungen, Haupterkrankungen sind Depressionen, Demenz und Sucht. Darüber hinaus helfen Psychotherapeuten auch dabei, mit verschiedensten Lebenssituationen zurecht zu kommen, in denen man überfordert ist – dies gilt nicht nur für Erwachsene, sondern auch für Kinder und Jugendliche. Aufgrund steigender Belastungen im Alltag gehen Experten davon aus, dass 30 bis 50% der Bevölkerung einmal im Leben in eine psychische Krise geraten, in der professionelle Hilfe geboten ist. Da auch psychische Erkrankungen selten von selbst verschwinden, sondern dazu tendieren, sich im Laufe der Zeit zu verstärken, raten die Therapeuten dazu, professionelle Hilfe möglichst frühzeitig in Anspruch zu nehmen. So reduziert sich neben der Lei-

denszeit auch der therapeutische Aufwand und damit die Behandlungskosten.

Psychotherapie in der Region

Im steirischen Landesverband für Psychotherapie sind rund 600 Mitglieder organisiert. Da vielen potenziellen Klienten nicht bewusst ist, dass auch am Land viele Therapeuten ihre Dienste anbieten und der Weg nach Graz nicht nötig ist, wurde nun ein eigener Folder herausgegeben, der alle Anbieter in Graz Umgebung Nord mit ihren fachlichen Schwerpunkten auflistet.

Therapiekosten

Psychotherapeuten verrechnen ihre Leistungen auf Basis von Stundensätzen in der Höhe von aktuell 80 bis 90 Euro, im Schnitt ist mit einer Behandlungsdauer von 15 bis 25 Stunden auszugehen.

Bei der Behandlung psychischer Erkrankungen werden die Therapien von den Krankenkassen bezuschusst, den geringsten Zuschuss leistet die Stmk. Gebietskrankenkasse mit 21,80 Euro pro Sitzung. Für die Behandlung von Kindern und Jugendlichen gibt es zusätzliche Zuschüsse

durch die Bezirkshauptmannschaft. Um Psychotherapien für jeden zugänglich zu machen, verfügen alle Therapeuten über ein überschaubares Jahreskontingent an Gratisstunden. Kostenlose Psychotherapien werden auch im Beratungszentrum in Frohnleiten angeboten.

Werbung



0 BIS 24 UHR

BEGLEITUNG IST VERTRAUENSsache

Wir helfen Ihnen in der Phase des Verlustes und der Trauer und nehmen Ihnen alles ab, was Sie unnötig belastet.

BESTATTUNG GRATWEIN

Filiale der Bestattung Graz GmbH
Stefan Schalk
 Bahnhofstrasse 17 | 8112 Gratwein
 Tel.: 03124 51725

www.holding-graz.at/bestattung

FILIALEN DER BESTATTUNG GRAZ GMBH:
 Bad Radkersburg | Tieschen und Halbenrain | Feldbach
 Frohnleiten | Gratwein | Graz | Hitzendorf | Kalsdorf
 Kirchberg | St. Bartholomä | Premstätten

Psychotherapie

im echt-Life-Erscheinungsgebiet (ausgenommen Andritz) sind dies:

Gratwein-Straßengel

- Mag. Monika Ebner
www.seelenstark.com
- DSA Ernestine Ferbas
www.praxis.ferbas.at
- Mag. Katharina Gruber
www.mensch-im-mittelpunkt.at
- Mag. Alexis und Mag. Gaby Pampouchidis
www.freiraum-gu.at

Deutschfeistritz

- Mag. Eva Maria Strunz
www.strunz-psychotherapeutin.stadtausstellung.at