

Gruppenselbsterfahrung

Das Angebot richtet sich an PropädeutikumsteilnehmerInnen, ÄrztInnen, die sich psychotherapeutisch weiterbilden, SozialarbeiterInnen mit Berufserfahrung und StudentInnen der FH für Soziale Arbeit, sowie andere Berufsgruppen aus dem Pflege- und Gesundheitsbereich.

Leitung:

Mag. Michaela Stacher-Linhart, Lehr- und Kontrollanalytikerin im Österreichischen Verein für Individualpsychologie. Erreichbarkeit: Tel. **0664/2119131** oder **stacherlinhart@gmx.at**

Günter Bernsteiner, MSc, Lehr- und Kontrollanalytiker im Österreichischen Verein für Individualpsychologie. Erreichbarkeit: Tel. **0676/6485429** oder **gube@gmx.at**

Beginn der Gruppe:

Die Gruppe beginnt, wenn die Mindestgruppengröße von 7 TeilnehmerInnen erreicht ist. Die Sitzungsdauer beträgt 90 Minuten (2 Einheiten) und findet wöchentlich statt. (Die Gruppe ist als Ganzjahresgruppe geplant, wobei im Sinne einer slow-open-Gruppe nach Absprache TeilnehmerInnen die Gruppe verlassen und neue Teilnehmer hinzukommen können.)

Teilnehmer: Die Gruppengröße beträgt 7 bis 12 TeilnehmerInnen

Ort: Grottenhofstrasse 94, 8052 Graz (Gesundheitszentrum Graz-West)

Kosten: 40,- Euro/Abend

Anmeldung bei einem der beiden Gruppenleiter

Arbeitstitel:

Begegnungen im Hier und Jetzt

Die therapeutische Beziehung wird in der Psychotherapie als Hauptwirkfaktor angesehen. Psychoanalytische Schulen, zu denen sich die moderne Individualpsychologie zugehörig fühlt, haben diese Tatsache von Anfang an in den Mittelpunkt ihrer Behandlungsmethode gestellt. Die Arbeitsmodelle der Analytikerin, des Analytikers, haben sich dabei wesentlich verändert, von der vorrangigen Betrachtung des Übertragungs-Gegenübertragungsgeschehens über relationalen Ansätzen, szenischem Verstehen bis hin zur intersubjektiven Psychoanalyse. Die professionelle Haltung der Analytikerin/ des Analytikers, ist dabei durchdrungen von ihrer/seiner individuellen Erfahrung. In der therapeutischen Beziehung geht es darum

einen Raum zu schaffen, in dem die gemeinsamen unbewussten Erfahrungen beider Beteiligten, zu einem Ort neuer Erfahrung gestaltet werden. Veränderung wird möglich, wenn es gelingt diesen Ort im Hier und Jetzt zu betreten. Die Bereitschaft, das in uns Entstehende, unsere Affekte, Gedanken, Phantasien, Träume, Wünsche und Bedürfnisse in der Gruppe auszudrücken, soll uns helfen, unser Nachdenken über uns zu erweitern und neue Erfahrungen zu machen. Die Gruppe versteht sich als Übungsraum für Beziehungserfahrungen im Hier und Jetzt und wirkt durch den haltgebenden Rahmen und den einsetzenden Gruppenprozess.

