

Das Netz der

Der neue gemeinsame Folder der Psychotherapeuten der Region Bruck-Mürzzuschlag ist fertig.

Seit kurzem liegen in den Gesundheitszentren des Bezirks Bruck-Mürzzuschlag die neuesten Folder des Steirischen Landesverbands für Psychotherapie (kurz STLP) auf. Darin aufgelistet sind Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten in freier Praxis aus dem Bezirk. Der Bezirk Bruck-Mürzzuschlag war bei der Herausgabe des Bezirksfolders federführend, die restlichen Bezirke der Steiermark folgen zügig nach. Über das Grazer Büro des STLP kann der Folder angefordert werden.

Vernetzung untereinander
Die Idee hinter dem Be-

zirksfolder ist praktisch. Das Hauptaugenmerk liegt auf der Vernetzung unter den Psychotherapeuten. Für den Bezirk Bruck-Mürzzuschlag übernahm Johannes Breitegger die Vernetzungsarbeit. Der STLP, ein freiwilliger und unabhängiger Verband, ermöglicht mit Bezirkstreffen und dem neuen Folder einen besseren fachlichen Austausch unter den Psychotherapeuten. Im Folder wurden die meisten Psychotherapeuten aus dem Bezirk aufgenommen, die mit dem STLP kooperieren und eine freie Praxis betreiben.

Wozu Psychotherapie?

Der Bezirksfolder soll natürlich auch den (zukünftigen) Klienten das Auffinden eines passenden Psychotherapeuten erleichtern. Wenn man von Lebenssituationen überfordert ist, kann dies unter anderem

Therapeuten



Folderpräsentation: Eva Pucher-Urdl, Maria Eicher, Kerstin Kickenweit, Siegfried Luttenberger, Johannes Breitegger. Foto: Jöstl-Schmerda

zu Burn-Out, Depressionen oder Süchten führen. Psychotherapeuten arbeiten nach den vom Bundesministerium für Gesundheit anerkannten wissenschaftlichen Verfahren, welche gänzlich ohne Nebenwirkungen einen Erfolg erzielen. Wichtig ist dabei eine vertrauensvolle Beziehung zwischen Klient und Therapie-

ten. Der Psychotherapeut ist dabei an eine Schweigepflicht gebunden.

Bezirksfolder anfordern

Der neue Bezirksfolder sowie genauere Informationen über Nutzen und Kosten einer Psychotherapie sind im Grazer Büro des STLP erhältlich.

Karla Jöstl-Schmerda

MUR-MÜRZ Top Skipass

MEHR Berge, MEHR Pisten!

NEU: Aus dem „Murtaler Skipass“ wird der „Mur-Mürz Top Skipass“!

Turracher Höhe
Kreischberg
Grebenzen
Lachtal
Gaal
Obdach
Salzstiegl
Präbichl
Stuhleck

Vorteilspakete – zum Beispiel:	
2 Kinder	€ 588,00*
Ehepaar/Lebenspartner	€ 1.011,00*
2 Erwachsene + 1 Kind	€ 1.182,00*

... und weitere 20 Familien- und Geschwistervorteile!
*Vorverkaufspreise gültig bis 15. Dezember 2017.

Alle Vorteilspakete unter: Tel. 03537-300 oder www.skiberge.at

Junges Paar begeistert mit Deo ohne Aluminium

Ben&Anna – das natürliche Soda Deodorant in der Recyclingverpackung. Immer mehr Menschen greifen zu natürlichen und nachhaltigen Kosmetikprodukten. Der Grund ist einfach: Insbesondere herkömmliche Deos sind in den vergangenen Jahrzehnten aufgrund fragwürdiger Inhaltsstoffe in Verfall geraten. Dazu gehören nicht nur die umstrittenen Aluminiumsalze, sondern auch Parabene und synthetische Duftstoffe. Ein wirklich gutes Deo zu finden, ist also gar nicht so leicht. Erst recht nicht, wenn nicht nur Duft und Wirkung, sondern auch die Inhaltsstoffe überzeugen sollen. Genau dort knüpfen Ben&Anna an, ein junges Paar, das in Deutschland mit einem natürlichen, aber sehr wirksamen Deodorant gerade für Furore sorgt. Dies bedeutet, dass nicht nur ein zuverlässiger Schutz vor Geruch aufgebaut,



Ben&Anna möchten auch in Österreich durchstarten. Foto: MDM

sondern gleichzeitig auch ein Trockeneffekt auf der Haut erzielt wird. Alle Ben&Anna Deos sind zertifizierte Naturkosmetik, frei von Aluminiumsalzen und werden in einer Verpackung aus recyceltem Altpapier angeboten – eben ganz der Umwelt zuliebe.

Nun auch in Österreich:

Exklusiv in den Drogeriemärkten von „dm“ oder online im Shop von „ECCO Verde“ auf der Homepage www.ecco-verde.at. Weiterführende Informationen unter www.ben-anna.com WERBUNG