



STLP – Steirischer Landesverband für Psychotherapie

Bindergasse 8, 8010 Graz
Telefon: +43 316 37 25 00
E-Mail: office@stlp.at
Internet: www.stlp.at

Bürozeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch und
Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr

»Erfolg hat drei Buchstaben: Tun«

Johann Wolfgang von Goethe

Das Fortbildungsangebot des STLP ist nicht gewinnorientiert, sondern stellt ein kostengünstiges Serviceangebot für seine Mitglieder dar. Ziel ist es aktuelle Themen aufzugreifen und kompakt zur Verfügung zu stellen.

Die Anmeldung für unsere Fortbildungen erfolgt über unsere Website www.stlp.at. Wir ersuchen darum, das dafür eingerichtete Anmeldesystem zu nutzen, da dies den organisatorischen Aufwand für unser STLP-Büro erleichtert.

Für Rückfragen und bei Unklarheiten stehen wir Ihnen während unserer Bürozeiten gern zur Verfügung.

Stornobedingungen

- Bei Stornierung bis 28 Tage (4 Wochen) vor der Veranstaltung fallen keine Stornogebühren an.
- Bis 21 Tage vor der Veranstaltung werden die halben Teilnehmekosten als Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt.
- Bis 7 Tage vor der Veranstaltung fallen die vollen Teilnehmekosten an. Änderungen vorbehalten.
- Gerne können Sie nach einer verbindlichen Anmeldung Ihren Teilnahmeplatz an eine andere Person weitergeben, in diesem Fall bitten wir um frühzeitige Bekanntgabe im STLP-Büro.

Der STLP lädt herzlich zur aktiven Teilnahme an unseren Arbeitskreisen ein. Die jeweiligen Termine werden immer rechtzeitig per E-Mail bekannt gegeben.

Außerdem finden in allen steirischen Bezirken regelmäßig Vernetzungstreffen mit verschiedenen inhaltlichen Schwerpunkten statt (als Fortbildungseinheiten anrechenbar!). Für alle Fragen rund um die Bezirke steht unser Bezirkskoordinator Mag. Wolfgang Binder unter wolfgang.binder@stlp.at gerne zur Verfügung.

Arbeitskreis Ethik und Qualitätssicherung

In diesem offenen Diskussionsforum werden formelle, strukturelle, berufspolitische und organisatorische Inhalte zu diesem umfassenden Thema bearbeitet.

Leitung: Mag.^o Astrid H. Derstvenscheg-Marinakis und
Dipl.-Soz.päd. Stefan Just

Arbeitskreis Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Relevante Themen aus dem Bereich der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie werden aufgegriffen und gemeinsam bearbeitet.

Leitung: Mag.^o Eva Pucher-Urdl, MMag.^o Ingrid Jagiello

Arbeitskreis AusbildungskandidatInnen

Vernetzung untereinander und Maßnahmen zur Verbesserung der Rahmenbedingungen für unsere AusbildungskandidatInnen sind Themen dieses Arbeitskreises.

Leitung: Lukas Wagner, BA., Nadine Wagner, Mag.^o Erika Pongratz, Mag. (FH) Sebastian Lehofer, MSc.

Intervision – interdisziplinäre Peergroup

Neben Dialog und Diskussion zwischen AusbildungskandidatInnen können Methoden demonstriert, erprobt und geübt werden sowie eigene Fälle intervisorisch besprochen werden.

Leitung: Mag.^o Erika Pongratz, Lukas Wagner, BA.

Miteinander-Füreinander – Intervision für PsychotherapeutInnen

Im kollegialen Austausch soll die Möglichkeit für intervisorische Fallbesprechungen angeboten werden.

Leitung: Mag.^o Astrid H. Derstvenscheg-Marinakis und
Mag.^o Barbara Holzer-Titze

Ausblick in die Bezirke



Fachtagung: Starke Hände geben Halt
1. März 2018, Nova Thermenhotel Köflach

Humor als therapeutische Schlüsselkompetenz

Workshop mit Bastian Mayerhofer (Psychologe und Germanist, Kleinkünstler, Kabarettist, Liedermacher)

am 25. Oktober 2018 im
Veranstaltungszentrum
Judenburg



Hoffnung
Zufriedenheit
Leidenschaft
Impulse
FORTBILDUNG
Orientierung
Ausgeglichenheit
Mut
Trost
Lebensfreude
Psycho
PROGRAMM
2018

FORTBILDUNGSPROGRAMM DES STLP – 2018

EMDR

Mag.^a Eva Münker-Kramer

Leiterin des EMDR-Instituts Austria, Krems

Im Rahmen des Vortrags soll EMDR vorgestellt, Entwicklungen und Hintergrund erläutert und Indikationen und Kontraindikationen aufgezeigt werden. Zudem wird ein Kurzüberblick über die 8 Phasen des EMDR gegeben.

Di., 23.01.2018, 18:00–20:30 (3 FE*)

**STLP-Seminarraum, Bindergasse 8, 8010 Graz
30 € für Mitglieder/ 45 € für Nichtmitglieder**

Psychotherapie braucht Vertrauen, Vernetzung und ethische Reflexion

Mag.^a Sabine Zankl, MSc.

Psychotherapeutin, Sozialarbeiterin

Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten wollen ihre Arbeit bestmöglich machen, um Menschen mit einer – oft langen – Leidensgeschichte zu begleiten. Dies geschieht immer unter dem Einfluss von Machtverhältnissen, sowie von persönlichen, sozialen, gesellschaftlichen, ökonomischen und kulturellen Gegebenheiten. Um Psychotherapie in guter Qualität anbieten zu können, bedarf es regelmäßiger Reflexion solcher Phänomene, Kenntnisse der aktuellen professionellen Spielregeln und eines lebendigen, kollegialen Austausches in einer Atmosphäre des Vertrauens.

Di., 06.02.2018, 18:00–20:30 (3 FE*)

**STLP-Seminarraum, Bindergasse 8, 8010 Graz
30 € für Mitglieder/ 45 € für Nichtmitglieder**

Praxisgründung und -führung für NeueinsteigerInnen

Mag. Alexander Sadilek

Psychotherapeut

Praxisgründung und nun? Es gibt Versicherungspflichten, Dokumentationsrichtlinien, Aussagen über (un-)erlaubte Werbung, Ethikrichtlinien uvm. Hinzu kommen finanz-, steuer- und verwaltungstechnische Abläufe und selbstverständlich fordert auch die Sozialversicherung der Gewerblichen Wirtschaft entsprechende Abgaben ein.

Di., 27.02.2018, 18:00–20:30 Uhr, (3 FE*)

**STLP-Seminarraum, Bindergasse 8, 8010 Graz
30 € für Mitglieder/ 45 € für Nichtmitglieder**

Fachtagung:

Starke Hände geben Halt

Mit Vorträgen zu den Themen:

- Stärke statt Macht: Halt und Beziehung durch die „Neue Autorität“ | *Mag. Wolfgang Binder*
- Pfoten geben Halt – Stärkung durch tiergestützte Therapie | *Mag.^a Sonja Eherer*
- Positiv-psychologische Interventionen zur Steigerung von Wohlbefinden und Selbstwert | *Dr.ⁱⁿ Andrea Lienhart*
- Psychisch kranke Eltern stärken!? – Häufigste Psychiatrische Störungen und psychopharmakologische Medikationen | *Dr.ⁱⁿ Elke Schnabl*

**Do., 01.03.2018, 09:00 Uhr – 16:30 Uhr, (6 FE*)
im Preis sind Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen inbegriffen**

**Nova Thermenhotel, An der Quelle 1, 8580 Köflach
80 € für Mitglieder/ 110 € für Nichtmitglieder**

Praxisgründung – Marketing

Lukas Wagner, BA. / Nadine Wagner

STLP-AusbildungskandidatInnenvertreterInnen

Für viele AusbildungskandidatInnen stellt die KlientInnen-Akquise im Status eine große Herausforderung dar. In diesem Workshop werden Möglichkeiten des Marketings der psychotherapeutischen Praxis gezeigt. Themen sind auch die eigene Website, Psy-Online und andere Tools sowie die rechtlichen Rahmenbedingungen auf Basis der Werberichtlinien für PsychotherapeutInnen. Dazu werden wir von unseren ersten Schritten in der Praxisgründung und KlientInnen-Akquise, online und offline, berichten.

Mo., 19.03.2018, 18:00–20:30 (3 FE*)

**STLP-Seminarraum, Bindergasse 8, 8010 Graz
30 € für Mitglieder/ 45 € für Nichtmitglieder**

Persönlichkeitsstörungen oder die verschwommene Grenze zwischen Krankheit und Begabung

Dr. Stefan Sinz

Arzt für Allgemeinmedizin, Facharzt für Psychiatrie, Ärztlicher Leiter der Suchtberatung Obersteiermark

PS gehören zu den am häufigsten über-, aber auch unterdiagnostizierten Erkrankungen und sind mit gesellschaftlichem Stigma behaftet. Zwei grundsätzliche Probleme ergeben sich; erstens das Phänomen eines fließenden Übergangs zwischen krank und gesund und die gesellschaftliche Toleranz/Respekt. Zweitens sind PS immer Ausschlussdiagnosen damit wird die Differentialdiagnose besonders wichtig. Im Vortrag sollen diese Themen in einem möglichst dialogischem Prozess erörtert werden, neben einer kurzen allgemeinen Einführung wird der Fokus auf Dissozialität, Narzissmus und Borderline gelegt.

Mi., 21.03.2018, 18:00–20:30 (3 FE*)

**STLP-Seminarraum, Bindergasse 8, 8010 Graz
30 € für Mitglieder/ 45 € für Nichtmitglieder**

Psychopharmaka & Psychotherapie

Dr.ⁱⁿ Ulrike Gottschling

Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin

In diesem Workshop geht es um die Frage wie sich Psychotherapie und Medikamente ergänzen und damit letztlich eine hilfreiche Kombination für PatientInnen darstellen können. Nützliches Basiswissen wird ebenso vermittelt wie Beachtenswertes für den psychotherapeutischen Prozess.

Di., 17.04.2018, 18:00–20:30 (3 FE*)

**STLP-Seminarraum, Bindergasse 8, 8010 Graz
30 € für Mitglieder/ 45 € für Nichtmitglieder**

STLP-Salon:

Buchvorstellung: „Der Balancier“

Dr.ⁱⁿ Inge Wressnig

Studium der Philosophie, Systemische Familientherapeutin, Transaktionsanalytikerin für Lebensberatung, Abschluss der Meisterklasse für Malerei

Inge Wressnigs Buch der „Balancier“ ist eine Seelenreise zum Thema: „Hoffnung und Sicherheit in der Psychotherapie suchen und finden.“ Das Buch ist eine fiktive Autobiographie, erzählt, aus dem Blickwinkel der Psychotherapeutin.

Mo., 07.05.2018, 18:00–20:30 (3 FE*)

**STLP-Seminarraum, Bindergasse 8, 8010 Graz
Der STLP-Salon ist ein kostenloses Angebot.**

„Stress lass nach (?)“ – über Wirkung und Nebenwirkungen akuter und chronischer Belastungen

Dr. Frans van der Kallen

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin

Stress als Alltagsphänomen ist uns gut bekannt. Die positive Bedeutung von Stress als Energielieferant ist uns vielleicht weniger geläufig. Die Rolle von Stressphänomenen im Rahmen psychischer Erkrankungen wird häufig übersehen. Der Vortrag möchte ein Bewusstsein schaffen für Stress bzw. Angst als zentrale physiologische Funktion. Dies kann helfen, mit eigenen Belastungen besser umzugehen, aber auch Krankheitssymptome unserer Klienten besser zu deuten und gezielter zu behandeln.

Mi., 16.05.2018, 18:00–20:30 (3 FE*)

**STLP-Seminarraum, Bindergasse 8, 8010 Graz
30 € für Mitglieder/ 45 € für Nichtmitglieder**

Ein erster Schritt: Vom Symptombild zum Lösungsbild – Aufstellungsarbeit im Einzelsetting

Dr.ⁱⁿ Regina Wintersperger

Psychotherapeutin, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Supervisorin

Nach einer kurzen Einführung über die Aufstellungsarbeit im Einzelsetting wird an Hand von konkreten Anliegen gezeigt, wie durch den Aufstellungsprozess ein erster Schritt in Richtung „Bedeutungsgebung“ des Symptoms erfolgen kann.

Di., 29.05.2018, 18:00–20:30 (3 FE*)

**STLP-Seminarraum, Bindergasse 8, 8010 Graz
30 € für Mitglieder/ 45 € für Nichtmitglieder**

Existenzielle Filmtherapie

Dr. Otto Teischel

Philosoph, Autor und Psychotherapeut in eigener Praxis in Klagenfurt (Existenzanalyse, Psychoanalyse)

Die Existenzielle Filmtherapie versucht gemeinsam mit den Zuschauerinnen und Zuschauern (Patientinnen und Patienten) die Tiefen- und Sinn Dimensionen einer Filmgeschichte zu erschließen. Am Beispiel dieser Deutung ermöglicht sie dem Einzelnen eine ganzheitliche, existenzielle und personale Sicht auf das eigene Selbst in seinen lebensgeschichtlichen Zusammenhängen. Die Bedeutung wahrhaftiger Filmgeschichten für Therapie und Selbsterkenntnis soll an diesem Abend mit Beispielen veranschaulicht und gemeinsam diskutiert werden können.

Di., 19.06.2018, 17:00–20:30 (4 FE*)

**STLP-Seminarraum, Bindergasse 8, 8010 Graz
40 € für Mitglieder/ 60 € für Nichtmitglieder**

Diagnostik von Persönlichkeitsstörungen und strukturellen Störungen

Mag.a Michaela Stacher-Linhart

Klinische Psychologin, Individualpsychologische Analytikerin, Lehr- und Kontrollanalytikerin im ÖVIP

In der Veranstaltung soll folgenden Fragen nachgegangen werden: Wie hat sich der Begriff „Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörung“ in den letzten Jahrzehnten auch unter Einfluss psychodynamischer und struktureller Überlegungen verändert? Ausgehend vom Alternativmodell des DSM-5 und der Strukturdiagnostik nach OPD-2 wird über die dimensionale Struktur von Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörung referiert werden. Eine grundlegende Annahme ist dabei, dass Störungen nicht nur defizitäre Ausfallserscheinungen darstellen, sondern dynamische Gebilde mit eigener Funktion. Dieser wird versucht auch anhand von kurzen Fallvignetten nachzugehen.

Mo., 17.09.2018, 18:00–20:30 (3 FE*)

**STLP-Seminarraum, Bindergasse 8, 8010 Graz
30 € für Mitglieder/ 45 € für Nichtmitglieder**

Positive Psychologie – Nutzen und Einsatz in der Kinder- und Jugendpsychotherapie

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Andrea Lienhart

Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (VT)

Positiv-psychologische Interventionen bestechen durch ihre Einfachheit und relative schnelle Anwendbarkeit in unterschiedlichsten Bereichen der Therapie. Ihre Anwendung im kinder- und jugendpsychotherapeutischen Kontext liegt nahe und zeigt sehr positive Effekte. Warum nicht auch hier Menschen zum Erblühen bringen – wie es das Ziel der Positiven Psychologie ist.

Di., 25.09.2018, 18:00–20:30 (3 FE*)

**STLP-Seminarraum, Bindergasse 8, 8010 Graz
30 € für Mitglieder/ 45 € für Nichtmitglieder**

Humor hilft heilen

In den Studientagen sollen die eigenen Ressourcen des Humors entdeckt werden und für den therapeutischen Kontext nutzbar gemacht werden.

Freitagnachmittag: Emotionsforscherin

Dr.ⁱⁿ Ursula Beerman, Universität Innsbruck

Abendprogramm: Kabarett GUNKL und Walter
Samstagsvormittag: Humorwerkstatt

Fr., 05. und Sa., 06.10.2018, ab 14:30 (10 FE*)

**Kosten für Nächtigung und Essen sind im Preis enthalten
Seminarhotel Klugbauer, Reinischkogel
140 € für Mitglieder/ 190 € für Nichtmitglieder**

Humor als therapeutische Schlüsselkompetenz

Bastian Mayerhofer

Psychologin und Germanist; Kleinkünstler, Kabarettist, Liedermacher

Dieser Workshop kombiniert theoretischen Vortrag und praktische Übungen. Was löst Humor bei mir aus? An welchen emotional-körperlichen Reaktionen kann man Heiterkeit ablesen? Welche Arten von Lachen gibt es? Wo unterdrücke ich Humor aus Angst vor Unseriösität? Kreativ-spielerische Übungen sollen die eigene Humorproduktion ankurbeln und hin zur Schlüsselkompetenz „Humorvolle Persönlichkeit“ führen.

Do., 25.10.2018, 09:00–16:30 (8 FE*)

**Veranstaltungszentrum Judenburg
80 € für Mitglieder/ 110 € für Nichtmitglieder**

Körperpsychotherapie

Dipl.-Soz.päd.ⁱⁿ Paula Diederichs

Präsidentin der ISPPM (International Society for Pre- and Perinatal Psychology and Medicine), WIKK Weiterbildungsinstitut für Körperorientierte Krisenbegleitung, Berlin

Diese zweitägige Fortbildung baut aufeinander auf. Es ist auch möglich sich nur für den ersten Tag „Einführung in die Körperpsychotherapie“ anzumelden. Der zweite Tag „Aufbautag Körperpsychotherapie“ kann nur einzeln gebucht werden, wenn bereits 2017 das Einführungsseminar besucht wurde. Es wird eine Übersicht über die Körperpsychotherapie nach dem Reichianischen Ansatz geben: Verbindung Körper und Psyche/Selbstregulation/Pulsationsprozess, Charakterlehre mit den Charaktertypen und den sieben Segmenten. Kombiniert werden diese theoretischen Inputs mit Übungen zu Achtsamkeit, Selbst(ICH)gefühl und zur Entspannung.

Einführung in die Körperpsychotherapie

An diesem eintägigen Workshop wird es eine theoretische und praktische Einführung in die Körperpsychotherapie geben. Wo kommt die Körperpsychotherapie her und welchen Wirkmechanismen unterliegt sie? Was ist das Dreischichten-Modell von Wilhelm Reich und seine Segmentlehre mit den Charaktertypen. Diese Erläuterungen werden durch praktische Übungen veranschaulicht. In begrenztem Maße wird es auch Zeit für Fragen aus der Praxis geben.

Do., 08.11.2018, 10:00–17:00 Uhr, (8 FE*)

**Graz, Veranstaltungsraum wird noch bekannt gegeben
80 € für Mitglieder/ 110 € für Nichtmitglieder**

Aufbautag Körperpsychotherapie

An diesem Tag werden die Charaktertypen nach Wilhelm Reich im Detail vorgestellt: Entstehungsgeschichte, Manifestation in Form der psychischen Charakterstruktur und den entsprechenden körperlichen Realitäten. Dabei werden wir zusammen in die Übungen hineingehen, um so die Wirksamkeit der Körperpsychotherapie zu spüren und zu erleben. Nach verfügbarer Zeit können auch Fälle aus der Praxis bearbeitet werden.

Fr., 09.11.2018, 10:00–17:00 Uhr, (8 FE*)

**Graz, Veranstaltungsraum wird noch bekannt gegeben
80 € für Mitglieder/ 110 € für Nichtmitglieder**

Paarberatung – die therapeutische Triade!

DSA Elke Engel

Psychotherapeutin, eingetragene Mediatorin, Mitarbeiterin der Familienberatung Stadt Graz

Dr.ⁱⁿ Katja Hartl

Paarberaterin, eingetragene Mediatorin, Mitarbeiterin der Familienberatung der Stadt Graz

Wir gestalten als TherapeutInnen mit einem Paar ein Dreieck, das wir auch wieder verlassen. Jeder Auftrag einer/eines der beiden muss respektiert werden, wir arbeiten mit unterschiedlichen Aufträgen. Wie gelingt die Beratungsbeziehung zu Paaren?

Di., 13.11.2018, 18:00–20:30 (3 FE*)

**Graz, Veranstaltungsraum wird noch bekannt gegeben
30 € für Mitglieder/ 45 € für Nichtmitglieder**

Diagnose Krebs bei Erwachsenen

Mag.^a Astrid H. Derstvenscheg-Marinakis

Psychotherapeutin (KIP) und Kulturanthropologin, war langjährige Mitarbeiterin bei der Krebshilfe Steiermark

In diesem Workshop soll der Umgang mit der Diagnose Krebs theoretisch als auch anhand von praktischen Fallbeispielen vermittelt werden. Psychodynamische Prozesse, Verarbeitungsstrategien sowie die Herausforderung der Alltagsbewältigung werden näher erläutert.

Di., 04.12.2018, 18:00–20:30 (3 FE*)

**STLP-Seminarraum, Bindergasse 8, 8010 Graz
30 € für Mitglieder/ 45 € für Nichtmitglieder**