

Die Beratungen sind kostenlos und auf Wunsch anonym – ohne, dass Name und Daten genannt werden müssen.

Du hast Fragen oder möchtest einen Termin vereinbaren? Wir sind für dich erreichbar:

Dienstag & Mittwoch 08.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag 08.00 – 12.00 Uhr

+43 677 644 98 325
beratung@verein-freiraum.at
www.freiraum-leibnitz.at

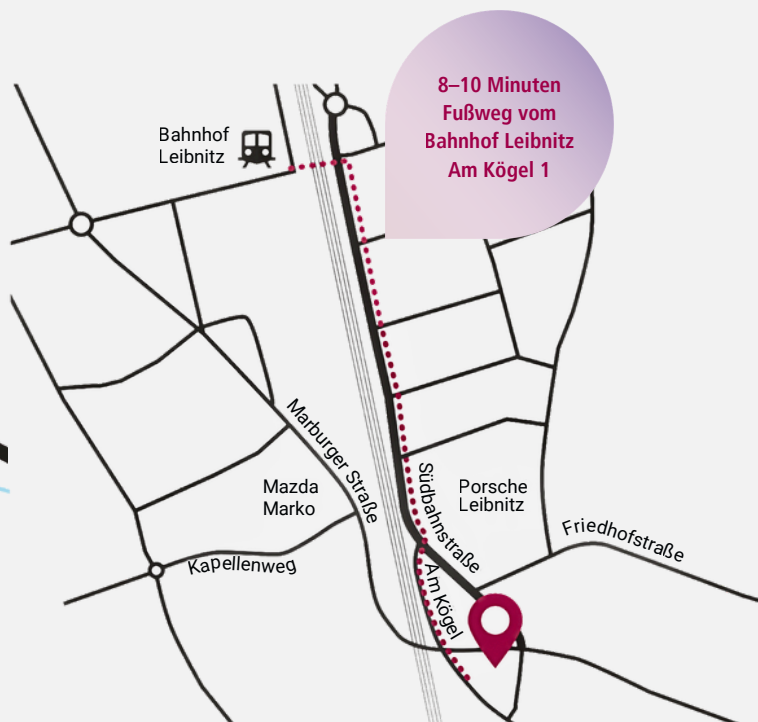
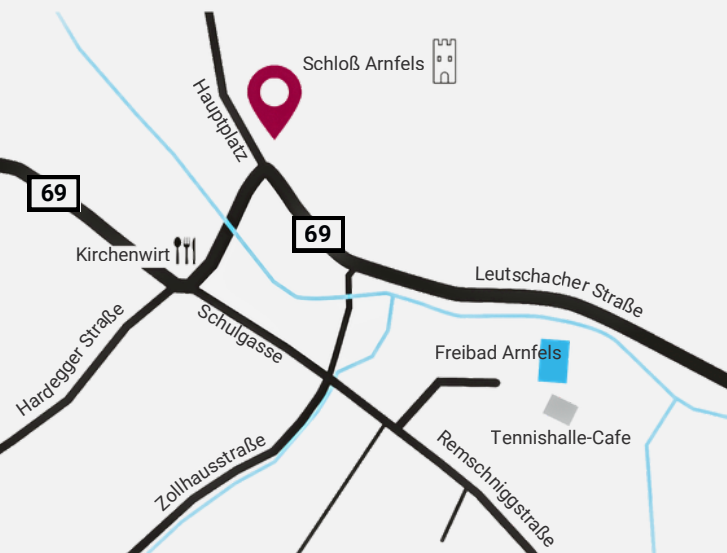
 freiraum_leibnitz

 Freiraum Leibnitz - Frauenberatung




freiraum
sicher, kompetent und wertfrei
für alle Mädchen* und Frauen*

**BERATUNG UND
UNTERSTÜTZUNG**
Einzelberatungen und Frauengruppen



**Unsere Frauenberatungsstelle
in Arnfels:**

Praxisgemeinschaft Jauk
Hauptplatz 16
8454 Arnfels

**Unsere Frauenservicestelle
in Leibnitz:**

Am Kögel 1, Top 1.5
8430 Leibnitz



Leibnitz / Südsteiermark
freiraum-leibnitz.at

FREIRAUM - die Frauen- und Mädchenberatungsstelle in Leibnitz & Arnfels. FÜR DICH. Sicher und vertraulich.



BERATUNG & UNTERSTÜTZUNG

Vertraulich, respektvoll und professionell. Wir bieten Beratungen zu vielfältigen Lebensthemen durch ein multiprofessionelles Team aus Rechts-, Finanz- und psychosozialer Beratung sowie Sozialarbeit und Psychotherapie. Kostenfrei und auf Wunsch anonym.

STÄRKE & SELBSTERMÄCHTIGUNG

Deine innere Stärke steht im Mittelpunkt. In diesem Bereich geht es um Selbstreflexion, Selbstwert, Selbstbestimmung und Selbstbehauptung – damit du deinen eigenen Weg bewusst und selbstsicher gehen kannst.

WIR UNTERSTÜTZEN DICH:

- in Krisen
- bei persönlichen Herausforderungen
- bei Entscheidungsprozessen
- in Veränderungssituationen

PROJEKTBASIERTE ANGEBOTE:

- Betreuung einer Krisenwohnung und zwei Übergangswohnungen für von Gewalt betroffene Frauen* (in Kooperation mit dem Frauenhaus Graz)
- StoP – Stadt ohne Partnergewalt
- Es passiert, bevor es passiert
- Mitgehn - Begleitung zu Ärzt*innen und Behörden
- Luisa-ist-hier.at – sichereres Nachtleben
- Femmes-Tische
- Gesund informiert Lots*innen
- Lebensmittelverteilung
- Kulturpass - Hunger auf Kunst und Kultur



LEBEN & ALLTAG

Wir beraten und begleiten dich bei Gewalterfahrungen und Gewaltprävention, Wohnungssuche, beruflicher Neuorientierung und Arbeitssuche, Existenzsicherung, Familie, Beziehung, Trennung sowie zu Themen rund um Migration und Integration.

WISSEN & AUFKLÄRUNG

Gut informiert zu sein stärkt. Bei uns findest du verständliche Informationen zu Gesundheit, Ernährung, Sexualität, Körperwissen, Rollenbildern, Gewalt, Care-Arbeit und Gleichstellung – für mehr Orientierung und Sicherheit in deinem Alltag.

Dank Förderungen sind unsere Angebote für alle Mädchen* und Frauen* bei uns kostenfrei:



FRAUSEIN IM WANDEL

Als Frau nehmen wir viele Rollen ein: Tochter, Schwester, Freundin, Partnerin, Mutter, Berufstätige, Wegbegleiterin, Frau im Ruhestand. Jede Lebensphase bringt Veränderungen mit sich. Wir begleiten mit unseren Angeboten Mädchen ab 12 Jahren und Frauen* jeden Alters.*



ANGEBOTE & VERANSTALTUNGEN

Informationsveranstaltungen, Workshops, Gruppenangebote und offene Treffen laden zum Kennenlernen, Austauschen und Vernetzen ein. Ein lebendiges Netzwerk, das stärkt und trägt. Sei auch du gerne mit dabei – wir freuen uns auf dich!