

## **Leib oder Leben – Bad Gleichenberg**

*Fachliche Weiterbildungsveranstaltung für Psychotherapie & Gesundheitsberufe*

Von **26. April bis 1. Mai 2026** findet in **Bad Gleichenberg** das 32. Internationale Frühjahrsseminar „Leib oder Leben“ statt. Das Seminar richtet sich an Ärzt:innen, Psychotherapeut:innen, Psycholog:innen sowie Fachpersonen aus angrenzenden Gesundheits- und Sozialberufen, die ihre therapeutische Arbeit fachlich vertiefen und zugleich reflektieren möchten.

Im Zentrum stehen aktuelle Diskurse zu psychischer Gesundheit, therapeutischer Haltung und Körper-Seele-Zusammenhängen. *Leib oder Leben* verbindet fundierte theoretische Impulse mit erfahrungsorientierten Formaten und praxisnahen Vertiefungen – mit dem Ziel, neue Perspektiven für den klinischen und außerklinischen Berufsalltag zu eröffnen und unmittelbar nutzbar zu machen.

Das Seminar bietet die Möglichkeit, körperbezogene psychotherapeutische Ansätze nicht nur theoretisch kennenzulernen, sondern in Workshops und Selbsterfahrungsgruppen aktiv zu erproben. Fachvorträge, interdisziplinärer Austausch und persönliche Reflexionsräume ermöglichen es, fachliche Weiterentwicklung, professionelle Haltung und Selbstfürsorge sinnvoll miteinander zu verbinden.

Die Tagung ist als psychotherapeutische **Fortbildung gemäß § 14 Abs. 1 Psychotherapiegesetz** eingereicht; für Ärzt:innen werden **DFP-Punkte** beantragt. Auch die **Anrechenbarkeit** für Personen in psychotherapeutischer Ausbildung ist vorgesehen. Damit lässt sich inhaltliche Vertiefung mit formaler Fortbildungsanerkennung verbinden.

**Termin:** 26. April – 1. Mai 2026

**Ort:** Bad Gleichenberg, Steiermark

**Zielgruppe:** Ärzt:innen,  
Psychotherapeut:innen, Psycholog:innen,  
Fachpersonen aus Gesundheits- und  
Sozialberufen

**Weitere Informationen & Anmeldung:**

[www.leiboderleben.at](http://www.leiboderleben.at)

