

Infos für Repräsentant*innen (Stellvertreter*innen) in Aufstellungsgruppen

Für alle, die erstmals in die Methode der Aufstellungsarbeit hineinschnuppern wollen und jene, die das kreative Potenzial der Aufstellungsarbeit bereits kennen und im Rahmen einer wertschätzend-konstruktiven Gruppenatmosphäre an therapeutischen Veränderungsprozessen teilhaben möchten.

Als Repräsentant*innen haben wir die Möglichkeit, uns an Aufstellungen anderer Gruppenmitglieder zu beteiligen, indem wir uns für Rollenübernahmen zur Verfügung stellen. Auch wir (Gerlinde und Karl) nehmen immer wieder gerne in Repräsentationsrollen an anderen Aufstellungsgruppen teil und erleben dies als große persönliche Bereicherung.

Das Repräsentieren bringt viele Vorteile:

- Wir lassen uns auf das soziale Feld ein und geben dem Ausdruck, was wir spüren, fühlen und wahrnehmen – dadurch lernen wir auch die eigenen Gefühle, Bedürfnisse und Impulse besser kennen
- Wir üben unsere empathischen Fähigkeiten, indem wir uns ganzleiblich in eine Person einfühlen und trainieren dabei duale Aufmerksamkeit, also gleichzeitig bei uns selbst und beim Gegenüber zu sein
- Wir schärfen unsere Sinne für Qualitäten und Veränderungen in Beziehungen und lernen durch die Regulierung von Nähe und Distanz, unsere Beziehungen befriedigender zu gestalten
- Wir bekommen tiefe Einsichten in das Wirken von Familiensystemen und gewinnen Erkenntnisse über die Prinzipien des Zusammenlebens und wie sie sich in innerpsychischen Prozessen widerspiegeln
- Wir erforschen die Wirkung unbewusster Überzeugungen und generieren Ideen für konstruktive (Auf)Lösungen von Verstrickungen und Konflikten
- Oft werden uns dabei Themen aus unserer eigenen Geschichte zugänglich und es entsteht mehr Klarheit. Das Teilhaben an Aufstellungen fördert und differenziert das eigene Entwicklungspotenzial.

Seminarbeitrag als Repräsentant*in: €160.-

Anrechenbar als psychotherapeutische Selbsterfahrung im Ausmaß von 22 AE.

Organisatorische Infos siehe Seite 2 im Anhang „Aufstellungsseminar“.

Bei Fragen bitte gerne Kontakt mit uns aufnehmen!

Liebe Grüße,

Karl Stoxreiter und Gerlinde Laaha-Suchar