

Verborgenes entdecken - neue Wege und Lösungen finden

Das kreative Potenzial der Aufstellungsarbeit

Haben Sie ein Anliegen, das Sie mit Hilfe von Aufstellungsarbeit erkunden und bearbeiten wollen? Oder möchten Sie Aufstellungsarbeit miterleben ohne eigenes Anliegen? Beides ist im Rahmen dieser Gruppe möglich!



In einer von Wertschätzung, Wohlwollen und empathischem Miteinander getragenen Gruppenatmosphäre werden Sie andere Teilnehmende für Ihr eigenes Anliegen aufstellen und/oder Repräsentationen (Rollen) in den Aufstellungen anderer übernehmen.

Mit Hilfe von Aufstellungsarbeit kann man jegliches Anliegen bearbeiten: Fragen, die die Herkunfts- oder Gegenwartsfamilie betreffen, Probleme in der Partnerschaft oder mit Kindern, belastende Situationen am Arbeitsplatz, Symptome und Krankheiten, existenzielle Entscheidungen, innerseelische Konflikte, Träume, traumatische Erfahrungen ...

Oft sind es ungelebte Gefühle, unbeantwortete Bedürfnisse oder unbewusste Überzeugungen, die zu Hindernissen auf unserem Weg zum sehnlich erwünschten Ziel werden. Mit der Methode der Aufstellungsarbeit können diese emotional erfahrbar, in ihrer Bedeutung zugänglich und anerkannt werden. Damit zeichnet sich ein Weg ab, wie diese Hindernisse überwunden werden können. Durch den sich in der Aufstellungsarbeit entfaltenden Prozess können tiefe Einsichten gewonnen werden. Oft zeigen sich überraschende Lösungen und neue Handlungsoptionen tun sich auf.



Über das Medium der Aufstellungs- und Verkörperungsarbeit wird es möglich, unser unbewusstes inneres Wissen kreativ und konstruktiv als Ressource zu nutzen. Auch dem kollektiven Entwicklungswissen der Gruppe wird eine Bühne geboten, auf der es sich zeigen und entfalten kann. Das Teilhaben an Aufstellungen ermöglicht vielschichtige, reichhaltige Erfahrungen und fördert so das eigene Entwicklungspotenzial.

Organisatorisches zum Aufstellungsseminar

Leitung:

Gerlinde Laaha-Suchar (Graz)
& **Karl Stoxreiter** (Linz)

Termin: 20.-22.11.2026

Beginn: Freitag, 15 Uhr

Ende: Sonntag, 13 Uhr

Seminarort:

Villa Sonnwend National Park Lodge,
4575 Roßleithen bei Windischgarsten,
Mayrwinkl 80, Tel. +43 7562 20592

www.villa-sonnwend.at

Bitte das Zimmer direkt beim Seminarhaus buchen unter dem Kennwort:

Aufstellungsseminar 20.-22.11.2026, villa-sonnwend@kalkalpen.at

2 Nächtigungen inkl. Vollpension im Einzelzimmer: €284.-/ Doppelzimmer: €252.-



Seminarbeitrag: €360.- / €160.-

€360.- mit eigenem Aufstellungsanliegen / €160.- ohne eigenes Aufstellungsanliegen

Anmeldung: über die Website www.stoxreiter.at oder über gerlinde.laaha@gmx.at

Anmeldeschluss: 20. Oktober 2026

Da die Gruppengröße beschränkt ist (max. 14 Teilnehmer*innen), empfehlen wir eine baldige Anmeldung.

Stornobedingungen:

- Stornierung bis 2.10.2026 kostenfrei
- Stornierung ab 3.10.2026 50% des Seminarbeitrags
- Stornierung ab 20.10.2026 100% des Seminarbeitrags

Methode: Psychodynamische Aufstellungsarbeit

Anrechenbarkeit:

Dieses Seminar ist als psychotherapeutische Selbsterfahrung im Ausmaß von 22 Arbeitseinheiten à 45 Minuten anrechenbar.

Dr. Karl Stoxreiter, Klinischer und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut, Supervisor, Coach in freier Praxis in Linz, Ausbildungen in Dynamischer Gruppenpsychotherapie, Körperpsychotherapie, Traumatherapien (NARM, PITT) sowie Dialogisch-Systemischer Aufstellungsarbeit bei APSYS

Gerlinde Laaha-Suchar, Psychoanalytikerin, Lehranalytikerin im Wiener Kreis für Psychoanalyse und Selbstpsychologie, Psychotherapeutin und Supervisorin in freier Praxis in Graz und Wien, Lehrtherapien für PSY-Diplome der ÖÄK und für die KBT, Ausbildungen in Körperpsychotherapie sowie Dialogisch-Systemischer Aufstellungsarbeit bei APSYS

Bei Fragen können Sie uns gerne kontaktieren:

Karl Stoxreiter: 0676 7773979/ praxis@stoxreiter.at

Gerlinde Laaha-Suchar: 0699 11105929/ gerlinde.laaha@gmx.at