

Fortbildung



KOB Akademie
Kompetenzzentrum für Bildung

Yoga und Psyche – Ängste begleiten Menschen mit Ängsten unterstützen



Im Rahmen dieser Fortbildung erwerben die Teilnehmer:innen fundierte Kenntnisse und praxisnahe Kompetenzen zur professionellen Begleitung von Menschen mit ungesunden Ängsten. Die Teilnehmer:innen bekommen die Möglichkeit, sich umfassend mit dem Thema Angst auseinanderzusetzen. Dabei lernen sie nicht nur die theoretischen Grundlagen kennen, sondern auch praktische Fähigkeiten, um Betroffene professionell zu begleiten. Das umfasst beispielsweise die Ursachen für Angststörungen sowie die Entwicklung individueller Strategien zum Umgang damit. Ziel ist es, den Betroffenen durch fundiertes Wissen und praktische Tipps zu helfen. Ergänzend wird das Erlernen von Asanas, Atemtechniken und Meditationen angeboten.

Referentin: Mag. Barbara Lager, Psychotherapeutin, Humanistische Therapie, Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin, Mediatorin, Dipl. Yogalehrerin

Umfang: 4 Unterrichtseinheiten

Format: Präsenz-Veranstaltung

Kosten: 210€ pro Fortbildung

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Anmeldung: www.kob-akademie.com

office@kob-akademie.com

Diese Veranstaltung wird derzeit beim ÖBVP zur Anerkennung als Fortbildung für Psychotherapeut:innen gemäß der Fort- und Weiterbildungsrichtlinie des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) beantragt und umfasst insgesamt 4 Arbeitseinheiten.

Nächster Termin:

26.9.2025

16:00-19:30