

Stark & Positiv

Der Kongress

Michaela Brohm-Badry | Sabrina Bittelmayer-
Sadrija | Natascha Hodanek-Zimmermann | Sinja
Jaskulla | Mirosław Lubecki | Gabriele Sauberer
Philip Streit | Ingrid Teufel | Kai Thomsen | Martin
Wammerl | Brigitte Wiesner-Kulovitz

28. - 30. November 2025
Sigmund Freud Privatuniversität Wien

Anmeldung und Informationen unter
akjf@akjf.at oder +43 699 160 300 -40/-50
www.akjf.at

Stark & Positiv Der Kongress

Gelingende Erziehung, Ausbildung und Führung haben eine entscheidende Voraussetzung: Positive Beziehungen. Denn ein Klima Positiver Resonanz ist der Boden, auf dem Unterricht, Erziehung und Führung gelingen können. Dafür steht die Positive Psychologie mit ihren Herangehensweisen und Interventionen.

In herausfordernden Situationen, wenn kurzum gesagt nicht „gefolgt“ wird, gerät Positivität oft an ihre Grenzen. Hier helfen die Konzepte der Neuen Autorität. In der Praxis des gewaltlosen Widerstandes droht Beziehung aber oft verloren zu gehen.

Deswegen braucht es beides: Positivität und Beharrlichkeit. Philip Streit hat das Beste aus Positiver Psychologie und Neuer Autorität zusammengefügt und zu einem „Stark & Positiv“ Ansatz“ für Erziehung, Bildung und Führung vereint.

Am Kongress von 28. bis 30. November 2025 werden die psychologisch-pädagogische und neurobiologische Grundlegung sowie die praktischen Anwendungsfelder einer breiten Öffentlichkeit vorgestellt. Freuen Sie sich auf bahnbrechende neue Ideen, wie Sie auch Herausforderungen meistern können, von denen Sie vielleicht geglaubt haben, dass alles aussichtslos sei.

**Als facheinschlägig anrechenbar für
20 Fortbildungseinheiten**

28. - 30. November 2025

Sigmund Freud Privatuniversität Wien

Anmeldung und Informationen unter
www.akjf.at +43 699 160300-40/-50

Dr. Philip Streit erläutert, wie Positive Psychologie und Neue Autorität zusammenwirken und sich zum innovativen Konzept von “Stark & Positiv” verbinden, das außergewöhnliche Erfolge in Erziehung, Bildung, Führung und Sport ermöglicht.

Prof. Michaela Brohm-Badry entführt uns in ihrem Vortrag „Zur Neurobiologie von Stark & Positiv“ auf eine faszinierende Reise durch das limbische System, das Großhirn und die Selbststeuerung und zeigt, wie „Stark & Positiv“ dort verankert ist.

Dr. Mirosław Lubecki, Arzt, Psychologe, Top-Manager und Experte für positive Führung, Veränderung und Kommunikation, beleuchtet die Auswirkungen des “Stark & Positiv“-Ansatzes aus medizinischer Sicht.

Ingrid Teufel bringt mit ihrem PERMA-Teach-Ansatz Schulen in ganz Österreich zum Blühen. In ihrem Vortrag „Stark & Positiv in Kindergarten und Schule: Das PERMA-Teach-Modell“ teilt sie die Prinzipien von „Stark & Positiv“ für den Bildungssektor.

Dr. Martin Wammerl, BA, MA, BSc, MSc stellt in seinem Vortrag „Wie messen wir Stark & Positiv? Forschungsergebnisse und Methoden“ aktuelle Forschungsergebnisse sowie die „Stark & Positiv“-Skala zur Messung dieser Effekte vor.

Gabriele Sauberer, PhD MBA, Expertin im Coaching von Unternehmen, zeigt in ihrem Beitrag „Stark & Positiv in der Führung“, dass „liebvolle Beharrlichkeit“ nicht nur in der Führung wirkt, sondern auch wirtschaftlichen Erfolg fördert.

Sinja Jaskulla und **Kai Thomsen** teilen in ihrem Vortrag “Stark & Positiv in der Demokratie”, ihre Erfahrungen zu Positivität, Resilienz und Prävention in der Jugendarbeit und in der Begleitung von Teams und Veränderungsprozessen.

PhDr. Sabrina Bittelmayr-Sadrija, BA MSc präsentiert in ihrem Vortrag „Stark & Positiv in der Pflege“ ein 5-Stufen-Programm für eine starke und positive Pflege, das sowohl Pflegenden als auch Gepflegte stärkt.

Mag. Natascha Hodanek-Zimmermann gibt in ihrem praxisnahen Vortrag „Stark & Positiv in der Erziehung“ Eltern und Pädagog:innen wertvolle Strategien für einen starken und positiven Umgang mit Kindern mit auf den Weg.

Brigitte Wiesner-Kulovitz ist Mitbegründerin des Stärkeninstituts Wiesner & Rosenzopf in Graz und zertifizierte Beraterin für Positive Psychologie.

MMag. Katrin Kristler ist Klinische Psychologin, Sozial-, Trauma- und Integrationspädagogin, Kinder- und Jugendfußballtrainerin, Sportpsychologin mit Schwerpunkt Positive Psychologie und Coach für Neue Autorität.

Lukas Weinhandl und **Georg Veitz** sind an der Bundessportakademie tätig. Der Sportpsychologe und der Sportwissenschaftler zeigen mit ihren faszinierenden Layouts, warum „Stark & Positiv“ im Sport weiterbringt.



Freitag, 28.11.2025

- 17:00 **Philip Streit:** Stark & Positiv - Die Grundlagen
18:15 Pause
18:30 **Stark & Positiv: Das Netzwerk**
Moderation: **Brigitte Wiesner-Kulovitz**
19:00 Empfang.

Samstag, 29.11.2025

- 09:00 **Michaela Brohm-Badry:** Zur Neurobiologie von Stark & Positiv
10:30 Pause
11:00 **Ingrid Teufel:** Stark & Positiv in Kindergarten und Schule
Das PERMA Teach Modell
11:45 Pause
12:00 **Martin Wammerl:** Welche Effekte hat Stark & Positiv?
Forschungsergebnisse und Methoden
12:45 Mittagspause
13:30 **Sabrina Bittelmayer-Sadrija:** Stark & Positiv in der Pflege
15:00 Pause
15:15 **Lukas Weinhandl** und **Georg Veitz:** Stark & Positiv im Sport
17:00 Ende

Sonntag, 30.11.2025

- 09:00 **Gabriele Sauberer:** Stark & Positiv in der Führung
10:15 Pause
10:45 **Mirostaw Lubecki:** Stark & Positiv in der Medizin
11:45 Pause
12:00 **Sinja Jaskulla & Kai Thomsen:** Stark & Positiv für die Demokratie
12:45 Mittagspause
13:45 **Natascha Hodanek-Zimmermann:** Stark & Positiv in der Erziehung
15:00 Pause
15:15 **Philip Streit:** Stark und Positiv – Die Anwendung in Beratung,
Coaching und Therapie
16:15 Abschluss

TICKETS

- Super Early Bird Ticket**, bis 30.4.2025: 260,-
Early Bird Ticket, bis 31.7.2025: 290,-
Reguläres Ticket: 320,-

Der Kongress ist als facheinschlägige Fortbildung mit 20 EH anrechenbar.

Anmeldung & Infos:



+43 699 160 300 -40/-50



www.akjf.at

Mit Unterstützung von: