



Österreichische Gesellschaft
für Integrative Therapie

Therapeutischer Salon in Graz

Die Kraft der Selbstberührung - Idiopraxie

Berührung ist ein zentraler Bestandteil des menschlichen Seins und auch von körperorientierten Therapieverfahren. Aber während es zahlreiche Schulen und Schriften zur Berührung gibt, wird das Thema Selbstberührung weder in der Theorie noch in der Praxis seiner Bedeutung angemessen thematisiert und praktikabel vermittelt.

Markus Böckle und Peter Cubasch haben sich in jahrelanger Arbeit mit diesem Desideratum beschäftigt und nun ein Buch zum Thema herausgegeben:

Idiopraxie - Die Kraft der Selbstberührung: Handbuch für Selbsthilfe und helfende Berufen, Vandenhoeck & Ruprecht Verlage, Erscheinungstermin Herbst 2025

Es zielt darauf ab, Berührung und Selbstberührung zu beschreiben und zu differenzieren. In diesem Buch werden die unterschiedlichen Bedeutungsebenen der Selbstberührung im Alltag bewusst gemacht.

Es soll vor allem dazu dienen, Therapeut:innen und Patient:innen Kompetenzen in diesem Bereich an die Hand zu geben.

Der Aufbau eines prägnanten Selbstbildes und einer identitätsstärkenden Selbstwirksamkeit - getragen von achtsamer Selbstzuwendung und gefühlvoller Selbstannahme – sind für einen nachhaltig heilsamen Prozess aus Sicht der Autoren von herausragendem Wert und durch liebevolle Selbstberührung möglich.

Der Abend dient der Vorstellung des Buches, der Vermittlung einiger seiner Inhalte in Theorie und Praxis sowie dem kollegialen Austausch über die Chancen und Grenzen dieses innovativen Ansatzes.

Input:

Peter Cubasch, MSc, Psychotherapeut und Supervisor, Musikpädagoge und Sportwissenschaftler, Atemtherapeut und Lachtrainer, Ayurveda Yoga-Lehrer (YM); Referent und Buch-Autor Ehem. Lehrbeauftragter/Lehrtherapeut an der Donau-Universität Krems für Integrative Therapie und Supervision, an der Universität der Künste (Berlin) für Musiktherapie, am Orff-Institut des Mozarteums, Salzburg (von 1984- 2005)

Markus Böckle, Mag. Mag. Dr. MSc, Psychotherapeut (Integrative Therapie) und Coach in freier Praxis, Philosoph, Kognitionsbiologe, Autor. Wissenschaftlicher Mitarbeiter (PostDoc) an der Karl Landsteiner Privatuniversität, Lehrbeauftragter an der Donau-Universität Krems (DUK), der Pädagogischen Hochschule Niederösterreich, dem Österreichischen Arbeitskreis für Gruppentherapie und Gruppendynamik, der Bertha von Suttner Privatuniversität St. Pölten, der Sigmund Freud Privatuniversität Wien/Linz. www.praxis-boeckle.at.

Datum: 14.11.2025, 16:00 – 18:30 Uhr

Ort: im Salon des Pfarrhauses der Herz-Jesu Kirche,
Sparbersbachgasse 58/2. Stock, 8010 Graz

Kosten: 30,00 Euro

Für die Veranstaltung wird eine Bestätigung mit
3 Fortbildungseinheiten ausgestellt

Den Kostenbeitrag bitte auf das PSK Konto ÖGIT: IBAN:
AT09600000092079276 BIC: OPSKATWW unter dem Kennwort
"Idopraxie Graz" überweisen

Anmeldung: seminare@oegit.at (Stichwort: „Idiopraxie Graz“)