

Fragebogen zur Selbstreflexion zum Thema Suizid

1. Von wie vielen Menschen wissen Sie, dass diese schon mal an Selbsttötung gedacht haben?
2. Können Sie sich einen sinnvollen Suizid vorstellen?
3. Als Sie zuletzt von einem Suizid gehört haben: woran haben Sie zuerst gedacht?
4. Als Sie zuletzt von einem Suizid gehört haben: was haben Sie gefühlt?
5. Welches Wort finden Sie passender: Selbstmord, Suizid, Selbsttötung oder Freitod?
6. Wenn Sie an Ihren möglichen Suizid denken: wie würden Sie ihn machen?
7. Hatten Sie/haben Sie richtige Freunde?
8. Können Sie sich Hoffnungslosigkeit vorstellen? Wie lange denken Sie, hält ein Mensch das aus?
9. Wie denken Sie, verändert sich Ihre Haltung gegenüber einem Menschen, wenn Sie erfahren, dass er schon einmal einen Suizidversuch gemacht hat?



Aus: René Reichel „Vom Sinn des Sterbens“, 2018 Facultas, ISBN: 978-3-7089-1543-2