



Ansprechperson:
Mag. Claudia Knopper
Mobil: 0699 1 626 93 05
E-Mail: info@steirische-alzheimerhilfe.at
www.steirische-alzheimerhilfe.at

Langer Tag der Demenz

Vergissdeinnicht Netzwerk Demenzhilfe

„Ein langes Leben“, unter diesem Motto steht heuer der 7. „Lange Tag der Demenz“, eine steirische Version des Welt-Alzheimer-tages. Dieser findet alljährlich seit 1994 statt und wurde von „Alzheimer’s Disease International“ gemeinsam mit der Weltgesundheitsorganisation ins Leben gerufen, um auf die prekäre Situation von Menschen mit Demenz aufmerksam zu machen.



Diese werden mit dem Tag der Diagnose völlig unvorbereitet aus ihrem bisherigen Leben herauskatapultiert, verbunden mit dem Gefühl der Nutzlosigkeit und einer tiefen Trauer. Dieses Gefühl ist die Folge gesellschaftlicher Ungeduld und Intoleranz gegenüber jenen, die nach allgemeinen Maßstäben nicht mehr produktiv nützlich erscheinen. Umso wichtiger, dass wir beginnen, Menschen mit Demenz so lange wie nur irgend möglich, ein integriertes und partizipatives Leben zu ermöglichen.

Die demographische Entwicklung aufgrund der gestiegenen Lebenserwartung, insbesondere im globalen Norden, führt in den nächsten 25 Jahren vermutlich zu einer Verdopplung der Demenz Prävalenz. Die Hoffnung auf eine wirksame Therapie hat sich jüngst wieder zerschlagen, die Zulassung für die Behandlung mit dem Arzneistoff Lecanemab wurde von der europäischen Arzneimittelbehörde EMA aufgrund zahlreicher Nebenwirkungen zurückgezogen.


Demenz bedeutet nicht nur für den engsten Familienkreis eine enorme Belastung und Verantwortung, sondern auch für Politik und Gesellschaft. Am „Langen Tag der Demenz“


schließen sich daher zahlreiche Institutionen und Einzelpersonen zusammen, um auf die Krankheit aufmerksam zu machen und sie zu enttabuisieren. Heuer stehen, neben Information und Beratung, vor allem die schönen Seiten des Lebens im Vordergrund, die Menschen mit Demenz eine Zeitlang von ihrem Schicksal ablenken sollen. Es ist aber auch ein Angebot an Betroffene, unbefangen an kulturellen Veranstaltungen teilzunehmen. So wie wir es uns für das ganze Jahr wünschen würden...

Das Programm

Mittwoch

18.09.2024


-  Wir starten den Langen Tag der Demenz am 18.9. um 10:30 mit einer „**Matinee im Rathaus**“. LIVE MUSIC NOW STEIERMARK wird uns mit den jungen KünstlerInnen Gabriele Šipek, Sopran (Kroatien), Saori Miyazaki, Klavier (Japan), Andreas Reisenhofer, Schlagzeug (Österreich) Musik aus längst vergessenen Tagen vorspielen.

Die gemeinnützige Organisation LIVE MUSIC NOW STEIERMARK fördert herausragende Musiker:innen am Beginn ihrer Karriere und bringt eintrittsfreie Live-Konzerte zu den Menschen in Seniorenheimen, Sanatorien, Krankenhäusern und weiteren sozialen Einrichtungen. Seit der Gründung 2002 wurden über 1200 Konzerte veranstaltet.
-  Um 18 Uhr geht es dann mit dem **Kinofilm „Die guten Jahre“** weiter. Ein Film von Reiner Riedler auf Einladung von Stadtrat Robert Krotzer und als Dankeschön an die vielen helfenden, betreuenden und pflegenden Hände in Graz.

Um seine Mutter mit beginnender Demenzerkrankung zu pflegen, zieht der erfolgreiche Magazinfotograf Michael Appelt mit Anfang fünfzig wieder in sein altes Kinderzimmer ein. Das filmische Zeugnis einer bedingungslosen Liebe, die Mutter und Sohn Grundlage für ein Zusammenleben in Zeiten des Wandels ist.

Donnerstag

19.09.2024

-  Bei einem Wirtschaftsfrühstück mit dem Titel „**KI meets Demenz**“ am Donnerstag um 8:15 gehen wir der Frage nach, wie die neue Technologie ein möglichst selbstständiges, unabhängiges und gesundes Leben unterstützen kann. Dazu treffen wir uns im „Leichter Leben Raum“ im Haus Esther.

Vergissdeinnicht.net *Wir arbeiten in der Stadt Graz zusammen, damit Menschen mit Demenz und deren Familien sich gut aufgehoben, integriert und unterstützt fühlen.*

- ✿ Anschließend feiern wir um 14:00 einen „**Gottesdienst mit allen Sinnen**“ und werden dabei von den wunderbaren Kepler Spatzen begleitet. Bei der anschließenden Agape im SeneCura Pflegeheim Graz Lend wird für das Wohl der Gäste gesorgt

Freitag

20.09.2024

- ✿ Bei dem bereits traditionellen „**Markttag**“ gibt es von über 20 Netzwerkpartner am Kaiser Josef Platz ab 8 Uhr früh, eine Vielzahl an Unterstützung- und Hilfsangebote sowie Informationen und Möglichkeit zur Selbsterfahrung.
- ✿ Ein besonderer Abschluss findet dieses Jahr im Salon Stolz um 14:30 statt. Bei einem „**Tanz der grauen Zellen**“ haben Sie die Gelegenheit, in einem Workshop Ihre körperliche und geistige Vitalität durch Tanz zu fördern.