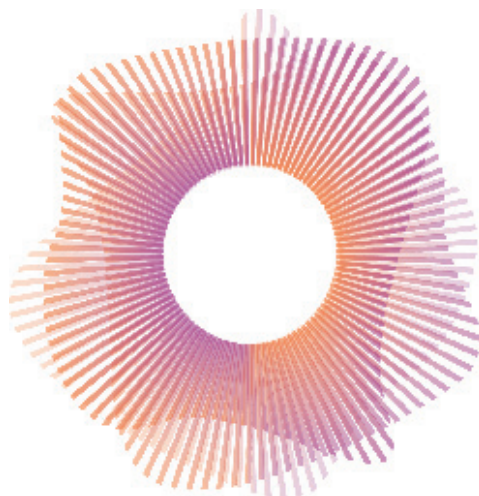


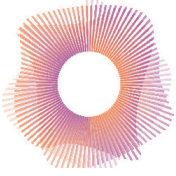


**22. - 24. NOVEMBER 2024 GRAZ**  
**DIE MACHT DER RESONANZ**



FREDRICKSON • BAUER • BROHM-BADRY • JAMBOR • TEUFEL  
SCHMIDT • THOMSEN • JASKULLA • PRITZ • STREIT

Online und Präsenz in Graz  
**7. KONGRESS DENK- UND  
HANDLUNGSRÄUME DER  
PSYCHOLOGIE**



# DIE MACHT DER RESONANZ

7. KONGRESS DENK- UND HANDLUNGSRÄUME DER PSYCHOLOGIE

Was braucht es für ein gelingendes Leben?

Der Schlüssel zu diesem sind gelingende Beziehungen – die Resonanz – also das harmonische Miteinanderspringen.

Der 7. Kongress der Denk- und Handlungsräume der Psychologie widmet sich genau diesem wichtigen Thema: *Bedeutung und Macht der Resonanz*. Resonanz schafft Verbindungen und ist somit das Bindeglied, das Distanz überwindet und gemeinsames Wachstum fördert. Dieses Phänomen wird beim Kongress in all seinen Facetten beleuchtet werden. Dafür kommen zahlreiche, renommierte Referent:innen nach Graz, um ihr Wissen zu teilen.

An insgesamt drei Tagen dürfen wir Barbara Fredrickson, Joachim Bauer, Michaela Brohm-Badry, Eva Jambor & Ingrid Teufel, Gunther Schmidt, Kai Thomsen & Sinja Jaskulla, Alfred Pritz und Philip Streit willkommen heißen.

Der Kongress beginnt am Freitag, dem 22. November 2024, mit zwei Prekongress-Workshops, geleitet von Barbara Fredrickson und Joachim Bauer. Anschließend findet abends die offizielle Eröffnung des Kongresses mit Philip Streit statt. Am Samstag folgen die Keynote-Vorträge von Barbara Fredrickson, Ingrid Teufel & Eva Jambor, Kai Thomsen & Sinja Jaskulla sowie Alfred Pritz.

Der Sonntag wird mit weiteren bedeutenden Beiträgen von Joachim Bauer, Michaela Brohm-Badry und Gunther Schmidt fortgesetzt. Den Abschluss des Kongresses bildet die Podiumsdiskussion „Resonanz und gelingende Zukunft“.

RESONANZ  
IST DER SCHLÜSSEL  
ZU GELINGENDEN  
BEZIEHUNGEN

# PROGRAMM



## Freitag, 22.11.2024

---

### Workshops

09:00 - 12:00 **Barbara Fredrickson** Practical Steps to Resonance

13:00 - 16:00 **Joachim Bauer** Auswirkungen digitaler Produkte auf die psychische Gesundheit und die psychotherapeutische Arbeit

17:00 Eröffnung des Kongresses: **Philip Streit** und **Alfred Pritz**

17:30 **Philip Streit** Grundlagen der Resonanz

19:00 **Empfang** Gemeinsam in Schwingung kommen

## Samstag, 23.11.2024

---

09:00 **Barbara Fredrickson** The Art of Love - Neueste Forschungsergebnisse und praktische Anwendungen

10:30 Pause

11:00 **Eva Jambor & Ingrid Teufel** Beziehung macht Schule

12:30 Mittagspause

14:00 **Kai Thomsen & Sinja Jaskulla** Positive Resonanz in der Jugendarbeit - Ein deutschlandweites Projekt

15:30 Pause

16:00 **Joachim Bauer**: Resonanz und Bindung

18:00 **Abendprogramm** Netzwerken

## Sonntag, 24.11.2024

---

09:00 **Alfred Pritz** Resonanz und Beziehung im Spiegel verschiedener therapeutischer Richtungen - Eine Analyse

10:30 Pause

11:00 **Michaela Brohm-Badry** Stand by Me: Miteinander Schwingen in Familie und Freundschaft - Ein pädagogisch-neurowissenschaftliches Plädoyer

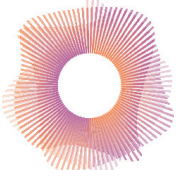
12:30 Mittagspause

14:00 **Gunther Schmidt** Von der Resonanz mit dem Problem zum Gelingen

15:30 Pause

16:00 Podiumsdiskussion mit den Referent:innen - Moderation **Philip Streit**

17:30 Kongressende



# DIE MACHT DER RESONANZ

7. KONGRESS DENK- UND HANDLUNGSRÄUME DER PSYCHOLOGIE

**FREITAG, 22.11.2024**

## PREKONGRESS WORKSHOPS

9:00 – 12:00 PREKONGRESS-WORKSHOP MIT **PROF. DR. BARBARA FREDRICKSON:**  
PRACTICAL STEPS TO RESONANCE

In ihrem Prekongress-Workshop führt Barabra Fredrickson in ihr Verständnis von positiver Resonanz ein und präsentiert anhand von praktischen Übungen Werkzeuge, damit Menschen und Gemeinschaften bestmöglich miteinander schwingen können.

13:00 – 16:00 PREKONGRESS-WORKSHOP MIT **PROF. DR. JOACHIM BAUER:**  
AUSWIRKUNGEN DIGITALER PRODUKTE AUF DIE PSYCHISCHE GESUNDHEIT UND DIE PSYCHOTHERAPEUTISCHE ARBEIT

Sind Resonanz und miteinander Schwingen auch virtuell herstellbar? Ist künstliche Intelligenz schwingungsfähig? In seinem Prekongress-Workshop präsentiert Joachim Bauer einen praktischen Leitfaden für den verantwortungsbewussten Umgang mit digitalen Produkten im Alltag, in der Beratung, im Coaching und in der Therapie.

---

**17:00 UHR KONGRESSERÖFFNUNG DURCH PHILIP STREIT & ALFRED PRITZ**

17:30 **DR. PHILIP STREIT** GRUNDLAGEN DER RESONANZ

In seinem Vortrag wird Philip Streit das Konzept der Resonanz aus verschiedenen Perspektiven beleuchten – darunter technische, philosophische und kommunikative Aspekte. Er wird aufzeigen, was es bedeutet, wenn Objekte oder Personen in Harmonie miteinander schwingen. Dies veranschaulicht er mit zahlreichen praxisnahen Beispielen, die in Therapie, Coaching und Beratung eingesetzt werden können.

Anschließend Sektempfang, um gemeinsam in Schwingung zu kommen. Dies ist die erste gute Gelegenheit, um sich miteinander zu vernetzen.

# SAMSTAG, 23.11.2024

9:00 **PROF. DR. BARBARA FREDRICKSON** THE ART OF LOVE – NEUESTE FORSCHUNGSERGEBNISSE UND PRAKTISCHE ANWENDUNGEN

In ihrer Keynote stellt Barbara Fredrickson das Konstrukt der Liebe als Positivity Resonance vor und präsentiert dabei die neuesten theoretischen und praktischen Forschungsergebnisse zur Kraft der Liebe.

10:30 PAUSE

11:00 **MAG. EVA JAMBOR & INGRID TEUFEL** BEZIEHUNG MACHT SCHULE

In ihrem Vortrag erläutern die Begründerinnen von PERMA-Teach anschaulich und praxisorientiert, warum gelingende Beziehungen das Fundament für die Schule der Zukunft darstellen. Sie verdeutlichen, dass Resonanz nicht nur die Qualität der Beziehungen verbessert, sondern auch Leistung und Erfolg signifikant steigert.

12:30 MITTAGSPAUSE

14:00 **KAI THOMSEN & SINJA JASKULLA** POSITIVE RESONANZ IN DER JUGENDARBEIT – EIN DEUTSCHLANDWEITES PROJEKT

In ihrer Präsentation stellen der Geschäftsführer des niedersächsischen Kultur-, Kinder- und Jugendhilfezentrums (CD-Kaserne Celle) und seine leitende Mitarbeiterin ein deutschlandweites Projekt vor, mit dem sie Jugendeinrichtungen und Jugendgruppen aller Art erreichen und so Beziehung und ein positives Miteinander fördern.

15:30 PAUSE

16:00 **PROF. DR. JOACHIM BAUER** RESONANZ UND BINDUNG

Der Neurowissenschaftler und Psychotherapeut wird in seinem Vortrag das spannende Verhältnis zwischen Resonanz und Bildung beleuchten. Resonanzen können sich oft sehr schnell herstellen und manchmal auch oberflächlich sein. So ist es auch möglich, dass Resonanzangebote innerhalb einer Person in Konkurrenz zueinander geraten, dann wird die Frage der Bindung entscheidend.

18:00 ABENDEMPFANG

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit den Referent:innen sowie Teilnehmenden des Kongresses zu vernetzen und Beziehungen entstehen zu lassen.

# SONNTAG, 24.11.2024

9:00 **PROF. DR. ALFRED PRITZ** RESONANZ UND BEZIEHUNG IM SPIEGEL VERSCHIEDENER THERAPEUTISCHER RICHTUNGEN – EINE ANALYSE

Die Qualität der Beziehung zwischen Klient:in und Therapeut:in ist das Herzstück erfolgreicher Psychotherapie, effektiven Coachings und wirksamer Beratungen. Alfred Pritz wird in seinem Vortrag untersuchen, wie dieser zentrale Aspekt in verschiedenen therapeutischen Ansätzen – wie der Psychoanalyse, der systemischen Therapie und weiteren lösungsorientierten Methoden – verstanden und umgesetzt wird. Er wird diese Konzepte analysieren und anhand praktischer Beispiele veranschaulichen.

10:30 Pause

11:00 **PROF. DR. MICHAELA BROHM-BADRY** STAND BY ME: MITEINANDER SCHWINGEN IN FAMILIE UND FREUNDSCHAFT – EIN PÄDAGOGISCH-NEUROWISSENSCHAFTLICHES PLÄDOYER

Mit Lebenskraft dem Leben zu begegnen, ist eine wichtige Ressource. In wilden Zeiten haben Menschen oft den Eindruck, wenig Zugang zu dieser Quelle zu haben. Miteinander zu schwingen, sich tief auf andere Menschen einzulassen und Gleichklang zu finden, gibt uns Kraft auch in dunkleren Zeiten. Aktuelle Forschungsbefunde bieten erfrischende Impulse, um Menschen zu stimulieren ihr Leben durch Resonanz zu bereichern, und auch unser eigenes Leben heiter, vital und resilient zu führen - wie im Lied von Ben E. King: „When the night has come ... Stand by me.“ Die Keynote bietet eine spritzige Melange aus Neurowissenschaft, Pädagogik und Harmonielehre.

12:30 MITTAGSPAUSE

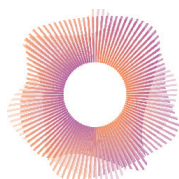
14:00 **DR. GUNTHER SCHMIDT** VON DER RESONANZ MIT DEM PROBLEM ZUM GELINGEN

Aus hypnosystemischer Sicht „hat“ niemand ein Problem oder Symptom(e). Denn hypnosystemisch gesehen bewirkt kein Phänomen an sich etwas. Die Wirkung entsteht aus der Art der Beziehungsgestaltung zum Phänomen. Die Voraussetzung für ein Problem-Erleben ist eine erlebte Diskrepanz zwischen verschiedenen Erlebnis-Prozesse. Die dabei typische antagonistische Reaktion auf bewusst-willentlicher Ebene führt oft zur Stabilisierung oder Verstärkung des Problems. Im Beitrag wird gezeigt, wie man mit hypnosystemischen Strategien gerade auch solche unerwünschten, oft sehr leidvollen Prozesse in konstruktiver, Gesundheit fördernder Weise transformieren und nutzbar machen kann.

15:30 PAUSE

16:00 **PODIUMSDISKUSSION MIT DEN REFERENT:INNEN** RESONANZ UND GELINGENDE ZUKUNFT - MODERATION **DR. PHILIP STREIT**

In der Podiumsdiskussion mit unseren Referent:innen beleuchten wir die Bedeutung der Resonanz für eine erfolgreiche Zukunft. Es bietet sich auch die Gelegenheit, Fragen direkt an die führenden Expert:innen der Resonanzforschung zu richten.



# DIE MACHT DER RESONANZ

7. KONGRESS DENK- UND HANDLUNGSRÄUME DER PSYCHOLOGIE



**Philip Streit** ist Psychologe und Psychotherapeut, CEO des Institutes und der Akademie für Kind, Jugend und Familie in Graz, Koordinator von Seligman Europe, Präsident der APPA.

**Barbara Fredrickson** ist eine US-amerikanische Psychologin, die sich mit positiven Emotionen und Resonanz beschäftigt. Sie ist die Begründerin der Broad-and-build-Theorie und der Positivitätsresonanz.



**Joachim Bauer** ist Arzt, Neurowissenschaftler, emeritierter Professor Universität Freiburg, Experte für Neuroimmunologie und Psychotherapeut. Seine Bücher unter anderem „Das kooperative Gen“ sind Bestseller.

**Gunther Schmidt** ist der Begründer der Systemischen Hypnotherapie, Leiter des Milton Erikson Institutes Heidelberg, Mitglied des Vorstandsteams des Metaforums und ein wahre Größe in Coaching und Therapie



**Michaela Brohm-Badry** ist Neurowissenschaftlerin, Autorin und Keynote Speakerin und Professorin für Lehr-Lernforschung an der Universität Trier. Sie ist Experte für Motivation, Positive Psychologie und Resonanzpädagogik.

**Alfred Pritz** ist Psychologe, Psychoanalytiker. Er ist der Begründer der Sigmund Freud Privat Universität und Träger des Goldenen Ehrenzeichens für Verdienste um die Republik Österreich



**Kai Thomsen** ist ein Organisationsberater, Coach und Geschäftsführer eines Kultur-, Kinder- und Jugendhilfezentrums. Er ist Experte für Resonanz, systemische und hypnosystemische Ansätze und Musik.

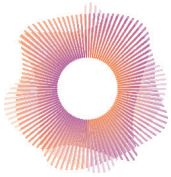
**Sinja Jaskulla** ist eine deutsche Pädagogin, die sich für Jugendarbeit und Demokratieförderung engagiert. Sie ist mit Kai Thomsen an einem deutschlandweiten Projekt zur positiven Resonanz in der Jugendarbeit beteiligt.



**Eva Jambor** ist eine österreichische Pädagogin, die Positive Bildung trainiert und fördert. Sie leitet das Projekt PERMA.teach und verbindet hier Resonanz mit Ansätzen der positiven Psychologie.

**Ingrid Teufel** ist eine österreichische Lehrerin, Autorin und Bildungsaktivistin. Sie setzt sich gemeinsam mit Eva Jambor für Resonanz, Positive Psychologie und Zukunftsgeist in der Schule ein.





# DIE MACHT DER RESONANZ

## 7. KONGRESS DENK- UND HANDLUNGSRÄUME DER PSYCHOLOGIE

### PREISE

#### KONGRESSTICKET

##### 3-Tagesticket (Kongressteilnahme in Graz)

Super Early Bird (bis 15.03.2024) € 240,-

Early Bird (bis 31.07.2024) € 280,-

Normalpreis (ab 01.08.2024) € 320,-

3-Tagesticket (Onlineteilnahme) € 200,-

#### PRE-KONGRESS WORKSHOPS

*nur vor Ort in Graz*

Joachim Bauer € 160,-

Barbara Fredrickson € 160,-

vergünstigte Kombitickets bei Buchung von Kongress und Pre-Kongress Workshop(s) -10%

Der Kongress und die Pre-Kongressworkshops sind als fach einschlägige Fortbildung anrechenbar.  
Kongress 20 EH; Workshops je 4 EH.

### ORT

#### GRAZ

NOVAPARK HOTEL, FISCHERAUSTRASSE 22, 8051 GRAZ

### ANMELDUNG UND INFORMATION UNTER [WWW.AKJF.AT](http://WWW.AKJF.AT)



+43 699 160 300 40



[AKJF@AKJF.AT](mailto:AKJF@AKJF.AT)

