

Projekt

# DeESSkalation

**Gemeinsam gegen Essstörungen.**

LebensGroß



GESUNDHEITSFONDS  
STEIERMARK

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM  
*beraten, begleiten, bewegen*

# Über das Projekt:

Laut Schätzungen erkranken in Österreich rund 200.000 Frauen im Laufe ihres Lebens an einer Essstörung. Der Umgang mit einer Essstörung ist sowohl für Betroffene als auch deren Angehörige und das professionelle Helfernetzwerk (z.B. Pädagog\*innen, Ärzt\*innen, Psychotherapeut\*innen, Diätolog\*innen) mit vielen Unsicherheiten und Herausforderungen verbunden.

Im Rahmen dieses Projektes ist es ein Anliegen, Essstörungen zu entstigmatisieren und die Öffentlichkeit für das Thema zu sensibilisieren. Daher sollen Angehörige und Fachkräfte in Bezug auf das Thema Essstörung umfassend informiert und geschult werden, um Ängste/Unsicherheiten im Umgang mit dieser Erkrankung zu reduzieren und eine kompetente Betreuung der Betroffenen zu gewährleisten.

# Maßnahmen des Projekts

1

**Fortbildungen**  
für das  
professionelle  
Helfernetzwerk

2

**Peergroup**  
von ehemalig  
Betroffenen für  
Betroffene

3

**“Train the Trainer”**  
Workshops

4

**Online-Plattform**  
Anlaufstellen und  
Informationen

# kommende Termine:

## ***“Die aktuelle Lage in Spitälern und das große 1x1 zur Früherkennung”***

- Vortragende: Dr.med. Nina Cameron
- Datum: 23.11.23, von 18-20h
- Ort: Conrad-von-Hötzendorfstraße 37A, 8010 Graz
- Zielgruppe: Ärzt\*innen
- Inhalte: aktuelle Lage in den Krankenhäusern; Frühwarnzeichen/Alarmsignale einer Essstörung; erste medizinische Schritte...

## ***Kompetenzgruppe Essstörungen***

- Gruppenleiterin: Dipl. Psychologin Stefanie Gruber
- Datum: 21.11.23, von 11:30-13:30h & 12.12.23, von 10-12h
- Ort: Friedrichgasse 7, 8010 Graz
- Zielgruppe: Fachkräfte aus Bereichen Kinder- und Jugendhilfe
- Inhalte: Fallbesprechungen u. spezifische Schwerpunktthemen

# kommende Termine:

## ***“Thinspiration – zur Wechselwirkung digitaler Medien und der Entstehung bzw. Aufrechterhaltung von Essstörungen.”***

- Vortragender: Lukas Wagner, MSc.
- Datum: 16.02.24, von 9–13h & 05.06.24, von 9–13h
- Ort: Conrad-von-Hötzendorfstraße 37A, 8010 Graz
- Zielgruppe: Pädagog\*innen, Psycholog\*innen, Psychotherapeut\*innen, Diätolog\*innen, Lehrer\*innen...
- Inhalte: Social Media und psychische Gesundheit, Entstehung von Essstörungen; Prävention und Intervention in Hinblick auf Mediennutzung

## ***“Spieglein, Spieglein: Schönheitsideale, Essprobleme und Selbstvertrauen für Mädchen und junge Frauen”***

- Vortragende: Mag. Jutta Eppich
- Datum: 08.02.24, von 15–18h
- Ort: Joanneumsring 3, 1. Stock, 8010 Graz
- Zielgruppe: Multiplikatorinnen, die mit Mädchen\* arbeiten
- Inhalte: Mädchenspezifische Gesundheitsförderung; Thematisierung von Körpernormen und Schönheitsidealen; Essprobleme von Mädchen\* erkennen und vorbeugen helfen; Stärkung von Kompetenzen für den Umgang mit Essproblemen

## ***“Train the Trainer” – zur Prävention von Essstörungen***

- Gruppenleiterin: Mag. Jutta Eppich
- Datum: 14.03.24 & 15.03.24
- Ort: Joanneumring 3, 1. Stock, 8010 Graz
- Zielgruppe: Frauen\*, die über einen längeren Zeitraum mit einer Mädchengruppe arbeiten
- Inhalte: Informationen zu Essstörungen (mögliche Risikofaktoren, Formen, Anzeichen); Hintergrund und Evidenz von Präventionsprogrammen; Einschulung in ein erprobtes Workshopformat zur Prävention von Essstörungen; Reflexion der eigenen Rolle als Workshopleiterin, Umgang mit verschiedenen Gruppendynamiken...

# **kommende Termine:**

# Anmeldung

Anmeldungen bitte unter: [leli@lebensgross.at](mailto:leli@lebensgross.at)

## Coming soon...

Fortbildungsangebote & Anmeldeungsmöglichkeiten sind zukünftig auf der LeLi-Hompepage zu finden.