

# Tag der offenen Tür

**Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie und  
-psychotherapie**

17.10.2023  
Impressionen

Markus Kelemen











LKH GRAZ II Steiermärkische Krankenanstalten

Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

**HELP**

**Wichtige Handlungsstrategien im Umgang mit schulvermeidendem Verhalten**

DO's	DON'Ts
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Diagnostik:</b> Ausschluss körperlicher Ursachen, Psychodiagnostik</li> <li>• <b>Erhaltung einer altersadäquaten Tagesstruktur</b> Einschränkung des Medienkonsums, Schlafrhythmus</li> <li>• <b>Rasche Wiederaufnahme des Schulbesuches</b> Gut vorbereitete Rückkehr</li> <li>• <b>Elternarbeit</b></li> <li>• <b>Vernetzung</b> Kontaktaufnahme mit Schule, Jugendamt, psychosozialen Netzwerken (Schulsozialarbeit, Schulpsychologie, Psychotherapeut:innen, etc.)</li> <li>• <b>Psychotherapeutische Begleitung</b></li> <li>• <b>Motivationsarbeit</b></li> <li>• <b>Klare Haltung</b></li> <li>• <b>Klares Bekenntnis zum Schulbesuch</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Keine Krankschreibung bzw. Unterstützung der Aufrechterhaltung des schulvermeidenden Verhaltens</b></li> <li>• <b>Lange Ursachensuche ohne konsequente Sicherstellung des Schulbesuches</b></li> </ul>

In Anlehnung an: Borg-Laufs, Gahlmeiner, Hunger, Kindern und Jugendlichen, Weirhein, Basel, Bei

**SEI DEIN MAIN CHARACTER**  
AUSBILDUNG BIS 18. AT  
#ausbildungspflicht

Informiere dich jetzt: [www.ausbildungbis18.at](http://www.ausbildungbis18.at)

Ausbildung bis 18

<p><b>VILLA OASE</b></p> <p>Hierlich willkommen auf unserer Station für Kinder und Jugendliche mit Essstörungen!</p> <p><b>Für wen?</b> Wir behandeln vor allem Betroffene von anorektischen Störungen im Alter von 12 bis 17 Jahren.</p> <p><b>Behandlungskonzept:</b> Wir legen bereits im Vorfeld einer stationären Aufnahme gemeinsam mit der Familie und dem Behandlungsteam ein Individuelles Therapieplan fest. Dies erfolgt in der Regel bereits in unserer Ambulanz für Essstörungen.</p> <p>Wir arbeiten nach einem verhaltenstheoretischen Stufenmodell, je besser die der Betroffene in der Lage ist, für ihn/sein Verhalten Verantwortung zu übernehmen, desto mehr Freiheiten sind im Tagesablauf möglich.</p> <p><b>Was bieten wir?</b> Wir sind ein multiprofessionelles Team, das die Betroffenen unterstützt, wieder ein eigenständiges, den Alter und der Größe entsprechendes Essverhalten zu erlernen.</p> <p><b>Wie erfolgt die Aufnahme?</b> Die Aufnahme auf unsere Station erfolgt immer geplant, nie notfallsmäßig. Die Behandlung auf unserer Station erfolgt auf freiwilliger Basis, nach vorheriger somatischer Abklärung.</p>	<p><b>VILLA PICASSO</b></p> <p><b>Für wen?</b> Behandelt werden Jugendliche ab dem 15. Lebensjahr bis zum 18. Geburtstag, welche Probleme mit der Gefühlsregulation benötigen, z.B. emotional instabile Entwicklungen, Suchtverhalten oder Impulsivitätsstörungen. Im Rahmen einer Dysregulationsstörung des Sozialverhaltens.</p> <p><b>Behandlungskonzept:</b> Wir arbeiten ressourcenorientiert am Training der Selbstwirksamkeit, mit der Basis einer gelingenden Beziehungsgestaltung im Sinne der DBT, damit die Patienten einen besseren Einfluss auf ihre Impulse und Gefühlsregulation erzielen.</p> <p><b>Was bieten wir?</b> In einem multiprofessionellen Team wird unter fachärztlicher Leitung von Ärzt:innen, Psycholog:innen, Pflege, Sozial- und Heilpädagog:innen sowie Psychotherapeut:innen ein komplexes individuelles Behandlungsprogramm zusammengestellt, welches auf Eigenverantwortung, Erwerb an Kompetenzen im Umgang mit der vorliegenden Problematik und Lösungskompetenz abzielt.</p> <p><b>Dauer:</b> Regelbehandlung: 6 Wochen, bei gegebenenfalls Indikation kann in Intervallen behandelt werden.</p>	<p><b>VILLA PHOENIX</b></p> <p><b>Für wen?</b> Behandelt werden Jugendliche ab dem 15. Lebensjahr bis zum 18. Geburtstag, welche Probleme mit der Gefühlsregulation haben, wie z.B. bei Depressionen, Rückzugsverhalten, Angst- und Panikstörungen, Zwängen, sowie bei emotionalen Problemen nach Unfällen und Trauma.</p> <p><b>Behandlungskonzept:</b> Ein multiprofessionelles Team bestehend aus Personen der Medizin, Psychologie, Psychotherapie, Sozialpädagogik, Pflege und Sozialarbeit erstellt für jeden einzelnen Patient:in ein individuelles Behandlungsprogramm mit Therapieinhalten, welche über den Tag verteilt als Einzel- oder Gruppentherapie angeboten werden, mit dem Ziel, eine Stimmungsstabilisierung, Kompetenzaufbau, Krankheitsrückfall und Abklärung sowie Perspektivplanung zu erreichen.</p> <p><b>Dauer:</b> Die geplante Aufenthaltsdauer beträgt 3 bis 6 Wochen. Bei vorhandener Indikation kann auch ein Nachlaufaufenthalt von 1 bis 3 Wochen vereinbart werden.</p> <p>Anmerkung: Alle Therapieeinhalte beruhen auf Freiwilligkeit und können somit nur mit Zustimmung der Patient:innen stattfinden.</p>	<p><b>VILLA IDEENSCHMIEDE</b></p> <p>Die ambulante Tagesbehandlung (ATB) für Jugendliche (6 Plätze) richtet sich an Jugendliche im Alter von 15 bis 18 Jahren (nach Erfüllung der Grundpflicht), die aufgrund ihrer psychiatrischen Grunderkrankung Unterstützung beim Eintritt in den Ausbildungs- bzw. Berufswelt benötigen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufenthaltsdauer: 8 bis 12 Wochen</li> <li>• Anwesenheit: Montag bis Freitag</li> <li>• Betreuung im multiprofessionellen Team</li> </ul> <p><b>Ziele</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnostik, Therapie und Behandlung der psychiatrischen Grunderkrankung</li> <li>• Ausbaus von Handlungskompetenzen zur selbständigen Alltagsbewältigung</li> <li>• Entwicklung einer Zukunftsperspektive</li> <li>• Basisqualifikation wie Verlässlichkeit, Pünktlichkeit, Verantwortungsbewusstsein und Durchhaltenvermögen einleiten</li> <li>• Festigung vorhandener Skills</li> <li>• praktische Umsetzung neuer Know-hows</li> </ul> <p><b>Voraussetzungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorgespräch (Starting)</li> <li>• Erreichbarkeit der ATB</li> <li>• Bewusstseinsklärung des täglichen Wechsels zwischen ATB und Zuhause</li> <li>• Freiwilligkeit und Motivation zur Mitarbeit der Jugendlichen und Übergangsgesamtinnen</li> </ul>
<p><b>VILLA SCHWALBENNEST (vollstationär)</b></p> <p><b>Für wen?</b> Elternhilfe/Hauptbezugspersonen mit Kindern im Alter von 2 bis 6 Jahren. In den Schulfreien ist auch die Aufnahme von Eltern mit Kindern bis zum 10. Lebensjahr möglich.</p> <p><b>Behandlungskonzept:</b> Der Fokus der Behandlung liegt auf der Eltern-Kind-Interaktion. Das betroffene Kind und ein Elternteil werden ständiger, aufeinander, um Schwierigkeiten im Umgang miteinander zu erkennen und zu beheben. Dabei sind die auftretenden Schwierigkeiten nicht an spezifische psychische Störungsbilder geknüpft.</p> <p><b>Was bieten wir?</b> Das multiprofessionelle Team bietet eine präventive und individualisierte Betreuung und Behandlung. Ärztliche Visiten, klinisch-psychologische Diagnostik und Behandlung für die Kinder, psychologische und ärztliche Elterngespräche für die Eltern, pädagogisch-therapeutische Spielgruppen und Interaktionsbeobachtung sowie klinisch-sozialtherapeutische Beratung und Vernetzung.</p> <p><b>Dauer:</b> 3 Wochen Diagnostikaufenthalt und bei Indikation anschließend 5 Wochen Behandlungsaufenthalt.</p>	<p><b>KINDERTHERAPIEGRUPPEN (vollstationär)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» <b>VILLA KUNTERBUNT (7 - 12 Jahre)</b></li> <li>» <b>VILLA PURPUR (12-15 Jahre)</b></li> </ul> <p><b>Wir sind wir?</b> Wir sind ein multiprofessionelles Team, welches gemeinsam mit seinen engen Austausch multimodale Diagnostik und vielfältige Therapien ermöglicht.</p> <p><b>Wir behandeln wir?</b> Wir behandeln Kinder und Jugendliche im Alter von 7 bis 15 Jahren. Nach einem Vorgespräch und einer positiven Entscheidung wird die Aufnahme für die 3- bis 8-wöchige Behandlung bzw. Elternweiterbehandlung vereinbart.</p>	<p><b>Was wir anbieten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnostik, Beratung und Therapien bei psychiatrischen Fragestellungen</li> <li>• Therapien erfolgen im Einzel- und Gruppensetting</li> <li>• Wir bieten eine stützende Tagesstruktur</li> <li>• Ein individuelles und heilpädagogisches Erleben statt</li> <li>• Übergeordnete, Bezugspersonen und Hilfspersonen werden in die Behandlung einbezogen</li> <li>• Eine Behandlung in Kleingruppen wird in unserer Heilanstalt ermöglicht</li> <li>• Die Wochenenden verbringen die Kinder und Jugendlichen im häuslichen Umfeld</li> </ul>	<p><b>VILLA TRAU DICH (Tagesbehandlung)</b></p> <p><b>Für wen?</b> Kinder im schulpflichtigen Alter, die es aus unterschiedlichen Gründen nicht schaffen, regelmäßig in die Schule zu gehen.</p> <p><b>Behandlung:</b> Anhand eines Stufenplans mit den Schwerpunkten medizinische und klinisch-psychologische Diagnostik, Psychoedukation, emotionale Stabilisierung, systemische und Zielarbeit, Verbesserung der Eltern-Kind-Interaktion und Vernetzung mit den Hilfspersonen erfolgt die Wiedereingliederung in die Schule.</p> <p>Wir arbeiten in einem multiprofessionellen Team. Eine enge und gute Zusammenarbeit mit den Eltern ist uns sehr wichtig.</p> <p><b>Voraussetzungen für die Aufnahme sind:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schulpflicht</li> <li>• gute Erreichbarkeit der Tagesklinik (Raum Graz-Gleibitz)</li> <li>• Mitarbeit der Eltern und Erziehungsberechtigten</li> <li>• ausreichende emotionale Stabilität, um den Klinikbewerksstätigen zu können</li> </ul> <p><b>Dauer der Behandlung:</b> 8 bis 10 Wochen</p>



**Wie bekommt man einen Platz?**

1. Eine Kontaktaufnahme kann erfolgen über einen niedergelassenen Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie
2. Dann wird ein Clearingtermin vergeben, bei dem mit den Oborgerechtigten und dem Jugendlichen (dem Kind der Auftrag für den stationären Aufenthalt geklärt wird.
3. Wenn sich alle einig sind: Aufnahme auf die Warteliste und Einbestellung, sobald ein Platz frei ist.



**KONTAKT**  
Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie  
LKH Graz II, Standort Süd  
Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (KJP)  
Wagner-Steinweg-Platz 18, 8003 Graz  
Sekretariat:  
T: +43 316 2191-2532  
E: kjp@lkh-graz.at

**Akut-/Notfallambulanz:**  
T: +43 316 2191-2534 (von 0-24 Uhr)  
Allgemeine Ambulanz und Spezialambulanz:  
T: +43 316 2191-2561 (von 9-12 Uhr)

**KONTAKT**  
Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie  
LKH Graz II, Standort Süd  
Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (KJP)  
Wagner-Steinweg-Platz 18, 8003 Graz  
Sekretariat:  
T: +43 316 2191-2532  
E: kjp@lkh-graz.at

**Akut-/Notfallambulanz:**  
T: +43 316 2191-2534 (von 0-24 Uhr)  
Allgemeine Ambulanz und Spezialambulanz:  
T: +43 316 2191-2561 (von 9-12 Uhr)

**ABTEILUNG FÜR KINDER- & JUGEND-PSYCHIATRIE UND -PSYCHOTHERAPIE**  
JUGENDGRUPPEN

**ABTEILUNG FÜR KINDER- & JUGEND-PSYCHIATRIE UND -PSYCHOTHERAPIE**  
KINDERGRUPPEN

**VILLA LEUCHTTURM SUBAKUT**

**HELP**  
Steiermärkische Krankenanstalten LKH GRAZ II

**BEHANDLUNGSKONZEPT**  
Behandlungsablauf in Phasen, je nach emotionaler und physischer Belastbarkeit mit Ziel der psychosozialen Reintegration.

- klarer durchstrukturierter Tagesablauf durch Bezugspflege und Bezugspädagogik
- klare Zielvereinbarungen sowie regelmäßige Evaluierungen
- ausführliche klinisch-psychologische Diagnostik
- Psychopharmakotherapie
- klinisch-psychologische sowie psychotherapeutische Einzelgespräche
- regelmäßige Arbeit mit dem jeweiligen Bezugssystem
- psychoedukation für Angehörige/Bezugssysteme
- Vernetzung mit externen Betreuungssystemen im Sinne einer guten Nachbehandlung
- interprofessionelle Hilfeplanbesprechungen
- Gruppensettings (z.B. Gruppenaktivitäten, psychotherapeutische Gruppen, Skillstraining, etc.)
- Fachtherapien in Einzel-/Gruppensetting
- Arbeitstraining & Jobcoaching
- Besuch der Hellstättenschule, Anbahnung an die Stammschule

**Für Wen?**  
14- bis 18-jährige Patient:innen mit frühen Psychosen, schweren affektiven Störungen, Asperger Autismus

**Aufnahme**  
Die Übernahme erfolgt direkt aus unserem Akutbereich nach der Stabilisierung.

**Aufenthaltsdauer**  
4 - 6 Wochen in eigener Gruppe mit individueller Behandlungsplanung

**Anschlussbehandlung**  
Für einen vereinbarten Zeitraum ist eine weiterführende tagesklinische Behandlung möglich. Als Folgebehandlung ist auch die Übernahme in die ATB-Jugend möglich.



**Wie bekommt man einen Platz?**

1. Eine Kontaktaufnahme kann erfolgen über einen niedergelassenen Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie
2. Dann wird ein Clearingtermin vergeben, bei dem mit den Oborgerechtigten und dem Jugendlichen, dem Kind der Auftrag für den stationären Aufenthalt geklärt wird.
3. Wenn die Aufnahmeindikation besteht und die Bereitschaft zum Aufenthalt vorliegt: Aufnahme auf die Warteliste und Einbestellung, sobald ein Platz frei ist.



**KONTAKT**  
Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie  
LKH Graz II, Standort Süd  
Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (KJP)  
Wagner-Steinweg-Platz 18, 8003 Graz  
Sekretariat:  
T: +43 316 2191-2532  
E: kjp@lkh-graz.at

**Akut-/Notfallambulanz:**  
T: +43 316 2191-2534 (von 0-24 Uhr)  
Allgemeine Ambulanz und Spezialambulanz:  
T: +43 316 2191-2561 (von 9-12 Uhr)

**ABTEILUNG FÜR KINDER- & JUGEND-PSYCHIATRIE UND -PSYCHOTHERAPIE**  
KINDERGRUPPEN

**VILLA HOFFNUNG AKUTGRUPPE**

**HELP**  
Steiermärkische Krankenanstalten LKH GRAZ II

**Indikationen für eine Behandlung im offenen Akutbereich:**

- akute psychiatrische Krisen, die eine stationäre Behandlung benötigen
- Alkohol- oder Drogenintoxikation nach vorheriger somatischer Abklärung

**Welche Altersgruppe wird behandelt?**

- ab dem 6. Lebensjahr

**Wie lange dauert der Aufenthalt?**

- max. 5 Arbeitstage
- Für eine Krisenintervention ist eine Entlassung bereits am darauf folgenden Tag anzustreben.

**Was bieten wir an?**

- psychiatrische Krisenintervention zur Stabilisierung
- psychoedukation nach Maßgabe der Möglichkeiten
- psychosoziale Unterstützung
- Altagsstruktur durch pflegerisch-pädagogische Einheiten
- medikamentöse Behandlung

**Indikation für einen psychiatrischen Notfall**

- Aufnahme im Ubc-Bereich!
- Hier handelt es sich um eine ärztlich indizierte Behandlungsmaßnahme zur Abwendung von akuter Fremd- oder Selbstgefährdung.
- Vorliegen einer psychiatrischen Grunderkrankung
- fehlende Entscheidungsfähigkeit
- keine andere Möglichkeit der Behandlung

**Was können wir nicht leisten?**

- Medikamentöse Umstellung / Neueinstellung ohne akute Gefährdung
- Abklärung / Diagnostik

**VILLA IDEENSCHMIEDE ATB-JUGEND**

**HELP**  
Steiermärkische Krankenanstalten LKH GRAZ II

**Orientation**  
**Klarheit**  
**Identität**  
**Erfolgerlebnisse**  
**Mut**

**stärkung**  
**Individualität**  
**Zukunft**  
**Kreativität**  
**Neugierde**

**Arbeits- training**  
**Medizin**  
**Sozial- pädagogik**  
**Pflege**  
**Psychologie**  
**Psycho- therapie**  
**Sozial- arbeit**  
**Heilung- therapie**  
**Ergo- therapie**  
**Jugend- coaching**  
**Kunst- therapie**  
**Music- therapie**

**Die ambulante Tagesbehandlung (ATB) Jugend verfügt über 6 Behandlungsplätze für Jugendliche im Alter von 15 (nach Erfüllung der Schulspflicht), die aufgrund ihrer psychiatrischen Grunderkrankung Unterstützung beim Eintritt in den Ausbildungs- bzw. Berufsalltag benötigen.**

**Unser Angebot**

- medizinisch-psychiatrische Untersuchung und Behandlung
- klinisch-psychologische Diagnostik
- sozial- und heilpädagogische Einheiten
- Eltern- und Familiengespräche sowie Elterngruppen
- Jugendcoaching
- Beratung und Unterstützung bei der Organisation von Hilfsangeboten durch die klinische Sozialarbeit
- spezifische Fachtherapien bei Bedarf (Ergo-, Musik-, Kunsttherapie...)
- Psychotherapie im Einzel- sowie Gruppensetting
- Arbeitstraining
- Vernetzung und Anbahnung an Ausbildungs- sowie Arbeitsstätten

**Voraussetzungen**

- psychiatrische Indikation
- Vorgespräch (Clearing)
- Erreichbarkeit der Tagesklinik
- Bewerksstellung des täglichen Wechsels zwischen Tagesklinik und Zuhause
- Freiwilligkeit und Motivation zur Mitarbeit der Jugendlichen und Oborgerechtigten

**AMBULANZEN DER ABTEILUNG KINDER- UND JUGEND-PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE**

**HELP**  
Steiermärkische Krankenanstalten LKH GRAZ II

**Ambulanz für Kinder- und Jugendpsychiatrie (AKJP) am Universitätsklinikum Graz**

**FÜR WEN**

- ambulante Behandlung von 6 bis 18 Jahren
- bei Entwicklungsstörungen Diagnostik ab 2 Jahren
- ab 14 Jahren keine Einwilligung der Eltern nötig

**SCHWERPUNKTE**

- Essstörungen
- Entwicklungsstörungen
- Depressionen, Ängste und Zwänge
- ADHS, Tic-Störungen
- Genderdysphorie

**WIR BIETEN**

- Erstgespräche inkl. Anamnese
- klinisch-psychologische Diagnostik
- medikamentöse Therapie
- Indikationsstellung zu weiterführender Behandlung
- psychiatrische Kontrolluntersuchungen

**Akutambulanz der KJP am LKH Graz II, SÜD**

**FÜR WEN**

- Kinder & Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr in einer akuten Krise

**WIR BIETEN**

- 24h-Hilfe bei akuten Notfällen
- Erstentscheidung der Situation
- Besprechung des weiteren Prozedere

**Bestellambulanz der KJP am LKH Graz II, Standort Süd**

**FÜR WEN**

- Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr


**KEINE AMBULANZINDIKATION IST**

- vollständig erblich bedingte Fremdgefährdung
- fehlende Absprachefähigkeit aufgrund von Epileptisierung
- Indikation einer hochfrequenten ambulanten Psychotherapie oder klinisch-psychologischen Behandlung

# VILLA PHOENIX

## THERAPIE JUGEND 1

**HELP**  
Steiermärkische  
Krankenanstalten  
LKH GRAZ II



**Welche Probleme/Symptome?**  
 ↳ Depressionen, Rückzugsverhalten, Ängste und Panikzustände, Zwänge, akute und post-traumatische Belastungsreaktionen

**↳ Altersgruppe**  
15. bis 18. Lebensjahr

**↳ Dauer des Aufenthaltes**  
3 bis 6 Wochen  
Möglichkeit eines Nachfolgeaufenthaltes im Bedarfsfall

**↳ Behandlungsansätze**  
Erstellung eines individuellen Therapieplanes mit Einzelpsychotherapie und Gruppentherapien. Elemente aus Kreativ- und Sportbereich, aktivierende und entspannungsfördernde Einheiten werden kombiniert. Fachtherapien wie Physio-, Ergo-, Kunst- und Musiktherapie sowie Logopädie und Ernährungsberatung ergänzen das Angebot.

Psychodiagnostik und ärztliche Betreuung, inklusive medikamentöser Einstellung findet im Bedarfsfall während des Aufenthaltes statt.

Die Therapieeinheiten finden von Montag bis Freitag von 9 bis 16:30 Uhr mit entsprechenden Pausen statt.

Wochenendeurlaubungen nach Hause bzw. in die WGs von Freitagabend bis Sonntagabend sind Teil des Behandlungskonzeptes.

**↳ Voraussetzungen für den Aufenthalt**  
Freiwilligkeit, Einhaltung der Abteilungsregeln und Bereitschaft an den eigenen Therapiezielen zu arbeiten sowie Bereitschaft der Familie/des Bezugssystems für gemeinsame Problemlösungen.

**↳ Anmeldung**  
Zuweisung über Fachärzt:innen für Kinder-Jugendpsychiatrie oder eine Abteilung für Kinder-Jugendpsychiatrie ist Voraussetzung für die Terminisierung eines Vorgesprächs (Clearinggespräch), um die weiteren Schritte bzw. den Aufnahmetermin zu klären.

# VILLA ZUR OASE

## THERAPIE-ESSSTÖRUNGEN

**HELP**  
Steiermärkische  
Krankenanstalten  
LKH GRAZ II

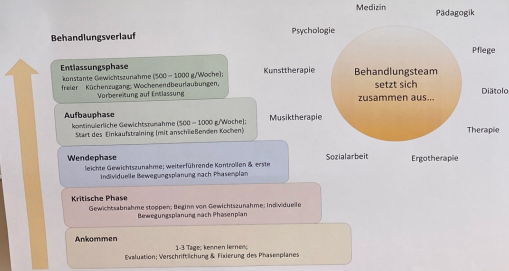
Offen  
angehörigenarbeit  
licherer Ort  
SE  
essensbegleitung

Die Gruppe der Essstörungen verfügt über 6 Behandlungsplätze. Die Aufnahme erfolgt immer geplant und nie Notfallmäßig. Bei einer Essstörung ist es sehr wichtig, bereits im Vorfeld einer stationären Aufnahme gemeinsam ein individuelles Therapieziel festzulegen. Dies erfolgt in der Regel bereits in unserer Ambulanz für Essstörungen oder im Rahmen eines Clearing-Gesprächs.

**Behandlungsbausteine**

- Medizinische Betreuung
- Sozial- und Heilpädagogische Einheiten
- Diätologische Beratung
- Multiprofessionelle Essensbegleitung
- Fachtherapien (Ergotherapie, Kunst- und Musiktherapie, Biofeedback)
- Einkaufstraining
- Integrative Körperarbeit
- Kochgruppen
- Psychoedukation
- Elternarbeit/Familiengespräche
- Psychotherapie

**Behandlungsverlauf**



Medizin, Pädagogik, Pflege, Diätologie, Therapie, Ergotherapie, Sozialarbeit, Musiktherapie, Kunsttherapie, Psychologie

**Behandlungsverlauf**

**Entlassungsphase**  
konstante Gewichtszunahme (500 – 1000 g/Woche); freier Küchenzugang; Wochenendeurlaubungen, Vorbereitung auf Entlassung

**Aufbauphase**  
kontinuierliche Gewichtszunahme (500 – 1000 g/Woche); Start des Einkaufstraining (mit anschließenden Kochen)

**Wendephase**  
leichte Gewichtszunahme; weiterführende Kontrollen & erste individuelle Bewegungsplanung nach Phaseplan

**Kritische Phase**  
Gewichtszunahme stoppen; Beginn von Gewichtsabnahme; Individuelle Bewegungsplanung nach Phaseplan

**Ankommen**  
1-3 Tage; kennen lernen; Evaluation; Verzahnung & Fixierung des Phaseplanes

Behandlungsteam setzt sich zusammen aus...

