

## DEUTSCHLANDSBERG, VOITSBERG

# Psychotherapie passiert auf Augenhöhe

Psychotherapeuten bemerken bei Klienten einen Wandel: Immer mehr Männer suchen Hilfe.

Von Rainer Brinskelle

Rund 1000 Psychotherapeuten sind Mitglied des Steirischen Landesverbandes für Psychotherapie (STLP). Regelmäßig legt der Verband in Kooperation mit den Mitgliedern Folder auf, in denen das Angebot erklärt und die Finanzierung von Therapien erläutert wird.

Nun wurde der neueste Folder für die Bezirke Voitsberg und Deutschlandsberg aufgelegt und präsentiert. 37 Therapeuten aus der Weststeiermark finden sich mit Fotos und Kontaktdaten darin. „Der Folder hat den Sinn, dass Klienten sofort sehen, wo sie sich hinwenden können“, erklärt Marianne Jungwirth, Vorständin des STLP. Aber auch für die Zusammenarbeit unter den Therapeuten sei der Folder wichtig, betont Bezirkskoordinator Wolfgang Binder: „Ich bin stolz darauf, dass wir in der Region sehr gut vernetzt sind. Wenn aktuell bei jemandem kein Therapieplatz frei ist, versuchen wir, sofort einen anderen Platz zu vermitteln.“ Gut funktioniere auch die Vernetzung mit Allgemeinmedizinerinnen, von ihnen werden auch immer öfter Patienten zu Therapien zugewiesen.

Und die Nachfrage sei groß, fährt Binder, der das Therapiezentrum in Söding leitet, fort: „Zurzeit gibt es auf jeden Fall mehr Nachfrage als Angebot.“ Diesbezüglich habe sich in der Coronapandemie ein gesellschaftlicher Wandel vollzogen, Therapien seien kein Tabuthema mehr. „Stark dazu beigetragen haben auch Testimonials wie Paul Pizzera und Thomas Stipsits, die offen über Depression und Therapie gesprochen und darüber sogar Bücher geschrieben haben“, ist Binder überzeugt.



Der neue Folder für die Bezirke Voitsberg und Deutschlandsberg wurde präsentiert

RAINER BRINSKELLE

Auffallend sei, dass die Zahl der Männer, die Therapieangebote in Anspruch nehmen, steigt, in manchen Praxen gebe es gar einen Überhang an männlichen Patienten. Bemerkbar sei auch, dass die Zahl der Therapieeinheiten pro Klient sinken würde. Zwar hänge es immer von den jeweiligen Bedürfnissen ab, es sei aber merktbar, dass Personen immer früher therapeutische Gespräche in Anspruch nehmen und nicht warten, bis die Situation eskaliert. Ein Grund dafür sei auch, dass die Psychotherapie moderner und mit Patienten auf Augenhöhe gearbeitet werde.

„Die Couch hat ausgedient, die gibt es so eigentlich nicht mehr“, berichtet Alexander Ortner, Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision aus Ligist. Mit einem anderen Stereotyp räumt auch seine Liebocher Kollegin Jeannette Götzl auf: „Therapie ist nicht

nur reden, sondern echte Arbeit, und zwar für beide Seiten.“

Besonders häufig konfrontiert werden die Therapeuten derzeit mit Depressionen sowie Angstzuständen, die in Form von Gedankenzwängen bis hin zu Zwangshandlungen und Panikattacken führen können. So hatte sich eine Person in Therapie begeben, weil sie abends als Stresssymptom das Handy rund 15 Minuten am Tisch liegend im Kreis drehen musste. Im Urlaub war die Zwangshandlung weg. Arbeitsbelastung sei einer von vielen Auslösern für persönliche Krisen. „Deshalb vernetzen wir uns als STLP immer stärker mit der Wirtschaft und bieten maßgeschneiderte Angebote für Unternehmen an, um in solchen Situationen zu begleiten und zu unterstützen“, so Jungwirth. Waren bislang Sport und Ernährung die tragenden Säulen der betrieblichen Gesundheitsförderung, nehmen psychotherapeutische Angebote in

diesem Bereich an Bedeutung zu.

Verbesserungswürdig seien die Rahmenbedingungen. „Die Schere zwischen jenen, die sich Psychotherapie leisten können oder nicht, wird immer größer. Hier ist die Politik unter Zugzwang“, meint Binder, der berichtet, dass gerade ein neues Psychotherapiegesetz ausgearbeitet werde. Wichtig sei, dass die Zahl der Kassenplätze erhöht, andererseits aber auch die Kassentarife angepasst werden, um Klienten zu entlasten.

## Kontakt & Info

Der neue STLP-Folder für Voitsberg und Deutschlandsberg liegt in Praxen und Institutionen zur Mitnahme auf. Er kann unter stlp.at sowie telefonisch unter Tel. (0316) 37 25 00 kostenlos angefordert werden – auch von Arztpraxen, um den Folder für Patienten aufzulegen.

## VOITSBERG

## 17-Jähriger stach mit Messer zu

Ein Leicht- und ein Schwerverletzter sind die Folge.

In einer Voitsberger Einrichtung für Jugendliche in Problemsituationen kam es, wie erst jetzt bekannt wurde, am vergangenen Wochenende zu einer Messerattacke. Ein 17-Jähriger wird verdächtigt, seinen Betreuer (44) und einen Mitbewohner (17) attackiert und teils schwer verletzt zu haben.

„Es war zunächst nicht einfach, Klarheit in den Fall zu bringen, denn die Aussagen waren teilweise unklar. Nun steht der dringende Tatverdacht fest“, schildert Polizei-Presse Sprecher Markus Lamb den Vorfall. Dramatisch war die Situation allemal: Der 17-Jährige soll, kurz bevor er zur Tat schritt, einem Mitbewohner von seinem Vorhaben erzählt haben. Dann ging alles sehr schnell. Er attackierte zunächst den 44-jährigen Betreuer mit Faustschlägen sowie mit einem 34 Zentimeter langen Brotmesser. Dadurch wurde der Betreuer zur Herausgabe von Bargeld und Telefon genötigt, leicht verletzt konnte er jedoch ins Freie flüchten und die Polizei alarmieren.

Doch da hatte der außer Rand und Band geratene Jugendliche schon das nächste Opfer im Visier. Er brach die versperrte Zimmertür eines gleichaltrigen Mitbewohners auf und attackierte den im Bett Liegenden mit dem Messer. Der Täter lief daraufhin ins Freie und flüchtete mit einem Fahrrad, auf dem er dann von der Polizei gefasst wurde.

Bisher verweigerte der junge Mann jegliche Angaben und Aussagen zum Tatgeschehen. Er wurde in die Justizanstalt Graz-Jakomini eingeliefert.

Robert Preis

## TIPPS | KINO | NOTDIENSTE



**1 Bärnbach in Bewegung**, so lautet das Motto des Volkslaufes, der heute stattfindet. Start und Ziel ist jeweils beim Schaufelradbagger am Fritz-Kosir-Platz. ROBERT CESCUTTI

### SAMSTAG, 24. 6.

**BÄRNBACH.** Bärnbach in Bewegung. Start: Fritz Kosir Platz, 10 Uhr.

**GEISTHAL-SÖDINGBERG.** Spitzbuam- & Lausmenschefest. Geistthal, Halle für alle, 21 Uhr.

**KÖFLACH.** Alltagsklassiker Treffen. K & K Café, Bahnhofstraße 6, 15 Uhr.

**KÖFLACH.** Steirischer Landesfeuerwehr-

**2 Der Hafnerchor** bringt heute in seinem Konzert Spirituals zu Gehör. Diese religiösen Lieder handeln meist von der Sehnsucht geplagter Menschen nach Gott. KARL MAYER



bewerb und Sicherheitstag. Werner-Skrabitz-Stadion, 8 Uhr.

**MARIA LANKOWITZ.** Spirituals mit dem Hafnerchor. Wallfahrtskirche, 19 Uhr.

**MOOSKIRCHEN.** Zeit für Neues. Konzertreihe Jugendkapelle. Veranstaltungshalle, 18.28 Uhr.

**STALLHOFEN.** Sonnwendfeier des Brauchtumsverein Stallhofen. Bei Familie Schutti, Muggauberg 8, 18.30 Uhr.



**3 Der Brauchtumsverein Stallhofen** lädt heuer erstmals zur Sonnwendfeier bei Familie Schutti ein. Für Speis und Trank und gute Unterhaltung ist gesorgt. KARL MAYER

**VOITSBERG.** Rockmusik aus den 60ern mit Heart of Stone, Zum Heurigen – Café UP, 19 Uhr.

**VOITSBERG.** Flohmarkt. Außerdem findet auch das Repair-Café statt. Pfarrkleiderladen, Conrad-von-Hötzendorf-Straße, 8 bis 12 Uhr.

**VOITSBERG.** Kettensäge-Schnitz-Kunsttage. Auf dem Gelände Bergbau Erinnerungsstätte Zangtal, 10 Uhr.

## HEUTE IM KINO

### DIESEL LIEBOCH

Tel. (03136) 626 20, www.diesellieboch.at

**Alle Säle mit 4K Laserprojektion und Dolby Atmos Sound**

**Arielle, die Meerjungfrau.** 18.15 (3D). Ab 8

**Asterix & Obelix im Reich der Mitte.** 18.15 (2D). Ab 6

**Asteroid City.** 15.30 (2D), 20.45 (2D). Jfr

**Bed Rest.** 20.30 (2D). Ab 14

**Book Club: Ein neues Kapitel.** 18.15 (2D). Ab 6

**Der Super Mario Bros. Film.** 15 (MX4D 2D). Ab 8

**Elemental.** 14.30 (3D), 15.15, 16.30 (3D), 17.30, 19.30. Jfr

**Fast & Furious 10.** 20.45. Ab 14

**Mavka – Hüterin des Waldes.** 15. Ab 6

**No Hard Feelings.** 16.15, 18.30, 20.30. Ab 12

**Spider-Man: Across the Spider-Verse.** 17. Ab 8

**The Boogeyman.** 21.30. Ab 16

**The Flash.** 17.15, 20. Ab 12

**Transformers: Aufstieg der Bestien.** 19.45. Ab 12

### CINEPLEXX GRAZ

Tel. (0316) 29 09, www.cineplexx.at

**Arielle, die Meerjungfrau.** 15 (IMAX 3D), 17.45 (IMAX 3D), 19.45 (3D). Ab 8

**Asterix & Obelix im Reich der Mitte.** 15.45 (2D). Ab 6

**Asteroid City.** 15.30 (2D), 20.45 (2D). Jfr

**Bed Rest.** 20.30 (2D). Ab 14

**Book Club: Ein neues Kapitel.** 18.15 (2D). Ab 6

**Der Super Mario Bros. Film.** 15 (MX4D 2D). Ab 8

**Elemental.** 15.30 (Dolby Atmos 3D), 17.45 (Dolby Atmos 3D), 20 (Dolby Atmos 3D). Jfr

**Fast & Furious 10.** 18 (2D), 20.45 (2D). Ab 14

**Greatest Days.** 16 (2D). Ab 8

**Guardians of the Galaxy Vol. 3.** 17.45 (3D), 20.30 (MX4D 3D). Ab 12

**Mavka – Hüterin des Waldes.** 15 (2D). Ab 6

**No Hard Feelings.** 15.15 (2D), 18.15 (2D), 20.30 (2D). Ab 12

## BEREITSCHAFTSDIENSTE APOTHEKEN

**St.-Josef-Apotheke,** 8570 Voitsberg, Tel. (03142) 223 56

**Hirschen-Apotheke,** 8530 Deutschlandsberg, Tel. (03462) 23 63

**pureté Apotheke,** 8511 St. Stefan ob Stainz, Tel. (03463) 802 65

## WICHTIGE NOTDIENSTE

**Feuerwehr 122 • Polizei 133 • Rettung 144 • Euro-Notruf 112 • Bergrettung 140 • Telefonseelsorge 142**  
**Ärztendienst und Gesundheitsfragen 1450 • Krisenintervention des Landes 130**  
**Frauenhelpline Tel. 0800-22 25 55 • Männernotruf Tel. 0800-246 247 • Opfer-Notruf Tel. 0800-11 21 12**  
**Krankenhäuser: LKH Voitsberg, Tel. (03142) 201.**

**Ärzte:** Die Dienstbereitschaft der praktischen Ärzte im Bezirk Voitsberg erfahren Sie unter der Kurzwahl 141. Geöffnete Ordinationen: www.ordinationen.st.

**Zahnärztenotdienst:** Univ.-Prof. Dr. Brigitte Wendl, Tagbaustraße 4, 8582 Rosental, Tel. (03142) 889 84.

Aktuelles aus der Region: [www.kleinezeitung.at/vo](http://www.kleinezeitung.at/vo)