

Tagung 2023 – „Etwas mehr Psycho* bitte!“

*Psychologie & Psychotherapie

Wirtschaftlichkeit – Vernetzung – Klient:innenumgang – Selbstfürsorge

Samstag, 9. September 2023
8-18.30 Uhr
Stieglerhaus, St. Stefan ob Stainz

Die erste Tagung der **Psychologische & Psychotherapeutische Praxiswerkstatt** wird ein vielfältiger Tag mit unterschiedlichen Werkstätten und genügend Zeit für Vernetzung und Genuss sein.

Wir verfolgen an diesem Tag folgende Ziele.
Sie als Teilnehmer:in

- haben genügend Zeit für Vernetzung und können die neuen Kontakte für sich und Ihre Klient:innen in Zukunft nutzen.
- haben konkrete Umsetzungsideen für einen professionellen Umgang mit Ihren Klient:innen.
- haben Ihr Wissen im Bereich „Wirtschaftlichkeit und Effizienz“ erweitert.
- haben Tools für Ihre tägliche Selbstfürsorge kennengelernt.

Für eine professionelle und lern-erlebnis-reiche Umsetzung der Tagungen gibt es eine Kooperation mit EINS22-Weiterbildung, die über eine hohe Kompetenz in Sachen Lernen, Bildungsmanagement und Veranstaltungsumsetzung haben.

Das Programm der Tagung 2023

8.00-9.00

Come Together bei einem kleinen Frühstück & Wahl der Werkstätten

09:00

Auftakt

09.45-11.00 & 11.15-13.15

Werkstätten

Jede der vier Werkstatt wird zwei mal angeboten. So können Sie am Vormittag 2 Werkstätten wählen.

11.15-11.45

Pause

13.15-14.30

Mittagspause

14.30-16.00 & 16.30-18.00

Werkstätten

Jede der vier Werkstatt wird zwei mal angeboten. So können Sie am Nachmittag 2 Werkstätten wählen.

16.00-16.30

Pause

18.00-18.30

Resümee

18:30- Open End

mit Austausch sowie einer Weinverkostung vom Weingut DaFinz und einer Käseverkostung

WERKSTÄTTEN

Die Werkstätten am Vormittag:

Wirtschaftlichkeit & Effizienz: Wie sich meine Praxis rechnet

Sie sind fachlich versiert und machen Ihre Arbeit gut und gerne – gleichzeitig stehen Sie vor der Herausforderung, dass Sie von Ihrer Arbeit auch leben können.

Wirtschaftlichkeit betrifft jedes Unternehmen, jede selbständige Arbeit und heißt, dass es darum geht die eigene Leistung zu bewerten und ein Einkommen für das erwünschte Auskommen zu erreichen.

Das ist Ihr Mehrwert aus dieser Werkstätte:

- Sie können wirtschaftlicher denken und Ihren Umsatz optimieren
- Sie kennen Ihre wichtigsten Kennzahlen & „die Schrauben, an denen Sie drehen können“
- Sie haben ein besseres Verständnis über den „Wert Ihrer Arbeit“

Begleitung: Mag. Wilfried Rappold

Schön, dass Sie da sind!

Der erste Kontakt mit unseren Klient:innen startet meistens beim ersten Anruf bzw. Email. Da unsere Klient:innen oft große Hürden überwunden haben, bevor sie das erste Mal mit uns sprechen, ist es an dieser Stelle besonders wichtig, sie gut zu empfangen bzw. zu versorgen.

Das ist Ihr Mehrwert aus dieser Werkstätte:

- Sie wissen wie eine Kontaktaufnahme, sowohl die telefonische wie auch im ersten persönlichen Treffen, gut gelingen kann und bewusst gestaltet werden kann.
- Sie können Klarheit über Rahmenbedingungen schaffen.
- Sie wissen, wie eine positive Beziehungsgestaltung in den ersten Minuten des Kontaktes begünstigt werden kann, damit sich eine konstruktive Beziehung zwischen Ihnen und Ihren KlientInnen entwickelt.

Begleitung: Dr.ⁱⁿ Andrea Lienhart

1, 2 Viele: Multiprofessionelle Vernetzung in der Praxis

Haben wir in unserer Arbeit als Psycholog:in oder Psychotherapeut:in einen umfassenden Blick auf unsere Klient:innen, dann ist es von großer Bedeutung, auch über unsere Tätigkeit „hinaus zu schauen“ und uns mit anderen zu vernetzen. Besonderer Augenmerk gilt hier die Zusammenarbeit mit den ansässigen/zuständigen Psychiater:innen.

Das ist Ihr Mehrwert aus dieser Werkstätte:

- Sie wissen um die Bedeutung und Notwendigkeit einer multiprofessionellen Vernetzung bescheid
- Sie kennen Möglichkeiten und Wege eines professionellen Austausches zwischen Psycholog:in/Therapeut:in und Psychiater:in
- Sie haben ein vertiefendes Verständnis über mögliche Überschneidungen und klare Grenzen.

Begleitung: Dr. Nikolaus Lerch

Psycho ist Mehr! Über den Wert und die Bedeutung von Psychologie & Psychotherapie

In der täglichen Arbeit als Psycholog:in oder Psychotherapeut:in liegt der Fokus ganz klar auf unserem direkten Gegenüber: dem Klienten und der Klientin.

In dieser Werkstätte richten wir den Blick über dieses Setting hinaus und arbeiten gemeinsam daran, unser Berufsbild in der Öffentlichkeit klarer zu positionieren und über auf die große Bedeutung für die Gesellschaft hinzuweisen.

Das ist Ihr Mehrwert aus dieser Werkstätte:

- Sie sind dem Wert von Psychologie & Psychotherapie noch bewusster geworden
- Sie können die Wichtigkeit Ihres Berufsbildes für andere Berufsgruppen deutlich aufzeigen
- Sie können die Bedeutung und Notwendigkeit Ihrer Tätigkeit in der Öffentlichkeit klar darstellen und tragen somit zu einer Endmystifizierung bei

Begleitung: Mag. Wolfgang Binder

Werkstätten am Nachmittag

Abrechnen unter 10 Sekunden: Abrechnung für die Praxis

Als selbständig tätige Psychotherapeut:in oder Psycholog:in gehört es auch dazu, für reibungslose und effiziente Praxisabläufe zu sorgen. Das sollte möglichst unkompliziert und zeitsparend funktionieren. Sowohl in der Abrechnung als auch in der Dokumentation.

TheraPsy ist eine Praxissoftware, die dabei unterstützen kann.

Das ist Ihr Mehrwert aus dieser Werkstätte:

- Sie haben eine Vorstellung, wie die Verrechnung Ihrer Leistungen einfach(er) gestaltet werden kann
- Sie lernen die Praxissoftware TheraPsy kennen
- Sie können das „Administrative“ schneller und effizienter bearbeiten
- Jahresabschlüsse mit einfachen Klicks exportieren

Begleitung: Daliah Platzer, TheraPsy

In der Ruhe liegt die Kraft: eine Yogaeinheit

In dieser Werkstätte wird mal kurz die Stopp-Taste gedrückt & der Blick nach innen gerichtet. Dabei wird der Fokus auf die innere Achtsamkeit, die Verbindung von Körper und Geist und die Atmung gelegt - mit einfachen Übungen, die später in den Alltag integriert werden können.

Das ist Ihr Mehrwert aus dieser Werkstätte:

- Sie erleben eine angenehme Auszeit
- Sie spüren und fühlen unterschiedlichen Entspannungstechniken
- Sie richten Ihren Blick auf die eigene Selbstfürsorge

Begleitung: Bernadette Gößler, MSc

Elevator Pitch Dating: Moderierte Vernetzung

Lernen Sie sich untereinander kennen und lassen wir gemeinsam Synergien entstehen. Mit der 60-Sekunden-Methode, gibt einen einfach und kurzweiligen Weg, sich selbst vorzustellen, andere kennenzulernen und Vernetzung anzustoßen.

Das ist Ihr Mehrwert aus dieser Werkstätte:

- Sie haben sich untereinander besser kennengelernt
- Sie sind sich Ihrer Einzigartigkeit und Ihrer Stärken bewusster geworden
- Sie haben Ihr Netzwerk erweitert und wissen wenn Sie in Zukunft kontaktieren werden

Begleitung: Mag. Wilfried Rappold

Der Glaube versetzt Berge: Selbstfürsorge durch Aufstellungsarbeit

Ich kann nicht ... Ich bin zu ... Immer wenn ..., dann ... Ich glaube bestimmt, dass ...

Diese Werkstätte bietet die Möglichkeit eigene Glaubenssätze zu orten und hinderliche Überzeugungen zu modifizieren und harmonisieren.

Das ist Ihr Mehrwert aus dieser Werkstätte:

- Sie kennen die Glaubenspolaritäten-Aufstellung.
- Sie haben Ihre Glaubenssätze mit Ihren Anliegen hilfreich vereint und ausgerichtet.
- Sie sind im Kontakt mit Ihren Ressourcen und inneren Stärken.

Eine Bestätigung für 1,5 Stunden Selbsterfahrung sind möglich.

Begleitung: Mag.^a Karoline Weiß, MBA

Referent:innen

Mag. Wolfgang Binder

Studium Psychologie, Klinischer- & Gesundheitspsychologe
Psychotherapeut (Verhaltenstherapie), NVR-Trainer (Neue Autorität)
Seit 2014 Inhaber des Therapiezentrum Söding (www.tpz-soeding.at)
Seit 2022 Founder von Inaps (www.inaps.at)

Bernadette Gößler, MSc

Studium Psychologie, selbstständige Yogalehrerin seit 2017 mit Spezialisierung auf
achtsames Hatha Yoga.
www.omkara-yoga.at

Dr. Nikolaus Lerch

Facharzt für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin: Hauptfach Systemische Therapie
Diplom für „Forensisch-psychiatrische Gutachten“
Balintgruppenleiter im Gesundheitswesen
www.psychiater-lerch.at

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Andrea Lienhart

Klinische und Gesundheitspsychologin
Psychotherapie (Verhaltenstherapeutin) mit schematherapeutischem Zugang
In freier Praxis seit 2014 in Voitsberg, (bald auch in Seiersberg)
zuvor 10 Jahre im familientherapeutischen Kontext tätig.
Themenschwerpunkte: Positive Psychologie, Schematherapie, Positive Zielarbeit

Mag. Wilfried Rappold

Studium Wirtschaftspädagogik, Systemischer Coach (ISO-zertifiziert), Trainer, Akademischer
Bildungsmanager.
Mehr als 25 Jahre als Führungskraft wie z.B. im Einzelhandel – Verkaufsleiter, Leiter
Administration, Head of Human Resources, Geschäftsführer Vertrieb;
Seit 2022 selbstständig mit EINS22-Coaching, www.eins22-coaching.at

Mag.a Karoline Weiß, MBA

Studium der Erziehungswissenschaften und Sozialmanagement, Systemische
Psychotherapeutin, Zertifizierte Trainerin für Case und Care Management, laufende
Weiterbildung unter anderem in Systemischer Aufstellungsarbeit und Hypnosystemischen
Konzepten. Seit 2020 selbstständig in eigener Praxis für
Psychotherapie/Supervision/Coaching tätig.
www.karolineweiss.at

TheraPsy, Daliah Platzer

TheraPsy wurde von Eric Vollenweider und Florian Leitner in ihrer Studienzeit gegründet, um
Eric's Mutter die Dokumentation und Abrechnung während ihres Psychotherapiestudiums zu
erleichtern.

Als Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision, mit eigener psychotherapeutischer
Praxis hat **Daliah Platzer** TheraPsy für sich als die Software mit dem besten Preis-
Leistungsangebot entdeckt. Sie ist auch bei TheraPsy für die Bearbeitung von Support-
Anfragen tätig und unterstützt mit ihrem psychotherapeutischen Background bei der
Weiterentwicklung der Software.

www.therapsy.at

Organisatorisches

Tagungsort

Stieglerhaus in St. Stefan ob Stainz
8511 St. Stefan ob Stainz 14
www.stieglerhaus.at

Tagungsgebühr:

€ 410,00 exkl. 20 % USt.
€ 492,00 inkl. 20 % USt.

Organisation

EINS22
Manuela Burger, MAS
www.eins22.at