



# HYPNOTHERAPIE TAGUNG

K R A F T

# KRAFT | 2023

**TAGUNGSBAND PROGRAMM 2023/09/22-24**

**Erste Steirische Hypnotherapie Tagung**  
In der Steirischen Toskana • Schloss Seggau  
Vorträge • Workshops • Referenten

[mei-graz.at/tagung-kraft](https://mei-graz.at/tagung-kraft)



## Schloss Seggau in der Steirischen Toskana

Fotos Schloss Seggau mit freundlicher Genehmigung von Hotel Schloss Seggau

*Ein Thema, das knapp, prägnant und  
klar eine Vielzahl von Aspekten der  
Hypnotherapie zum Ausdruck bringt*



# TAGUNGS BAND

K R A F T



# KRAFT

22. bis 24. September

# 2023

## TAGUNGSGEBÜHREN

- Frühbucherbonus bis 01.02.2023: € 480,00 (inkl. UST)
- **TAGUNGSGEBÜHR AB 02.02.2023: € 530,00 (INKL. UST)**
- Präworkshop inkl. Mittagsessen und Pausenverpflegung: € 120,00 (inkl. UST)

[mei-graz.at/tagung-kraft](https://mei-graz.at/tagung-kraft)

# TAGUNGS INFORMATION

K R A F T

## SAMSTAG ABENDPROGRAMM

- **ACHTUNG:** Das Abendprogramm am Samstag ist optional anzumelden und kostet € 35,00 (inkl. UST)
  - Weinverkostung
  - Maroni und Sturm
  - Lagerfeuer
- In den Tagungskosten enthalten sind
  - Flying Dinner (Buffet) am Freitag Abend
  - Mittag- und Abendessen am Samstag
  - Pausenverpflegung

## FÜR WEN IST DIESE TAGUNG?

- DiplompsychologInnen
- Klinische PsychologInnen
- PsychotherapeutInnen
- ÄrztInnen
- SozialarbeiterInnen
- PädagogInnen
- HeilpraktikerInnen
- Lebens- und SozialberaterInnen

Hypnotherapeutische Vorkenntnisse sind **KEINE** Voraussetzungen für die Teilnahme!

## HINWEIS: ANERKENNUNG FÜR PSYCHOLOG\*INNEN/ PSYCHOTHERAPEUT\*INNEN BERUFLICHE FORTBILDUNG

- Präworkshop  
4 Arbeitseinheiten
- Gesamte Tagung  
20 Arbeitseinheiten

Die Tagung kann als ein C-Seminar, im Rahmen der Weiterbildung klinische Hypnose, angerechnet werden.

**JETZT ANMELDEN**



# TAGUNGS PROGRAMM

K R A F T

INTERAKTIVES PDF

## AGENDA | TIME TABLE

- FREITAG 22. SEPTEMBER
- SAMSTAG 23. SEPTEMBER
- SONNTAG 24. SEPTEMBER

S 08 – 19

S 08 – 10

S 11 – 17

S 18 – 19

## THEMEN VORSCHAU | ABSTRACTS

- PRÄ-WORKSHOP
- VORTRÄGE
- WORKSHOPS

S 22 – 53

S 22

S 23 – 27

S 28 – 53

## REFERENT\*INNEN | ZUR PERSON

S 56 – 69

# 22. SEPTEMBER PRÄ-WORKSHOP

FREITAG VORMITTAG



09:00 – 12:00 UHR

KRENN KATHRIN & SPIEGL KATHARINA  
EINFÜHRUNG IN DIE HYPNOTHERAPIE

MEHR ERFAHREN

12:00 UHR

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

## VORTRÄGE

FREITAG NACHMITTAG

14:00 UHR

BEGRÜSSUNG VON DEN VERANSTALTERINNEN



WIRL CHARLOTTE  
ERÖFFNUNGSVORTRAG  
DIE KRAFT IN UNS

MEHR ERFAHREN



## 22. SEPTEMBER VORTRÄGE

F R E I T A G N A C H M I T T A G

15:00 UHR

**BARTL REINHOLD**

WORTE, KLÄNGE, MEIN KÖRPER UND ICH –  
DIE „UNFASSBARE“ KRAFT INTUITIVER BILDER



MEHR ERFAHREN

15:45 – 16:15 UHR

PAUSE

16:15 UHR

**MARTINA GROSS**

KRAFT – KÖRPER – KOOPERATION  
HYPNOSYSTEMISCHE BLICKE AUF  
INNERE UND ÄUßERE WELTEN



MEHR ERFAHREN

17:00 UHR

**HARTMANN WOLTEMADE**

DIE KUNST UND WISSENSCHAFT DER KOMBINATION  
VON POLYVAGAL-THEORIE UND  
EGO-STATE-THERAPIE – EIN STARKES BÜNDNIS!



MEHR ERFAHREN

# 22. SEPTEMBER

# ABENDPROGRAMM

F R E I T A G   A B E N D

**AB 18:00** UHR

**PODIUMSDISKUSSION**

**AB 19:00 – O.E.** UHR

**FLYING DINNER**  
**PROSECCO UND FLYING DINNER**  
**MIT MUSIKALISCHER UNTERMALUNG**



## 23. SEPTEMBER WORKSHOPS

S A M S T A G V O R M I T T A G

08:00 – 08:45 UHR

KRUCZEK-SCHUMACHER & AFSHIN AMIRSADRI  
YOGA



09:30 – 13:00 UHR

WORKSHOPS AM VORMITTAG

BARTL REINHOLD  
WS 01  
DER KÖRPER IN DER HYPNOTHERAPIE



MEHR ERFAHREN

MARTINA GROSS  
WS 02  
FASSEN WIR „ES“ IN WORTE...



MEHR ERFAHREN

# 23. SEPTEMBER WORKSHOPS

S A M S T A G V O R M I T T A G



## HARTMANN WOLTEMADE

WS 03

RESSOURCENAKTIVIERUNG IN SCHWIERIGEN ZEITEN:  
EINE KOMBINATION AUS POLYVAGAL-THEORIE  
HYPNOSE YOGA ATEMARBEIT UND SOMATICAL  
EXPERIENCING TECHNIKEN:  
EINE LIVE DEMONSTRATION

MEHR ERFAHREN



## KRUCZE K-SCHUMACHER & AFSHIN AMIRSADRI

WS 04

YOGABASIERTE INTERVENTIONEN IN DER  
(TRAUMA-)THERAPIE

MEHR ERFAHREN



## WEINSPACH CLAUDIA

WS 05

FÜHLE DEINE INNERE KRAFT UND BEGEGNE DEINER  
LEBENSFREUDE –  
EINE RESSOURCENVOLLE SPIELWIESE MIT HYPNOSE  
ZUR RESILIENZSTÄRKUNG

MEHR ERFAHREN

## 23. SEPTEMBER WORKSHOPS

S A M S T A G V O R M I T T A G

**WIRL CHARLOTTE**

WS 06

DIE KRAFT IN UNS – BEGEGNUNG MIT  
STÄRKENDEN UND HEILENDEN TEILEN



MEHR ERFAHREN

**WITZLEBEN GABRIELA**

WS 07

DAS TRIADISCHE PRINZIP –  
DIE KRAFT VON BAUCH + HERZ + KOPF



MEHR ERFAHREN

**13:00 – 14:15** UHR

**GEMEINSAMES MITTAGESSEN**



# 23. SEPTEMBER

# WORKSHOPS

S A M S T A G N A C H M I T T A G

14:30 – 18:00 UHR

## WORKSHOPS AM NACHMITTAG



**BIERBAUM-LUTTERMANN HILTRUD**

WS 08

ABENTEUER SINNE

MEHR ERFAHREN



**KOSSEL KIRSTEN**

WS 09

BEZIEHUNGEN VERBESSERN –  
WELCHE ROLLE SPIELT DIE KRAFT DES KÖRPERS  
IN BEZIEHUNGEN?

MEHR ERFAHREN



**LANG ANNE**

WS 10

ESSENZEN MEINER BERUFSTÄTIGKEIT ALS  
PSYCHOLOGIN, PSYCHOTHERAPEUTIN, LEHRENDE  
UND SUPERVISORIN

MEHR ERFAHREN

## 23. SEPTEMBER WORKSHOPS

S A M S T A G N A C H M I T T A G

**SCHWEIZER CORNELIE**

WS 11

UND TROTZDEM JA ZUM LEBEN SAGEN.  
ANKOMMEN UND ÜBERLEBEN IN EUROPA

MEHR ERFAHREN



**TRENKLE BERNHARD**

WS 12

DER KOPF IST RUND, DAMIT DAS DENKEN SEINE  
RICHTUNG ÄNDERN KANN  
GESCHICHTEN, METAPHERN, APHORISMEN UND  
HUMOR FÜR KRAFTVOLLE DENKANSTÖßE

MEHR ERFAHREN



# 23. SEPTEMBER WORKSHOPS

S A M S T A G N A C H M I T T A G



**WIDAUER-SCHERF MONIKA**

WS 13

DURCH DIE KRAFT DER BILDER ZU EINEM AUSDRUCK  
UND EINER VERBINDUNG ZWISCHEN DENKEN, FÜH-  
LEN UND EMPFINDEN KOMMEN

MEHR ERFAHREN



**WILK DANIEL**

WS 14

AUF DEN WEGEN ZUR INNEREN KRAFT GEHEN

MEHR ERFAHREN





## 23. SEPTEMBER ABENDPROGRAMM

S A M S T A G A B E N D

18:30 – O.E. UHR

**GEMEINSAMES ABENDESSEN**  
STEIRISCHER ABEND MIT WEINVERKOSTUNG  
GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN  
MARONI UND STURM AM LAGERFEUER



# 24. SEPTEMBER WORKSHOPS

SONNTAG VORMITTAG

09:30 – 13:00 UHR

## WORKSHOPS AM VORMITTAG



**GÖBLING HEINZ-WILHELM**

WS 16

KRAFT DER BILDER IN DER HYPNOTHERAPIE BEI  
SCHLAFSTÖRUNGEN

MEHR ERFAHREN



**HAUSLEITHNER-JILCH SUSANNE**

WS 17

GOOD VIBRATIONS

MEHR ERFAHREN



**HÜSKEN-JANßEN HELGA**

WS 18

GEBURTSVORBEREITUNG MIT HYPNOSE ZUR AKTIVIERUNG  
VON INNEREN KRÄFTEN UND RESSOURCEN

MEHR ERFAHREN



**NIGITZ-ARCH MICHAEL**

WS 19

MERLIN MEETS ERICKSON – DIE KRAFT DER MAGIE  
EIN PLAYSHOP DER ZAUBERN KANN!

MEHR ERFAHREN

## 24. SEPTEMBER WORKSHOPS

S O N N T A G   V O R M I T T A G

**PRECHT ANKE**

WS 20

TEILE MIT KRAFT VERSORGEN



MEHR ERFAHREN

**SZYSZKOWITZ-NGO EVA**

WS 21

AUS DEM BAUCH HERAUS – MIT DER KRAFT  
DER INTUITION ZUM WOHLFÜHLKÖRPER



MEHR ERFAHREN

**WEINRAUCH VIKTOR**

WS 22

MAGIE DER WORTE



MEHR ERFAHREN

**13:15 – 14:00** UHR

**VERANSTALTUNGSENDE**

VERABSCHIEDUNG

KRAFT DES HUMORS



**KÖRPER**



**TEILE**



**BILDER**



**WORTE**



**SINNE**



# HYPNOTHERAPIE TAGUNG

K R A F T

# THEMEN VORSCHAU

---

A B S T R A C T S



# VORSCHAU PRÄ-WORKSHOP



A B S T R A C T



**22. SEPTEMBER 09:00 – 12:00 UHR**

**KRENN KATHRIN & SPIEGL KATHARINA**  
EINFÜHRUNG IN DIE HYPNOTHERAPIE

**Dieser Einführungsworkshop in die Hypnotherapie** richtet sich an Interessierte, Neulinge und alle, die ihr Wissen wieder auffrischen möchten. Kompakt und knackig werden Elemente der Hypnotherapie vorgestellt.

Wir möchten gerne zeigen, dass hypnotherapeutisches Arbeiten mehr ist, als die bloße Versetzung in Trance. Der gezielte Einsatz von Sprache und Körperhaltung, die Verwendung von Metaphern, Geschichten und Symbolen können Klienten zusätzlich auf einer anderen Ebene erreichen und auch bereits bestehende Therapieprozesse vertiefen und beschleunigen.

Dieser Einführungsworkshop schafft einen praxisorientierten Überblick und spannt einen Bogen von neurobiologischen Grundlagen über Wirkungsweisen und Zielen der Hypnotherapie bis hin zu Selbsterfahrung.

# VORSCHAU VORTRAG

A B S T R A C T

22. SEPTEMBER 14:00 UHR

WIRL CHARLOTTE  
ERÖFFNUNGSVORTRAG  
DIE KRAFT IN UNS



**Von der kleinsten Einheit des Körpers** - der Zelle, zur Kraft des Geistes (Imagination), der Gefühle (Emotionen) und der Worte (Suggestionen) ist Kraft in uns lebendig.

Wir Menschen als hochentwickeltes soziales Wesen stehen mit unserer komplexen Sprachfähigkeit in stetiger Interaktion mit anderen.

Wir können enorme Kräfte und Energie mobilisieren - sowohl in intrapersonellen Prozessen, als auch im Austausch mit der Kraft und Energie unserer Mitmenschen und unserer Umwelt.

# VORSCHAU VORTRAG



A B S T R A C T



22. SEPTEMBER 15:00 UHR

**BARTL REINHOLD**

**WORTE, KLÄNGE, MEIN KÖRPER UND ICH –  
DIE „UNFASSBARE“ KRAFT INTUITIVER BILDER**

Der Vortrag stellt das aktuelle Verständnis einer modernen Hypnotherapie für Aufgaben in psychotherapeutischen, medizinischen und klinisch-psychologischen Kontexten dar. Durch die systematische Nutzung rationaler, intuitiver und körperlicher Prozesse öffnet die Hypnotherapie Zugänge, die vorhandene, aber nicht fokussierte Kompetenzen und Ressourcen von Menschen wieder erlebbar machen. Damit werden, jenseits eines mystischen Verständnisses von Hypnose (als fremdbestimmtes Verfahren), rasch und nachhaltig Wirksamkeiten in Erleben und Verhalten durch „selbstüberzeugende“ Bilder erzielt.

Die Beschreibung von Menschen als Netzwerk-persönlichkeiten, das „unfassbare“ Vertrauen in intuitiv-unwillkürliches Wissen und eine konsequente Nutzung des Körperwissens werden in dem Vortrag praxisnah so dargestellt, dass die gegenwärtige Hypnotherapie verständlicher Weise als ein bedeutsames Top-Down-Verfahren in klinischen Kontexten bezeichnet wird.



# VORSCHAU VORTRAG

A B S T R A C T

22. SEPTEMBER 16:15 UHR

GROSS MARTINA

KRAFT – KÖRPER – KOOPERATION  
HYPNOSYSTEMISCHE BLICKE AUF  
INNERE UND ÄUßERE WELTEN



**Wenn wir darüber nachdenken, was uns Kraft gibt**, dann fallen uns oft Tätigkeiten ein. Für die einen ist es ein Spaziergang im Wald, für andere das Lesen eines guten Buches und andere wieder erleben ihren Körper als kraftvoll, wenn sie mit Freund:innen Tennis spielen. Manchmal kann auch das einfache Zusammensein mit Menschen stärken und Kraft spürbar werden lassen. Die Möglichkeiten sind so vielfältig, wie Menschen unterschiedlich sind.

Doch was sind die Voraussetzungen, dass diese Tätigkeiten tatsächlich kraftvoll erlebt werden? Und lässt sich das auf andere Kontexte, andere Lebenswelten übersetzen? Und was hat das mit Ambivalenzen, inneren Kämpfen, Kooperation und vielleicht sogar Flow zu tun?

In diesem Vortrag machen wir uns auf die Reise unsere Möglichkeiten der Kooperation in der inneren und äußeren Welt zu erforschen mit großer Neugier auf kraftvolle Erfahrungen.

# VORSCHAU VORTRAG



A B S T R A C T



**22. SEPTEMBER 17:00 UHR**

**HARTMANN WOLTEMADE**

**DIE KUNST UND WISSENSCHAFT DER KOMBINATION  
VON POLYVAGAL-THEORIE UND EGO-STATE-THERAPIE  
– EIN STARKES BÜNDNIS!**

Die Ego-State-Therapie wurde von Dr. John und Helen Watkins aus den Vereinigten Staaten entwickelt. Die Watkins konzeptualisierten das Ich nicht als eine monolithische Einheit, wie es Freud tat, sondern als aus Teilen, sogenannten Ego States, bestehend. Ego - States sind sowohl neurophysiologische als auch psychologische Manifestationen des autonomen Nervensystems, die sich als Reaktion auf bestimmte Lebenserfahrungen - sowohl positive als auch negative - entwickeln können. Wenn Personen mit einem Trauma konfrontiert werden, reagiert das Nervensystem mancher Menschen so stark, dass sie dissoziieren.

Dies geschieht ohne bewusste Wahrnehmung. Bevor das Individuum realisiert, was passiert ist, hat das Nervensystem bereits reagiert. Ergebnis kann die Entstehung und Weiterentwicklung spezialisierter „Ich-Anteile“ oder dissoziierter Ego-States innerhalb der Persönlichkeitsstruktur sein.

Daraus leitet sich ab, dass nur eine spezifische psychotherapeutische Interventionsstrategie nicht ausreicht, um die lang anhaltenden Folgen von Trauma und Dissoziation zu lindern. Stattdessen erfordert es eine facettenreiche Interventionsstrategie mit einem primären Fokus auf die Schaffung von innerer Sicherheit, Stabilisierung, Selbstregulierung, Wiederherstellung sozialer Verbundenheit, Ressourcenaktivierung und Flow. Erst in jüngster Zeit wurde der neurobiologische Ansatz zu Trauma und Dissoziation in der Ego-State-Therapie hervorgehoben.

Mir wurde klar, dass der Ego-State-Ansatz, in seinem Streben nach therapeutischer Exzellenz, jahrzehntelang den Körper und die Rolle des Nervensystems ignoriert hat. Das war ein großer Fehler. Über einen langen Zeitraum begann ich zunehmend, die Polyvagal-Theorie von Stephan Porges, Körperarbeit und somatische Ansätze in meinen Ego-State-Ansatz einzubeziehen. Die zugrunde liegende Theorie liefert sowohl ein physiologisches als auch ein psychologisches Verständnis dafür, warum sich traumatisierte Menschen durch verschiedene LineaZyklen von Mobilisierung, Dissoziation, Engagement und Wiederverbindung bewegen. In meinem Vortrag werde ich die Kunst und Wissenschaft der Kombination dieser beiden Ansätze beschreiben und erläutern.

# VORSCHAU WORKSHOP



A B S T R A C T



**23. SEPTEMBER 09:30 – 13:00 UHR**

**BARTL REINHOLD**

WS 01

**DER KÖRPER IN DER HYPNOTHERAPIE**

Die **moderne Hypnotherapie nach Milton Erickson** gilt aktuell als **das „Top-Down-Verfahren“**, in der Psychotherapie. Durch die systematische Nutzung von rationalen, intuitiven und **vor allem körperlichen Wissensquellen von Menschen** können organismische Dysfunktionalitäten und Symptome zuversichtsförderlich aufgegriffen werden.

Das Seminar bietet anhand ausgewählter Praxisbeispiele einige wirksame hypnotherapeutische Zugänge, dem Körper, seinem Symptomerleben und vor allem auch seinem Wohlbefinden so Aufmerksamkeit zu schenken, dass ein erweitertes Maß an Selbstwirksamkeit im Umgang mit organismischen Prozessen entstehen kann.

# VORSCHAU WORKSHOP

A B S T R A C T

23. SEPTEMBER 09:30 – 13:00 UHR

GROSS MARTINA

WS 02

FASSEN WIR „ES“ IN WORTE...



In unseren **therapeutischen Kontexten** begegnen wir Menschen in ihren Versuchen sich zu erklären, über sich zu erzählen und ihr Erleben, ihr Empfinden, ihr Leben in Worte zu fassen. Sie erzählen uns beispielsweise von Ängsten und Depressionen und von ihren Gefühlen von Trauer oder auch Schmerz. Die **Art und Weise, wie Erleben in Worte** gefasst wird kann uns Hinweise auf die inneren Welten unserer Klient:innen aber auch von uns selbst geben.

Wie fasst dieser Mensch seine sogenannte Depression in Worte? Ist eine Depression überhaupt (er)fassbar in Worte?

In diesem Workshop werden wir neugierig Worten lauschen und uns und unsere Klient:innen einladen, das zu erfassen, was in Worte gefasst wird und welche Themen, Werte, Anliegen und Sehnsüchte sich damit zeigen dürfen.

Hat Sie und Dich das vielleicht neugierig gemacht? Und welches innere Erleben wird mit dem Wort Neugier bei Dir und Ihnen gerade erfasst?

# VORSCHAU WORKSHOP



A B S T R A C T



**23. SEPTEMBER 09:30 – 13:00 UHR**

**HARTMANN WOLTEMADE**

WS 03

**RESSOURCENAKTIVIERUNG IN SCHWIERIGEN ZEITEN:  
EINE KOMBINATION AUS POLYVAGAL-THEORIE  
HYPNOSE YOGA ATEMARBEIT UND SOMATICAL  
EXPERIENCING TECHNIKEN:  
EINE LIVE DEMONSTRATION**

**Die Welt wird derzeit von der verheerenden Corona-Virus-Pandemie heimgesucht.** Viele haben verschiedene Formen von Traumata erlitten, darunter auch den schmerzlichen Verlust von geliebten Menschen. In solch schwierigen und herausfordernden Zeiten haben wir oft keinen leichten Zugang zu unseren Stärken und Ressourcen und erleben verschiedene Formen von Angst, Verwirrung, Überlastung, Hilflosigkeit, Verzweiflung und ein allgemeines Gefühl der Hoffnungslosigkeit. Dies erfordert von Psychotherapeuten neue und innovative Strategien, um Klienten und Patienten zu helfen, Zugang zu ihren Ressourcen und Stärken zu finden, um ein inneres Gefühl der Sicherheit wiederzuerlangen und sich selbst optimal zu regulieren.

Das Ziel sollte es daher sein, unsere Klienten und Patienten in die Lage zu versetzen, sich wieder mit dem Leben zu verbinden und den Fluss, die Beherrschung, die Kohärenz und die Verbundenheit mit anderen wiederherzustellen.

In diesem Workshop wird Dr. Hartman Sie kurz in die Ideen von Peter Levine sowie in die Polyvagal-Theorie von Stephen Porges und ihren Nutzen zur Erklärung der Reaktion des menschlichen Nervensystems auf Traumatisierung einführen. Dr. Hartman wird Sie dann mit neuen und innovativen traumatherapeutischen Übungen zur Sicherheit und Stabilisierung sowie mit Techniken zur Selbstregulierung und zur Stärkung von Ressourcen und Stärken vertraut machen.

Dazu gehören unter anderem Atemtechniken (auch Pranayama genannt) und Asanas (auch Körperhaltungsübungen genannt) aus einer Reihe von Yoga-Übungen sowie Soma- und Somatic Experiencing-Übungen. Es folgt eine klinische Live-Demonstration.

# VORSCHAU WORKSHOP



A B S T R A C T



**23. SEPTEMBER 09:30 – 13:00 UHR**

**KRUCZEK-SCHUMACHER & AFSHIN AMIRSADRI**  
WS 04  
YOGABASIERTE INTERVENTIONEN IN DER  
(TRAUMA-)THERAPIE

In den letzten 10 Jahren hat das Yoga einen sehr rasanten und erfolgreichen Einstieg in die (Trauma-) Psychotherapie gefunden, nicht zuletzt durch die Pionierarbeit von Dr. Bessel van der Kolk, der als einer der ersten die Vielfalt und den Nutzen der Yogainterventionen als eines ganzheitlichen Ansatzes für die Traumatherapie entdeckt und ausführlich beforscht hat. Auch andere Forscher (Steven Porges, Daniel Siegel, Jack Kornfield, Peter Levine u.a.) beziehen sich sehr stark in ihrer Arbeit auf das Yoga. Yoga als eine Geist-Körper-Therapie ist schlicht aus der modernen (Trauma-)Therapie nicht mehr wegzudenken.

Mit seiner Vielfalt an Atemtechniken (Pranayama), vielen Posen (Asanas), bis hin zur gezielten Anwendung von Tönen und Meditation bietet es sehr erfolgreiche Interventionsmöglichkeiten für alle Zustände des autonomen Nervensystems: insbesondere der ventralen Einschaltung, der sympathikotonen Erregung als auch der dorsalen Abschaltung.



Klinische Studien zeigen, dass Yoga eine sehr starke therapeutische Wirkung bei Krankheiten hat, die mit einem geschwächten Vagusnerv zusammenhängen, darunter Depression, PTBS, Angststörungen u.s.w. Ebenso ist mittlerweile die Wirkung von Yoga auf die Herzratenvariabilität, die Verringerung der allostatistischen Last u.v.a.m. bestens untersucht.

Das Ziel des Worskhops liegt in der Vermittlung der Schnittstellen zwischen der polyvagalen Theorie und einigen Yogakzepten (Gunas, Koshas) sowie einfachen Atemtechniken und einigen körperlichen Übungen (Asanas), die für die unterschiedlichen Zustände des ANS bestens geeignet sind. Darüber hinaus werden die TN mit Interventionsmöglichkeiten vertraut gemacht, die sich sehr gut für die Stabilisierungsphase der Therapie eignen.

# VORSCHAU WORKSHOP



A B S T R A C T



**23. SEPTEMBER 09:30 – 13:00 UHR**

**WEINSPACH CLAUDIA**

WS 05

**FÜHLE DEINE INNERE KRAFT UND BEGEGNE DEINER  
LEBENSFREUDE – EINE RESSOURCENVOLLE SPIEL-  
WIESE MIT HYPNOSE ZUR RESILIENZSTÄRKUNG**

**Lebensfreude ist als zentrale Ressource** ein Moment des intensiven Fühlens, wie es die meisten von uns als Kind erlebt haben. Ausgelassen und kraftvoll zu sein – unbesorgt, neugierig, entdeckungsfreudig und verspielt wie ein beschütztes Kind, das die Freiheit hat, sich selbst voller Phantasie auszuprobieren, zu spielen und sich dabei geborgen zu fühlen... In der Therapie und Beratung hat die Lebensfreude viele Facetten und auch verschiedene Funktionen: (Selbst)Liebe und Dankbarkeit gehören ebenso zu ihr wie das Erleben kraftvoller Selbstwirksamkeit, und nicht zuletzt ist sie – wie in der positiven Psychologie erforscht – ein Resilienzfaktor für Krisenzeiten. Die Lebensfreude kann also als geradezu körperlich gefühlte zentrale Ressource für eine breite Palette von Situationen dienen: sie kann Motor für tiefgreifende Veränderungsprozesse z. B. in der Behandlung von Krankheitsbildern wie Ängsten und Depressionen sein und auch präventiv wirken.

In diesem Seminar wird die Fähigkeit für das eigene Potential der Lebensfreude gestärkt sowie die Verbindung zur inneren Kraft und Leichtigkeit in der Trancearbeit mit anstrengenden Situationen vermittelt. Teilnehmende lernen verschiedene Strategien des Aufbaus zentraler Ressourcen und hierfür Techniken wie die Altersregression und -progression sowie deren Verankerung im ideomotorischen Erleben kennen.

# VORSCHAU WORKSHOP

A B S T R A C T

23. SEPTEMBER 09:30 – 13:00 UHR

WIRL CHARLOTTE

WS 06

DIE KRAFT IN UNS – BEGEGNUNG MIT  
STÄRKENDEN UND HEILENDEN TEILEN



**Stärkende und heilende (An)Teile** (Ressource volle Teile aus der eigenen Biographie und „Kern-Ichs“) sind kraftvolle Ressourcen, insbesondere bei Begegnungen in Trance. Fördernde beliefs und Suggestionen unterstützen die Begegnung mit helfenden und stärkenden Ich-Zuständen – auch in Selbsthypnose.

Diese Techniken werden bei verschiedenen psychologischen, psychotherapeutischen und medizinischen Indikationen (z.B. bei Kinderwunsch, in der Onkologie, in der Rehabilitation wie bei inkomplettem QS, in der Traumatherapie und beim Coaching) angewandt und können vermutlich als eine der ältesten Techniken in der Therapie angesehen werden. Die Etablierung kraftvoller stärkender Teile wird an Hand unterschiedlicher prakt. Fallbeispiele, durch Erläuterungen, Demo und Gruppen-trance (Heilungstrance) dargestellt, wobei die Ziele der anwesenden Seminarteilnehmer\*Innen integriert werden.

Ziel: kraftvolle stärkende und heilende Teile aufzufinden, zu aktivieren und in Trance zielorientiert zu nutzen.

# VORSCHAU WORKSHOP



A B S T R A C T



**23. SEPTEMBER 09:30 – 13:00 UHR**

**WITZLEBEN GABRIELA**

WS 07

**DAS TRIADISCHE PRINZIP –  
DIE KRAFT VON BAUCH + HERZ + KOPF**

**Das Triadische Prinzip ist eine Methode**, die vielerlei Ansätze und Elemente vereinigt: Ego-State-Therapie, hypnosystemische Kommunikation, PEP, Aufstellungsarbeit, Identifizierung transgenerationaler Kontexte, u.a. Sie ist kompatibel mit den meisten Therapie- und Beratungsverfahren. Sich in den Erlebnisräumen von Bauch, Herz und Kopf zu begegnen schafft die Möglichkeit, Blockaden zu erkennen und minimalinvasiv zu bearbeiten. Dadurch verringern sich innerpsychische Konflikte, und die psychische Immunabwehr wird gestärkt. Somit können die Ressourcen der drei Zentren nachhaltiger genutzt werden. In diesem praxisorientierten Workshop wird das Modell mittels Gruppenübungen vorgestellt, und die Teilnehmenden können erleben, wie sich die drei embodimentalen Kompetenzzentren in ihnen »zu Wort melden« und/oder sich über den Körper ausdrücken. Bauch, Herz und Kopf sind auch natürliche Instanzen, die das ihnen entsprechende Kernbedürfnis generieren: Bauch – Autonomie, Herz – Beziehung, Kopf – Sicherheit. Die drei Kernbedürfnisse bieten den Rahmen und die Orientierung in der Prozessbegleitung.

### **Inhalt des Workshops**

- Das triadische Aufstellungsformat
- Die Aktivierung von Bauch, Herz und Kopf
- Drei embodimentale Kernbedürfnisse
- Die hypnosystemische Kommunikation mit den drei Zentren
- Gruppenübungen
- Einzeldemonstrationen

# VORSCHAU WORKSHOP

A B S T R A C T

**23. SEPTEMBER 14:30 – 18:00 UHR**

**BIERBAUM-LUTTERMANN HILTRUD**

WS 08

ABENTEUER SINNE



**Dieser WS ist eine Reise ins Land der Sinne.** Durch viele Experimente und kleine Trancen werden zunächst die eigenen 5 (-6) Sinne erforscht, belebt und „poliert“, durch Focussieren, Spiel mit Synästhesien und Entdecken des Hauses der Wahrnehmung – dann geht es weiter zu den Feldern der alten Sinne:

Dem taktilen, vestibulären und kinästhetischen System – Körperbildbiographie, Arbeit mit der Körpermitte und der vertikalen Achse werden spielerisch erlebt – SINN-voll für das eigene Erleben und für die Arbeit mit jungen und erwachsenen Klient:innen. Lassen sich sich überraschen...

# VORSCHAU WORKSHOP



A B S T R A C T



**23. SEPTEMBER 14:30 – 18:00 UHR**

**KOSSEL KIRSTEN**

WS 09

**BEZIEHUNGEN VERBESSERN –  
WELCHE ROLLE SPIELT DIE KRAFT DES KÖRPERS  
IN BEZIEHUNGEN?**

**Wir führen Beziehungen** mit unseren Partnern, mit unseren Kindern, Eltern, Geschwistern, Freunden und Kollegen.

Mit unserem Körper treten wir in Kontakt, mit unserem Körper drücken wir Gefühle, Widerstände, innere Konflikte aus. Aber auch der Körper des Gegenübers löst bewusst oder unbewusst Gefühle und Reaktionen in uns aus. Manchmal sehr offensichtlich, häufig subtil und oft unbewusst.

In diesem Workshop möchte ich anhand von Beispielen und Demonstrationen diese Phänomene verdeutlichen und zeigen, wie ich das Wissen darum mit einfachen Körperübungen in die Hypnosetherapie einbaue, wie die Körperreaktionen konstruktiv genutzt werden können und welche Kraft und Stärke dadurch freigesetzt wird.

So kann es gelingen Beziehungen bewusster zu gestalten und zu verbessern.

# VORSCHAU WORKSHOP

A B S T R A C T

**23. SEPTEMBER 14:30 – 18:00 UHR**

**LANG ANNE**

WS 10

ESSENZEN MEINER BERUFSTÄTIGKEIT ALS  
PSYCHOLOGIN, PSYCHOTHERAPEUTIN,  
LEHRENDE UND SUPERVISORIN



Anlässlich der „Kraft-Tagung“ werde ich Essenzen zusammenstellen und vortragen.

Aus 45 Berufsjahren in der Psychotherapie, der Supervision und Lehre ergeben sich Aspekte und Erkenntnisse, die einmal mit den sozialen, beruflichen und fachlichen Entwicklungen in dieser Zeit zu tun haben. Sie sind aber auch übergreifend zu sehen für eine Veränderungsarbeit in der Psychotherapie, im Coaching und in Beratung. Demonstrationen, Supervisionen können gemacht werden.

#### **Literatur:**

Gewusst wie – Gewusst warum, Arist von Schlippe und Jochen Schweitzer, Vandenhoeck Verlag.

Konstruktivistische Psychotherapie. Prozess-Hypno-Systemisch. Das Boenner Ressourcen Modell, Anne M. Lang, Elsevier, 2022.

# VORSCHAU WORKSHOP



A B S T R A C T



**23. SEPTEMBER 14:30 – 18:00 UHR**

**SCHWEIZER CORNELIE**

WS 11

**UND TROTZDEM JA ZUM LEBEN SAGEN.  
ANKOMMEN UND ÜBERLEBEN IN EUROPA**

**Geflüchtete kämpfen auf vielfältige Art ums Überleben** – und zwar sowohl jenseits, als auch diesseits des Mittelmeers.

- Wie schaffen es diese Menschen, zu überleben?
- Welche innerpsychischen Mechanismen verleihen die Stärke, unfassbar Grausames innerlich zu integrieren?
- Und wie können (hypno)therapeutische Interventionen Geflüchtete bei der schweren Aufgabe, gut hier anzukommen, unterstützen?

Mit diesen Fragen befasst sich der Workshop.

Die Referentin berichtet von ihrer Arbeit mit alleine geflüchteten Frauen und stellt Therapiematerialien für die therapeutische Praxis mit (nicht nur) geflüchteten traumatisierten Menschen vor.

**Lernziele:** Praktische Informationsvermittlung für Beratung und Psychotherapie mit geflüchteten und/oder traumatisierten Menschen.

**Zielgruppe / Teilnehmer:** Alle, die sich mit den Themen Flucht und Trauma näher beschäftigen wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Literatur:**

Martha Richards. Viktoria. Carl-Auer-Verlag, 2022.



# VORSCHAU WORKSHOP

A B S T R A C T

23. SEPTEMBER 14:30 – 18:00 UHR

TRENKLE BERNHARD

WS 12

DER KOPF IST RUND, DAMIT DAS DENKEN  
SEINE RICHTUNG ÄNDERN KANN  
GESCHICHTEN, METAPHERN, APHORISMEN UND  
HUMOR FÜR KRAFTVOLLE DENKANSTÖßE



**In allen Weltkulturen** – und religionen gibt es Gleichnisse, Geschichten, Spruchweisheiten, Witze etc. Seit meiner Jugend sammle ich zu dazu Beispiele und Material. In diesem Workshop werden wir illustrative Fallbeispiele erfahren aber auch auf unterhaltsame Art mit vielen Geschichten oder Sprüchen arbeiten und üben.

Ziel dabei ist es das Repertoire auf diesem Gebiet zu erweitern, neue Ideen zu bekommen wie manchmal Denkblockaden und Widerstände bei unseren PatientInnen und KlientInnen aufgehoben werden können. Dabei kann aus Hilflosigkeit wieder Hoffnung und Kraft entstehen.

# VORSCHAU WORKSHOP



A B S T R A C T



**23. SEPTEMBER 14:30 – 18:00 UHR**

**WIDAUER-SCHERF MONIKA**

WS 13

**DURCH DIE KRAFT DER BILDER ZU EINEM AUSDRUCK  
UND EINER VERBINDUNG ZWISCHEN DENKEN,  
FÜHLEN UND EMPFINDEN KOMMEN**

**Arbeit mit analogen Methoden**, wie Malen oder Formen (Acyl, Ton, Schafwolle, Holz) bietet die Möglichkeit, Informationen auf „einen Blick“ und somit in ihrer Komplexität zu erfassen und gleichzeitig auf unterschiedlichen Bedeutungs- und Inhaltsebenen zu kommunizieren. Wir nutzen die Kraft von Bildern oder Objekten um Ressourcen sichtbar und spürbar zu machen.

Dort, wo die verbale Sprache an ihre Grenzen stößt, ermöglicht der Einsatz dieser Methoden zu einem adäquaten und unmittelbaren Ausdruck und einer Verbindung zwischen Denken, Fühlen und Empfinden zu kommen. In diesem Workshop steht zum einen die praktische Anwendung von Methoden wie Malen und Formen und zum anderen die Übersetzung in die Arbeit mit KlientInnen im Vordergrund.

Es gibt praktische Beispiele zur Anregung und um den Einsatz im psychotherapeutischen Prozess sichtbar zu machen. Zur Verdeutlichung bringen wir unsere „Hoanzlbank“ mit, um den Kreislauf von Kraft, Kreativität und Fokussierung auf diesen Prozess deutlich (spürbar) zu machen. Der hypnosystemische Ansatz mit seiner Konzentration auf Stärken, Kompetenzen und Ressourcen bietet die Basis dafür.

# VORSCHAU WORKSHOP

A B S T R A C T

23. SEPTEMBER 14:30 – 18:00 UHR

WILK DANIEL

WS 14

AUF DEN WEGEN ZUR INNEREN KRAFT GEHEN



**Theoretischer Hintergrund:** Durch meine Geschichten werden Trancen induziert, in denen die inneren Ressourcen durch die Verwendung von Metaphern angesprochen werden. Es sind Bilder, die unbewusste Wahrnehmungen, Erfahrungen und die uns allen innewohnende Weisheit nutzen. Indem wir eine Verbindung zu diesen unbewussten Seiten zulassen, fördern wir den bewussten und harmonischen Umgang mit uns und dem was uns umgibt. Dadurch können wir auf uns wirkende Einflüsse bewusster wahrnehmen und sie annehmen oder uns von ihnen abgrenzen. Ein bewusster und liebevoller Umgang mit uns selbst wie auch mit anderen fördert Zufriedenheit und Gesundheit.

Die im Workshop vorgestellten Geschichten fördern die eigene Bewusstheit als fühlendes, denkendes und körperliches Wesen. Der differenzierte Umgang mit Worten und ihren Wirkungen wird erlebt und auf Wunsch erläutert. Lernziele: Selbsterfahrung, Induzieren und Vertiefen von Trancen mit Hilfe der vorgestellten Texte, Erfassen der trancefördernden und therapeutisch wirksamen Verbalisierungen.

Inhaltlicher Ablauf: Es werden verschiedene Geschichten angewandt, durch die Trancen induziert werden. Über eigene Erfahrungen und Rückmeldungen der anderen TeilnehmerInnen werden die Wirkungen transparent. Der Aufbau der Texte und die therapeutisch wirksamen Anregungen werden erläutert. Die Anwendungsmöglichkeiten reichen von der besseren Wahrnehmung des Körpers, der Akzeptanz der Empfindungen und Gefühle, der Zunahme der Entspannungsfähigkeit, der Schmerz- und der Angstreduktion bis hin zu spezifischen therapeutischen Trancen und der Förderung der Traumaverarbeitung.

# VORSCHAU WORKSHOP



A B S T R A C T



24. SEPTEMBER 09:30 – 13:00 UHR

**GÖBLING HEINZ-WILHELM**

WS 16

**KRAFT DER BILDER IN DER HYPNOTHERAPIE BEI  
SCHLAFSTÖRUNGEN**

**Im Schlaf ist bildhaft-träumerisches Erleben allgegenwärtig**, sei es beim Einschlafen am Abend, beim Wiedereinschlafen in der Nacht, morgens beim Aufwachen oder in den tieferen Schlafstadien. Träume können aus kurzen, schemenhaften Bildsequenzen bestehen, aber auch aus filmreifen Szenerien. Letztere laufen vor allem während des REM-Schlafs ab. Zu diesen vielfältigen Traumsequenzen des Schlafzustands weist das assoziativ gelockerte, bilderreiche Denken und Erleben im Zustand hypnotischer Trance deutliche Parallelen auf.

Bildhafte Vorstellungen wiederum gehören zu den elementaren Werkzeugen moderner Hypnotherapie. Sie kann als die einzige Behandlungsmethode insbesondere auch bei Insomnien angesehen werden, welche das Denken in Bildern explizit und auf verschiedenen Ebenen für die Behandlung von Patienten mit Schlafstörungen nutzt. Unter Hypnose stellen wir eine therapeutisch hochwirksame Verbindung her zu den träumerisch-bildhaften Erlebenswelten des Schlafens.

Mit Hilfe metaphorischer bzw. allegorischer Imaginationen werden spezifische neuronale Netzwerke aktiviert, deren Modus sowohl für erholsamen Schlaf als auch für kreative, die Begrenztheit kognitiver Denkmuster überwindender Suchprozesse essenziell ist. Der Patient, die Patientin nimmt die sie/ihn ansprechenden Bilder mit nach Hause. Patient:innen erleben diesen Vorgang als eine Bereicherung ihrer Gedankenwelt und greifen für sie passende bildhafte Vorstellungen auf, z.B. im Rahmen selbsthypnotischer Übungen.

Vielfach beziehen sich schlafspezifische Metaphern auf tief in unserem Körpergedächtnis abgespeicherte, in den ersten Lebensjahren zuteil gewordene Urerfahrungen von Beruhigung und entspanntem Wohlbefinden. Kinder schlafen ein, wenn sie getragen, hin- und her gewogen, geschaukelt, berührt oder sanft gestreichelt werden, später dann, wenn sie Geschichten erzählt bekommen. Darüber hinaus lässt sich schlafmedizinisches und chronobiologisches Wissen in bildhafte Metaphern „verpacken“, z.B. die Wirkungsweise des Schlafhormons Melatonins oder das nächtliche Absinken der Körperkerntemperatur.

Im Workshop wird gezeigt, wie schlafspezifische, hypnoimaginative Vorgehensweisen in neuropsychophysiologisches Grundlagenwissen über erholsamen Schlaf eingebettet sind. Anhand konkreter Beispiele werden verschiedene Interventionen erläutert und praktisch demonstriert.

# VORSCHAU WORKSHOP



A B S T R A C T



**24. SEPTEMBER 09:30 – 13:00 UHR**

**HAUSLEITHNER-JILCH SUSANNE**

WS 17

GOOD VIBRATIONS

**In Zeiten multipler Krisen** sind Menschen in helfenden Berufen besonders gefordert.

Unterstützung in ausreichendem Maß kann aber nur geben, wer Ausgleich in ausreichendem Maß zur Verfügung hat, was in ebendiesen Krisenzeiten gar nicht so leicht ist.

Da kann es schon sein, dass wir aus dem Tritt geraten, unseren Schwung verlieren.

Sich dann auf alte, vielleicht vergessene, Kraftquellen wieder zu besinnen oder auch neue zu finden, zu erschließen, ist in solchen Zeiten wichtiger denn je.

Dieser Workshop möchte einen kleinen Anstoß geben, äußere und innere Helfer, stärkende Sätze und Rituale (wieder) zu entdecken, um wieder einen guten Rhythmus für uns und unser Leben zu finden.

**24. SEPTEMBER 09:30 – 13:00** UHR

**HÜSKEN-JANßEN HELGA**

WS 18

**GEBURTSVORBEREITUNG MIT HYPNOSE  
ZUR AKTIVIERUNG VON INNEREN  
KRÄFTEN UND RESSOURCEN**



**Schwangerschaft und Geburt** sind für die meisten Frauen eine existentiell wichtige Erfahrung. Dennoch ist ein Kind zur Welt zu bringen bei vielen schwangeren Frauen mit den unterschiedlichsten Ängsten und Befürchtungen verbunden.

Hypnose und hypnotherapeutische Techniken sind in ganz besonderer Weise geeignet, die Gefahr des Angst-Anspannung-Schmerzkreislaufes während der Schwangerschaft und Geburt zu unterbrechen. Zahlreiche wissenschaftliche Studien haben die Effizienz hypnotherapeutischer Techniken in der Geburtsvorbereitung belegt. Schwangere, die eine Geburtsvorbereitung mit Hypnose erlebt haben, fühlten sich signifikant sicherer und gut vorbereitet auf die Geburt und hatten weniger Ängste und Schmerzen bei der Geburt. Die Rate der Komplikationen war geringer und die Zeit der Rekonvaleszenz im Vergleich zu einer standardisierten Vergleichsgruppe verkürzt.

Ziel des Workshops ist es, den Seminarteilnehmerinnen und -teilnehmern einen ersten Einblick in die Hypnomentale Geburtsvorbereitung nach Schauble und Hüsken-Janßen in einem standardisierten Programm zu geben und praktische Erfahrungen mit dieser Methode zu vermitteln.

# VORSCHAU VORTRAG



A B S T R A C T



**24. SEPTEMBER 09:30 – 13:00 UHR**

**NIGITZ-ARCH MICHAEL**

WS 19

**MERLIN MEETS ERICKSON – DIE KRAFT DER MAGIE  
EIN PLAYSHOP DER ZAUBERN KANN!**

**Neurowissenschaftler erforschen** zunehmend die wahrnehmungs-psychologischen Hintergründe der Zauberkunst und nutzen deren Erfahrungsschatz für eigene Experimente. So verstehen wir zunehmend die positive Wirkung dieser „unmöglichen“ Überraschungsmomente um sie, verbunden mit dem „Storytelling“, zur Bahnung von „Aha“-prozessen zu nutzen.

Ich lade ein auf eine magische Wanderung. So hat die Silbe „Wand“ die Bedeutung von „Veränderung“- wie in: „Wandlung“ oder im englischen: The Wand, der Zauberstab. Und so wie schon die alten Philosophen in den Wandelhallen wandelten, um neue Erkenntnisse zu erlangen, so kann auch eine Geschichte, verbunden mit einem „magic-moment“, als Geburtshelfer für Lösungen dienen.



Und Magie wird häufig definiert als die Nutzung von Imagination bei veränderten Bewusstseinszuständen!

So soll dieses Seminar der Anregung dienen, eigene „magische“ Fähigkeiten in sich zu entdecken und zur Anwendung zu bringen. Dies fördert die eigene Kreativität, welche wiederum der KlientIn zugutekommt.

Als Werkzeuge zum Entdecken des kreativen Potentials dienen: Geschichten, Märchen, Rituale, Zaubereien und andere Merkwürdigkeiten...

So erlernen sie ganz Einfaches, aber nicht Banales aus der geschichtenerzählenden Zauberkunst, um mit offenen Augen den natürlichen Wundern zu begegnen, und sie so kreativ in die eigene therapeutische Arbeit einzuweben.

Ein Schwerpunkt des Workshops ist das Erlernen einfacher, aber effektvoller Kunststücke welche in selbstgestalteten, therapeutischen Geschichten verpackt, ihre besondere Wirkung erfahren.

# VORSCHAU WORKSHOP



A B S T R A C T



**24. SEPTEMBER 09:30 – 13:00 UHR**

**PRECHT ANKE**

WS 20

**TEILE MIT KRAFT VERSORGEN**

**Unsere Persönlichkeit** setzt sich aus unterschiedlichen Anteilen zusammen. Manche haben mehr Kraft, andere weniger. Manche dominieren, andere bewegen sich im Hintergrund, manchmal mit wenig Einfluss auf das Verhalten der betreffenden Person. Die Folge: Manche Bedürfnisse haben in der Persönlichkeit eine stärkere Lobby, andere eine schwächere oder sogar überhaupt keine.

Im Workshop werden wir jedoch differenzieren: Welche Teile der Persönlichkeit gilt es zu stärken? Welche nicht? Welche brauchen Kraft, welche fehlen uns müssen deshalb hinzugewonnen werden, auf welche kann man verzichten, weil sie destruktiv sind und das Gesunde sabotieren, durch Suchtverhalten, gemeine Selbstkritik, selbst- oder fremdverletzendes Verhalten oder oder?

Wir verschaffen uns einen Überblick über die innere Kartografie und dem Umgang mit verschiedenartigen Anteilen. Welche stärken wir und wie? Wo laden wir einen neuen Teil ein und wie? Und wo transformieren wir einen inneren Saboteur, damit er uns oder anderen keinen Schaden mehr zufügt – und wie?

Der Workshop bietet einen methodischen Überblick. Darüber hinaus üben wir Selbsterfahrung, stärken einen eigenen Anteil und lernen eine Technik kennen, wie man schädliche Anteile in hilfreiche verwandeln kann.

**Ziele:** Einen neuen Blick auf innere Teile entwickeln. Wissen, wie man die Persönlichkeit positiv beeinflusst, hilfreiche Anteile stärkt, neue hinzugewinnt und destruktive entschärft. Dabei nutzen wir verschiedene hypnotherapeutische Techniken.

# VORSCHAU WORKSHOP



A B S T R A C T



24. SEPTEMBER 09:30 – 13:00 UHR

**SZYSZKOWITZ-NGO EVA**

WS 21

**AUS DEM BAUCH HERAUS – MIT DER KRAFT  
DER INTUITION ZUM WOHLFÜHLKÖRPER**

Die Magazine und Zeitschriften sind voll mit Diäten und Abnehmprogrammen. Das Internet ist überfüllt mit Plänen für Fitnessprogramme und Gewichtsreduktion. Und wer etwas davon schon einmal ausprobiert hat weiß, sie haben alle eines gemeinsam: den Jojo-Effekt.

Dieser Workshop soll alle Diäten in Vergessenheit geraten lassen und zeigen, wie man nachhaltig zu seinem **Wohlfühlkörper** gelangt. Wie man lernt zwischen körperlichen und emotionalen Hunger zu unterscheiden und wie man sowohl den einen, als auch den anderen wirklich nähren kann. Es wird einen theoretischen Input darüber geben, wie der Stoffwechsel funktioniert und was er braucht, um gut arbeiten zu können. Das Kernstück des Workshops sind die hypnotherapeutischen Strategien, die es ermöglichen sollen, wieder mit seinem Körper in Verbindung zu treten und somit zu hören und zu spüren, was er braucht und was er nicht so oft braucht. Es wird um Selbstfürsorge, Bedürfnisse, um unbewusste Prozesse und dem Zurückfinden zur Intuition gehen. Dieses Vorgehen ist sowohl im Einzel- als auch im Gruppensetting anwendbar.

# VORSCHAU WORKSHOP

A B S T R A C T

24. SEPTEMBER 09:30 – 13:00 UHR

WEINRAUCH VIKTOR  
WS 22  
MAGIE DER WORTE



**Kommunikation ist das ureigenste Tool unseres Berufes** -sei es in der Pflege, in Beratungs- und Therapieeinrichtungen oder als Ärztin/Arzt.

Erinnern wir uns wieder, frei nach Robert Dilts, an die Magie der Worte! Allgemeine Kommunikationsregeln und Tipps werden in Erinnerung gerufen, um unseren täglichen (Berufs)Alltag zu optimieren.

In unserem hektischen und herausfordernden Alltag haben wir uns oftmals angeeignet, ausschließlich in der Sprache zu agieren, die Marshall Rosenberg ‚Wolfssprache‘ nennt. Zudem regieren in uns Bedürfnisse aus dem Unterbewussten, die verhindern, dass wir mit der Sprache aus dem Herzen agieren. Versuchen wir sie zu reaktivieren. Schaffen wir „Magic Moments“!

Es ist unbezahlbar zu erfahren, wie der Zauber der Sprache aus dem Herzen Situationen erleichtert, wandelt und oftmals Frieden schafft!



# HYPNOTHERAPIE TAGUNG

---

K R A F T



# UNSERE REFERENTEN

---

Z U R P E R S O N



### **KRENN KATHRIN**

... ist Klinische und Gesundheitspsychologin und ihre Arbeitsschwerpunkte sind neben der Neuropsychologie in der Akutversorgung und Rehabilitation ebenso die Klinische Hypnose und Ego State Therapie. Letztere wendet sie hauptsächlich in den Bereichen Schmerz und Psychosomatik an, aber auch Werkzeuge der energetischen Psychologie bereichern für sie neben Vorstellungskraft und Körperwissen zusätzliche kreative und individuelle Wege in der Therapie.



### **SPIEGL KATHARINA**

... ist Klinische – und Gesundheitspsychologin und weist Zusatzqualifikationen in der Energetischen Psychologie, der klinischen Hypnose und der Notfallpsychologie auf, der Schwerpunkt ihrer Tätigkeit liegt seit 20 Jahren in der Psychoonkologie. Die Basis von Begegnung bilden für sie neben Offenheit, Neugier und Achtsamkeit ebenso die Kreativität im Denken mögliche Unmöglichkeiten gedanklich zuzulassen.



### **WIRL CHARLOTTE**

Dr. med., Ärztin, Psychotherapeutin, Fachspezifikum Hypnose und Hypnotherapie; Supervisorin; Diplome der Österreichischen Ärztekammer für psychotherapeutische, psychosomatische und psychosoziale Medizin; psychotherapeutische Tätigkeit in freier Praxis in Wien. Gründungsmitglied, langjährige Vorsitzende und seit 2009 Ehrenvorsitzende der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose und Kurztherapie, Austria (MEGA), Ehrenmitglied der Milton Erickson Gesellschaft D (M.E.G.), Ehrenmitglied von MEGÖ. Internationale Lehrtrainerin für Hypnose und Hypnotherapie für Erwachsene und Kinder, Vorträge und Workshops zu psychotherapeutischen/ psychosomatischen Themen und internationale Veröffentlichungen.



## BARTL REINHOLD



Psychologe; Psychotherapeut; Ausbilder für Systemische Psychotherapie und Ericksonscher Hypnose; Leiter des Milton Erickson Instituts Innsbruck. Berufserfahrung: arbeitet als niedergelassener Psychotherapeut mit dem Schwerpunkt auf der Zusammenarbeit mit Menschen mit „Sucht-Symptomatiken“ und „psychosomatischen“ Symptomen sowie als Coach von Führungskräften, (Spitzen)SportlerInnen und anderen Menschen mit „Bühnenberufen“, in denen Sehnsüchte eine bedeutsame Rolle spielen.

## MARTINA GROSS



... ist geborene Wienerin und mit ganzem Herzen und aus voller Leidenschaft hypnosystemische Psychotherapeutin in freier Praxis. Sie schaut seit mehr als 20 Jahren mit der hypnosystemischen Haltung in die Welt, ist Lehrtrainerin für Klinische Hypnose und Supervisorin und gründete 2010 das "Hypno-Synstitut – das erste hypnosystemische Zentrum in Wien" mit Schwerpunkt auf Aus- und Weiterbildung in Klinischer Hypnose und Hypnosystemik.

Publikationen:

M. Gross und V. Popper, Und die Maus hört ein Rauschen – hypnosystemisches Erleben für Therapie, Coaching und Beratung, Carl Auer, 2. Auflage 2022.

M. Gross, Ich und Du – und die Sehnsucht nach gelingender Ambivalenz in G. Benaguid (Hrsg.) Tranceperlen, Carl Auer, 2. Auflage 2021.



## HARTMANN WOLTEMADE

(Ph.D.) ... ist Klinischer Psychologe und psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis in Pretoria/Südafrika. Er absolvierte Ausbildungen in Hypnotherapie an der Ericksonian Foundation in Phoenix/Arizona und in Ego-State-Therapie bei Professor J.G. Watkins und Helen Watkins in Missoula/Montana. Er ist Autor der Bücher "Ego state therapy with sexually traumatized children" (2000, Kagiso Publishers) und "Einführung in die Ego-State-Therapie" zusammen mit Dr phil. Kai Fritzsche (2010, Carl Auer Verlag). Zusätzlich hat er zahlreiche Artikel in Fachzeitschriften veröffentlicht zum Thema Hypnose, Ego-State-Therapie und Psychotherapie.

Er ist Gründer und Direktor des Milton H. Erickson Institutes in Südafrika (MEISA). Dr. Hartman hatte den Vorsitz im Gründungskomitee und war Vorgänger-Präsident von Ego State Therapy International (ESTI). Er ist Mitglied des Geschäftsführenden Vorstands der Internationalen Gesellschaft für Hypnose (ISH) und Vorsitzender des Vorstandsbeirats der Ländervertreter. Er ist Senior Research Fellow an der Psychologischen Fakultät der Universität von Johannesburg, Südafrika. Er unterrichtet in Südafrika, Europa, Australien, Kanada, USA, Skandinavien, China, Hong Kong und Japan. Derzeit unterrichtet er auch mehrfach im Jahr für die Milton Erickson Gesellschaft Austria (MEGA) in Wien, die deutsche Milton H. Erickson Gesellschaft (MEG), die deutsche Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie (DGH), die Schweizer Ego-State-Vereinigung und für weitere zahlreiche Institute im deutschsprachigen Raum. Er hat Hauptvorträge auf zahlreichen internationalen Kongressen gehalten.

Dr. Hartman war 2009 Preisträger des "Early Career Award for Innovative Contributions to Hypnosis", eines von der Internationalen Gesellschaft für Hypnose (ISH) verliehenen Preises für Kollegen, die schon früh in ihrer beruflichen Karriere innovative Beiträge zur Hypnotherapie geleistet haben. Weiterhin verfügt er über eine Ausbildung in Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR), Eye Movement Integration (EMI), EdxTM (Energy Psychology), Impact Therapie, Achtsamkeitsansätzen, Traumatherapeutisches Yoga, und Sexualtherapie. Dr. Hartman ist international akkreditierter Soma- und Somatic-Experiencing-Therapeut und schloss sein Training in diesen Ansätzen ab unter Supervision von Dr. Ph.D. Sonia Gomes und Marcelo Muniz / Brasilien.

## MARGARETHE KRUCZEK-SCHUMACHER



Dipl.- Psych./Psychotherapeutin

Nach Abschluss des Psychologiestudiums mehrjährige Arbeit an der Schlesischen Universität in Polen (Lehrstuhl für klinische Psychologie).

Ausgebildet in VT, psychologischer Schmerztherapie, Sexualtherapie, Ego State Therapie (international anerkannte Supervisorin), Hypnotherapie nach M. Erickson, energetischer Psychotherapie (Level 2 Trainer), Somatic Experiencing nach Peter Levine, SOMA (nach Sonia Gomez und Marcelo Muniz), Bodydynamic nach Lisbeth Marcher, systemischer Beratung, wingwave (Lehrtrainerin), Coach, Trainerin für Traumatherapeutisches Yoga.

Seit einigen Jahren gibt sie zusammen mit Herrn Afshin Amirsadri und Dr. Woltemade Hartman Seminare im deutschsprachigen Raum, Südafrika und Japan zum Thema energetische Psychotherapie, Traumayoga und Ego State Therapie.

Seit über 25 Jahren eine Privatpraxis in Köln.

Gründerin und Inhaberin des KITA-Instituts (Kölner Institut für traumatherapeutische Anwendungen) sowie des wingwave Instituts Cologne. Mitbegründerin der Traumatherapeutischen Yoga Akademie.

Autorin von Büchern und Fachartikeln über die energetische Psychotherapie.



## AFSHIN AMIRSADRI

... absolvierte sein Studium der IT in Köln und arbeitete in diesem Bereich für viele Jahre als Diplomingenieur. 1991 führte ihn seine spirituelle Suche zum Sufismus, wo er sich unter anderem sehr intensiv der Meditation widmete.

2002 hat er Yoga kennen und lieben gelernt. Mittlerweile ist er mehrfach zertifizierter Iyengar-Yogalehrer und bildet sich fortlaufend im In- und Ausland weiter; unter anderem hat er lange Studienaufenthalte in Indien für Fortbildungen in Iyengar-, Ashtanga-, und Shivananda-Yoga absolviert. Er ist Gründer und Leiter des Kölner Yogazentrums YOGAJI, an dem er seit Jahren Kurse in Körperhaltungen, Atemtechniken und Meditation unterrichtet.

In Zusammenarbeit mit dem renommierten Psychotherapeuten Dr. Woltemade Hartman (Südafrika) vermittelt er den Einsatz von Yoga in der Traumatherapie, insbesondere im Rahmen des Ego State Therapie Curriculums. Weiterhin bietet er zusammen mit Frau Dipl.-Psych. Margarethe Kruczek-Schumacher Spezialseminare über die Anwendung von Yoga im Rahmen des genannten Curriculums an.

Abgeschlossene SOMA-Fortbildung (nach Dr. Sonia Gomes sowie Marcelo Muniz, Brasilien). Traumatherapeutischer Yoga-Trainer im deutschsprachigen Raum. Mitbegründer und Referent der TTY®-Akademie.

## WEINSPACH CLAUDIA



Als Diplompsychologin und Approbierte Psychologische Psychotherapeutin ist sie seit 1999 in Münster in eigener Praxis niedergelassen. Parallel hat sie seit 1992 in der Gesundheitsprävention, dem berufsbezogenen Coaching für Frauen sowie für 17 Jahre in der „Beratungsstelle Zartbitter Münster e.V.“, einer Beratungseinrichtung für Opfer von sexualisierter Gewalt, gearbeitet.

Mit den Hypnoseausbildungen in der klassischen, modernen Hypnose (DGH 2000/01) und der Ericksonschen Hypnose (MEF, 2003/04) erweiterte sie ihren therapeutischen Fokus noch einmal um den Einbezug des Unbewussten. Ihr jetziger Arbeitsschwerpunkt liegt vor allem im Bereich der modernen Hypnose, die sie individuell zugeschnitten im Coaching sowie zur Behandlung psychischer Erkrankungen einsetzt. Zudem bildet sie in ihrem DGH Fort- und Weiterbildungszentrum ÄrztInnen und PsychotherapeutInnen in der Hypnose aus und ist als Supervisorin der DGH, der PTK NRW und dem ZAP akkreditiert. Sie verbindet die moderne Hypnotherapie mit Elementen der indigenen schamanischen Traditionen und der Musik.

## WITZLEBEN GABRIELA



Heilpraktikerin für Psychotherapie, Leiterin des Instituts für Triadische Systemik. Arbeitet in eigener Praxis sowohl psychotherapeutisch als auch im Coachingbereich. Leitet Aus- und Fortbildungen am Institut.

Mit dem Triadischen Prinzip hat sie ein Verfahren entwickelt, welches die drei Körperzentren Bauch, Herz und Kopf als Ordnungssystem nutzt. Das Aufstellungsformat eignet sich sowohl für psychotherapeutische Prozesse als auch für den Coaching- und Beratungsbereich.

### Buch-Veröffentlichungen

- Bauch, Herz und Kopf – mehr Lösungskompetenz mit dem triadischen Prinzip
- Das Triadische Prinzip
- Das Systemische Enneagramm – der Einsatz des Strukturmodells in Therapie und Coaching



## **BIERBAUM-LUTTERMANN HILTRUD**

Dipl.Psych. Hiltrud Bierbaum-Luttermann, Psychologische Psychotherapeutin in Berlin (PPT/KJP), Verheiratet, zwei Kinder.

Studium in München und Berlin , Diplom Abschluss Psychologie (Projektstudium Kindertherapie), Ausbildungen in Kindertherapie, Familientherapie, Verhaltenstherapie, NLP, EFT, EMI und Klinische Hypnose. Approbation und Kassenzulassung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (PPT, KJP) Berlin.

Als Dozentin und Supervisorin tätig für die DGVT, MEG, Jugendhilfeträger ect., stellvertretende Leitung der Institutsambulanz der DGVT-KIJU Berlin, ehem. Vorstandsmitglied der MEG, Leitung der Regionalstelle der MEG für Kinderhypnose KIHYP Berlin.



## **KOSSEL KIRSTEN**

... ist Fachärztin für Anästhesie, Notfallmedizin, Naturheilverfahren.

Sie arbeitet sowohl in eigener Praxis als Hypnosetherapeutin und Paartherapeutin in Köln, als auch als Oberärztin einer psychosomatischen Klinik und kombiniert dort ihre Erfahrung als Ärztin für Naturheilverfahren mit ihrem fundierten Wissen in Hypnosetherapie.

Sie ist seit 2012 Dozentin und Ausbilderin für Hypnosetherapie bei verschiedenen Hypnosegesellschaften.



Leiterin der AML Institute, Bonn

Institut Systeme & Milton Erickson Institut

- akkreditierte Institute der Psychotherapeutenkammer NRW, RLP
- Mitgliedsinstitute wissenschaftl. Fachgesellschaften DGSF, M.E.G.

- Weiterbildungen, akkreditiert von der PT-Kammer, zertifiziert v. MEG u. DGSF

- Psychotherapie Praxis

- Coaching- und Supervisions- Bereich

Weiterbildung an den AML Instituten: Lehre und

Weiterbildungsermächtigung:

Weiterbildungsermächtigte der PT-Kammern für Systemische Therapie (seit 2011)

Systemische Zertifikate als DFS, DGSF Lehrende seit 2000

- für Therapie und Beratung (2012)
- für Supervision (2012)
- für Coaching (2012)

Lehrsupervisorin GwG (2012)

Hypnotherapie- Zertifikate als M.E.G. Ausbilderin

- für Klinische Hypnose – Zielgruppe Erwachsenen-PT (2000)
- für Kinderhypnotherapie- Zielgruppe Kinder/Jugendlichen-PT (2014)
- für Medizinische Hypnose – Zielgruppe Fachärzt\*innen (2007)
- für Hypno-systemisches Coaching- Zielgruppe Berater\*innen, Coaches (2003)

2 Systemische Weiterbildungen: Die Bonner Konzeptionen sind systemisch konstruktivistisch ausgelegt im Sinne der Systemik 2. Ordnung.

- Seit 2003 jährlich, Konzeption der Weiterbildungsreihe „Ressourcenerzeugende Beratung/Veränderungsarbeit“ – 6 Seminare 2 tändig und Supervision
- Seit 2007 jährlich, Konzeption, Weiterbildung „AML Hypnosystemisches Coaching“, DGSF zertifiziert



## SCHWEIZER CORNELIE

Diplompsychologin; verheiratet, vier Kinder, zwei Enkelchen

Promotion in hypnotherapeutischer Raucherentwöhnung, Ausbildung in Hypnotherapie (M.E.G.), systemischer Paar- und Familientherapie und systemischer Supervision (IFW, SG).

Tätig als Ausbilderin und Supervisorin der Milton-Erickson-Gesellschaft sowie als Hypnotherapeutin, systemische Paar- und Familientherapeutin und Supervisorin in eigener Praxis. Tätigkeit in der Erstaufnahmestelle Tübingen für traumatisierte, alleine geflüchtete Frauen. Freie Mitarbeiterin bei ubf Tübingen für Trainings im Bereich Stressmanagement, Kommunikation und Gesundheitsentwicklung.



## TRENKLE BERNHARD

Dipl.Psych., Dipl.Wi.-Ing.;

Leiter des Milton Erickson Instituts in Rottweil, Präsident der International Society of Hypnosis 2018-2021 und von 1996-2003 1. Vorsitzender der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose MEG. Mitglied des Vorstands der Milton Erickson Foundation USA. 1999 Live Time Achievement Award der Milton Erickson Foundation und 2022 Benjamin Franklin Medal in Gold ISH und mehrere andere Awards.

Organisator mehrerer internationaler Psychotherapie-Konferenzen, u.a. der Evolution of Psychotherapy Conference 1994 in Hamburg mit 6000 Teilnehmer.

Autor des HaHandbuches der Psychotherapie, ein Witzbuch, das zum Bestseller wurde und in mehrere Sprachen übersetzt wurde. Autor und Herausgeber mehrerer anderer Bücher über Hypnosetherapie u.a. der 6-bändigen deutschen Ausgabe der Gesammelten Schriften von Milton Erickson.

<https://www.whoishwho.com/my-whoishwho/Bernhard.Trenkle.html?back=1>



## WIDAUER-SCHERF MONIKA



Diplom in Systemischer Supervision des VPA (Verein für Psychosoziale Fort- und Weiterbildung) und Eintragung in die ÖVS-Liste für SupervisorInnen (Österr. Vereinigung für Supervision), Diplom als Hypnotherapeutin der MEGA (Milton Erickson Gesellschaft Austria für Klinische Hypnose und Kurztherapie).

Psychotherapeutin und Supervisorin in eigener Praxis in der Steiermark und in Wien.

Methoden: Systemische Familientherapie, Hypnotherapie (nach M. Erickson), tiergestützte Interventionen (Green Care).

## WILK DANIEL



Psychologischer Psychotherapeut, Weiterbildungen in Klientenzentrierter Psychotherapie (GWG) und Hypnotherapie (M.E.G.) Seit 1985 als Psychotherapeut in der Rehabilitation (Herz-Kreislauf und Orthopädie) und in eigener Praxis tätig.

Vermittlung und Anwendung der Hypnotherapie in verschiedenen Kontexten. Autor mehrerer Bücher und CDs zur Hypnotherapie und zum Autogenen Training.



## GÖßLING HEINZ-WILHELM

Dr. med. Heinz-Wilhelm Gößling ist Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie. Seine ärztliche Tätigkeit begann 1986 in der neurologischen Abteilung des Klinikum Hannover-Nordstadt. Von 2003 bis 2016 leitete er die psychiatrisch-psychotherapeutische Tagesklinik sowie die beiden psychiatrischen Institutsambulanzen des Klinikum Region Hannover. Seit 2007 eigene Praxis für Coaching, Mentaltraining und Hypnose.

Schwerpunkt seiner therapeutischen Arbeit ist die Behandlung von Schlaf-, Angst- und depressiven Störungen sowie Suchterkrankungen. 2016 Neugründung der Milton Erickson Instituts Göttingen-Hannover (M.E.G.-Regionalstelle) zusammen mit Dr. Francesca Scarpinato-Hirt. Dozententätigkeit für die M.E.G., DGH, MEGA, SMSH, Ärztekammer Niedersachsen sowie Medizinische Hochschule Hannover u.a..

Buchveröffentlichungen: Hypnose für Aufgeweckte - Hypnotherapie bei Schlafstörungen, Carl Auer Verlag 2016 (2. Auflage). Besser schlafen mit Selbsthypnose - Das Fünf-Wochen-Programm für Aufgeweckte. Carl Auer Verlag 2021 (2. Auflage).

## HAUSLEITHNER-JILCH SUSANNE



... ist seit den 90er Jahren Jahren Psychotherapeutin in freier Praxis. Von der Klientenzentrierten Gesprächspsychotherapie kommend hat sie zunächst eine Weiterbildung in Kinder-und Jugendlichenpsychotherapie beim ÖAGG gemacht und dann vor 20 Jahren die Hypnotherapie entdeckt.

Bei der MEGA (Milton Erickson Gesellschaft Austria) ist sie seit vielen Jahren Vorstandsmitglied und Lehrtrainerin für die Weiterbildung in „Hypno-und Kurztherapeutische Konzepte in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen“, ebenso Lehrtrainerin für die Weiterbildung in Klinischer Hypnose und für Ego State Therapie.

Ihre Arbeitsschwerpunkte in der Praxis sind bei den Kindern und Jugendlichen alle Themen von Anpassungsstörung bis Traumatisierung, bei den Erwachsenen arbeitet sie vermehrt mit traumatisierten Menschen.

## HÜSKEN-JANßEN HELGA



Dipl.-Psych. Dr. Helga Hüsken-Janßen

Psychologische Psychotherapeutin für Erwachsene, Kinder und Jugendliche, Leiterin des Fort- und Weiterbildungszentrums der DGH in Coesfeld.

Vizepräsidentin und Geschäftsführerin der Deutschen Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie.



## **NIGITZ-ARCH MICHAEL**

Psychotherapeut in freier Praxis (VT, klin.Hypnose), Lehrtrainer der M.E.G.-Österreich, Leiter des Milton Erickson Instituts Salzburg, Mitglied des magischen Rings Austria und als Zauberkünstler tätig.

EFT/EMDR-Konzepte zur Traumabewältigung, Bauchbezogene Hypnose bei Reizdarm, Morbus Crohn & Colitis Ulcerosa.

Mehr unter Merlin meets Erickson auf: [ww.psychotherapie-hypnose-salzburg.at/Merlin%20.html](http://ww.psychotherapie-hypnose-salzburg.at/Merlin%20.html)



## **PRECHT ANKE**

... hat in Strasbourg Psychologie studiert. Sie arbeitet in verschiedenen Bereichen und nährt damit unterschiedliche Teile ihrer Persönlichkeit:

Einerseits traumatherapeutisch in eigener Privatpraxis in Offenburg in Süddeutschland. Zweitens als Sportpsychologin mit dem Fokus Höchstleistung im Profisport. Drittens als Coach für Führungskräfte, Führungstrainerin und Resilienztrainerin in Unternehmen. Sie hat rund um Resilienz und mentale Stärke zehn Bücher veröffentlicht und ist regelmäßige Interviewpartnerin für verschiedenen Print-Medien, Radio und TV.

## SZYSZKOWITZ-NGO EVA



... ist Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie und Hypnotherapie. Lehrtrainerin der Milton Erickson Gesellschaft Österreich und Teammitglied des Milton Erickson Institut Graz.

Arbeitet in freier Praxis mit Jugendlichen und Erwachsenen als Therapeutin, Supervisorin und Coach. Gründerin und Leiterin des Zentrum für psychische Gesundheit - Graz.

## WEINRAUCH VIKTOR



Dr. Viktor Weinrauch, Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie

- NLP-Master und zertifizierter Coach
- Departmentleiter Kardiologie in der Privatklinik Graz-Ragnitz
- Leitender Notarzt in Graz 1987-1993
- Vorstandsmitglied AGN-Arbeitsgemeinschaft Notfallmedizin
- Gründer und Miteigentümer von Intensa-Group-Consulting (intensa-group.com)
- Leiter Intensa Akademie für Führungskräfte und Intensa Medical Group-Consulting
- Gründer und Inhaber Egomanum - health knowledge Unternehmensberatung

Studium in Graz und USA, Forschungsaufenthalt 1989-1990 in Pittsburgh, USA – Schwerpunkt Wiederbelebung und Hypothermie, Autor zahlreicher wissenschaftlicher Publikationen, Bücher, Lern-CDs, Hör-CDs (Egomanum-Serie), etc., laufend Vorträge im In- und Ausland, Lehrbeauftragter, Coach, Trainer, Konsulent

# TAGUNGS TEAM

K R A F T



# KRAFT | 2023

DR. MICHAELA NOVAK-RYMARZ  
DR. ASTRID POLANZ-BURGSTALLER  
MAG.A KATHRIN KRENN  
MAG. KATHARINA SPIEGL  
EVA SZYSZKOWITZ-NGO

[mei-graz.at/tagung-kraft](https://mei-graz.at/tagung-kraft)

# TAGUNGS INFORMATION

K R A F T

## MILTON ERICKSON INSTITUT GRAZ

Am Milton Erickson Institut Graz bieten wir Fortbildungen in Klinischer Hypnose, Ego State Therapie und Energetischer Psychologie an.

Unsere ReferentInnen bieten Seminare zu aktuellen und spannenden Themen aus ihren jeweiligen Fachbereichen. Alle Veranstaltungen werden als Fortbildung für die klinische Psychologie und Psychotherapie anerkannt.

## FÜR WEN IST DIESE TAGUNG?

- DiplompsychologInnen
- Klinische PsychologInnen
- PsychotherapeutInnen
- ÄrztInnen
- SozialarbeiterInnen
- PädagogInnen
- HeilpraktikerInnen
- Lebens- und SozialberaterInnen

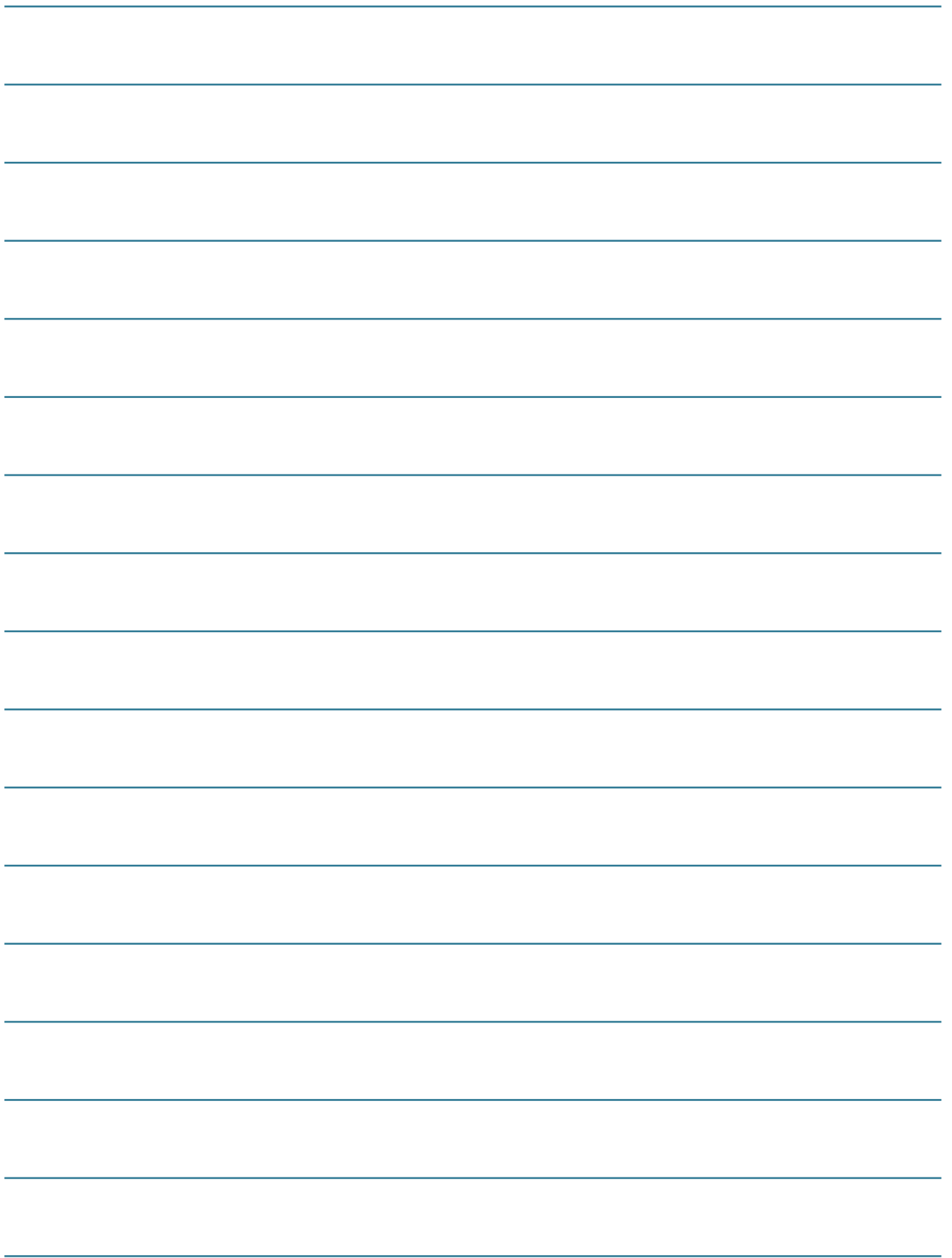
ANERKENNUNG FÜR PSYCHOLOG\*INNEN/  
PSYCHOTHERAPEUT\*INNEN  
BERUFLICHE FORTBILDUNG

Präworkshop: 4 Arbeitseinheiten  
Gesamte Tagung: 20 Arbeitseinheiten

**JETZT ANMELDEN**









# HYPNOTHERAPIE TAGUNG

K R A F T

# KRAFT | 2023



[mei-graz.at/tagung-kraft](https://www.mei-graz.at/tagung-kraft)



<https://www.mei-graz.at/tagung-kraft/>