

**Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten des STLP**  
Bezirk Graz Umgebung



**MMag. David Begusch, MSc**  
Joseph-Marx-Weg 20  
8074 Raaba-Grambach  
0690 10111101  
david.begusch@gmail.com  
www.dreipunkt.team



**Jeannette Götzl**  
In Ausbildung unter Supervision  
Rupert-Schmid-Platz 1  
8501 Lieboch  
0664 75377530  
praxis@red-mit-mir.com  
www.red-mit-mir.com



**DSA Gertraud Bernsteiner**  
Grottenhofstr. 94/II  
8052 Graz  
0676 3042580  
gertraud.bernteiner@gmx.at



**Sonja Hiebler**  
Packerstraße 87/1/10  
8501 Lieboch  
0664 5924663  
sonja.hiebler@mquadrat-praxis.at  
www.mquadrat-praxis.at



**Mag. Susanne Bukoschegg-März**  
Pachernbergweg 22a  
8075 Hart bei Graz  
0650 4850740  
s.bukoschegg-maerz@gmx.at



**Mag. Gerit Kaltenecker-Haas**  
Gratweiner Straße 13  
8111 Gratwein-Straßengel  
0677 62873019  
kontakt@psychotherapie-  
kaltenecker.at  
www.psychotherapie-kaltenecker.at



**Gerlinde Ebeleseder**  
Packerstraße 87/1  
8501 Lieboch  
0676 5933486  
praxis@lilo-ebeleseder.at  
www.lilo-ebeleseder.at



**Mag. Ulrike Kolimbatovic**  
Premstätterstrasse 3b  
8054 Seiersberg  
0660 5506196  
ullikolimat@hotmail.com



**Mag. Manuela Goeritz**  
In Ausbildung unter Supervision  
Hauptstraße 102  
8401 Kalsdorf bei Graz  
0681 84921812  
manuela.goeritz@gmx.at  
www.praxis-goma.at



**Christopher Kozmuth, BA MA**  
In Ausbildung unter Supervision  
Premstätterstrasse 3b  
8054 Seiersberg  
0690 10422691  
praxis@kozmath.at  
www.kozmath.at



**Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten des STLP**  
Bezirk Graz Umgebung



**Bianca Kumaier, MSc**  
In Ausbildung unter Supervision  
Kärntnerstraße 501  
8504 Seiersberg  
0660 8070103  
office@praxis-schmetterling.at  
www.praxis-schmetterling.at



**Stephan Lasselsberger**  
In Ausbildung unter Supervision  
Statteggerstraße 153  
8046 Stattegg  
0664 9771487  
veronikamonschein@gmx.at  
www.psychotherapie-lasselsberger.at



**Beate Latzka**  
Unterberg 38  
8143 Dobl-Zwaring  
0676 7460946  
beate@latzka.com



**Johanna Leopold, MSc**  
Marktplatz 4/1  
8071 Hausmannstätten  
0699 11474978  
praxis@meinepsychotherapeutin.at  
www.meinepsychotherapeutin.at



**Mag. Dr. Karin Madenberger, MSc**  
Seminarstraße  
8045 Graz-Andritz  
0664 1356677  
karin@psychotherapie-madenberger.at  
www.psychotherapie-madenberger.at



**DSA Michaela Marl**  
In Ausbildung unter Supervision  
Triesterstraße 203  
8073 Feldkirchen bei Graz  
0699 11474096  
praxis@michaela-marl.at  
www.michaela-marl.at



**Mag. Veronika Monschein**  
Statteggerstraße 153  
8046 Stattegg  
0664 9771487  
veronikamonschein@gmx.at  
www.praxis-monschein.at



**Mag. Dr. Margit Pabst**  
Attendorf 20  
8151 Hitzendorf  
0650 3020806  
office@psypabst.com  
www.psyabst.com



**Dr. Reingard Pailer**  
Bundesstraße 83  
8077 Gössendorf  
0650 5513521  
reingard.pailer@gmail.com



**Mag. Ruth Pereira de Castro Lobo**  
Statteggerstrasse 198  
8046 Stattegg  
0699 10060933  
ruth.pereira@deploysoft.com



**Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten des STLP**  
Bezirk Graz Umgebung



**Dr. Monika Kummer-Preterhofer**  
Schöckblick 11  
8063 Eggersdorf bei Graz  
0699 12290226  
monika@kummer-psychotherapie.at  
www.kummer-psychotherapie.at



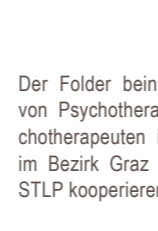
**Mag. Regina Puntigam**  
In Ausbildung unter Supervision  
Raiffeisenstraße 14  
8401 Kalsdorf  
0676 5478323  
regina.puntigam@gmx.at



**Mag. Ulrike Riedl**  
Gangsteigweg 11  
8055 Seiersberg  
0664 73459705  
ulrike.niedl1964@gmail.com



**Irene Rockenschau**  
Packerstrasse 125/II/9  
8501 Lieboch  
0650 6103080  
irock@a1.net  
www.psychotherapie-rockenschau.at



Der Folder beinhaltet eine Auswahl von Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten in freier Praxis, die im Bezirk Graz Umgebung mit dem STLP kooperieren.

Weitere Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten finden Sie auf der Internetseite des Bundesministeriums für Frauen und Gesundheit (<http://psychotherapie.ehealth.gv.at>).

Der STLP übernimmt keine Gewähr für die Angaben seiner Mitglieder. Diese Broschüre ist kostenlos. Bestellungen sind über das Büro des STLP möglich.



**Mag. Birgit Rühmößl**  
Bundesstraße 83  
8077 Gössendorf  
0650 7300621  
office@psychotherapie-gu.at  
www.psychotherapie-gu.at



**Mag. (FH) Andrea Schober-Kern**  
In Ausbildung unter Supervision  
Rudersdorfer Straße 225  
8073 Feldkirchen bei Graz  
0660 4958350, andrea.schober-  
kern@kompass-psychotherapie.at  
www.kompass-psychotherapie.at



**Franz Seidl, MAS MBA**  
Triesterstraße 203  
8073 Feldkirchen  
0676 3031659  
franz.seidl@sbot.at  
www.sbot.at



**MMag. Esther Marietta Selmeister, MSc**  
Bundesstraße 83  
8077 Gössendorf  
0680 2380190  
selmeister@psychodrama-therapie.net  
www.psychodrama-therapie.net



**Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten des STLP**  
Bezirk Graz Umgebung



**Mag. Eva Maria Strunz**  
Feldgasse 2  
8121 Deutschfeistritz  
0676 6111997  
evamstrunz@outlook.com  
www.strunz-psychotherapeutin.  
stadtausstellung.at



**Mag. Oliver Tekautz-Gärber**  
Packerstraße 128  
8501 Lieboch  
0676 5960497  
oliver.tekautz@gmail.com  
www.oliver-tekautz.at



**Mag. Peter Ernst Theuer**  
Am Wald 1 Top2  
8071 Hausmannstätten  
0650 2441821  
praxis@peter-theuer.info  
www.peter-theuer.info



**Birgit Tieber**  
Hauptplatz 34  
8130 Frohnleiten  
06641220407  
kontakt@birgit-tieber.at  
www.praxis-an-der-mur.com



**Mag. (FH) Manuela Unterleitner, MSc**  
Kiesweg 11  
8401 Kalsdorf  
0650 6339479  
office@psychotherapie-kbt.com  
www.psychotherapie-kbt.com



**Eva W. Wabnegg, MEd**  
Hauptstraße 45  
8054 Seiersberg-Pirka  
0681 84896502  
eva.wabnegg@gmx.at



**Mag. (FH) Melanie Wutsch**  
In Ausbildung unter Supervision  
Kirchweg 2  
8301 Hönigtal / Kainbach bei Graz  
0660 1649284  
info@psychotherapie-wutsch.at  
www.psychotherapie-wutsch.at



**Evelyn Zuschnegg**  
In Ausbildung unter Supervision  
Triesterstraße 203  
8073 Feldkirchen bei Graz  
0664 1482919  
evelyn.zuschnegg@drei.at  
www.selbstwertleben.at



**Legende:**

- S** Säuglinge & Kleinkinder
- KJ** Kinder & Jugendliche
- E** Erwachsene
- Ä** ältere Menschen

- Ich biete Hausbesuche an
- Meine Praxis ist barrierefrei
- Vollfinanzierter Kassenplatz möglich

Stand: Mai 2023

Aktualisierte Einträge und Daten auf [www.stlp.at](http://www.stlp.at)



Steirischer Landesverband für Psychotherapie

**Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten im Bezirk Graz Umgebung**  
in Kooperation mit dem STLP

Allgemeine Informationen zum Thema Psychotherapie  
Wirkung, Dauer, Finanzierung, Bedarf uvm.

[www.stlp.at](http://www.stlp.at)



# Allgemeine Informationen zum Thema Psychotherapie

## Was ist Psychotherapie?

Ziel einer Psychotherapie ist es, in der konkreten Beziehung zwischen Patientin bzw. Patient und Psychotherapeutin bzw. Psychotherapeut, psychisches Leid zu heilen oder zu lindern, innere sowie zwischenmenschliche Konflikte zu bewältigen, in Lebenskrisen zu helfen, und lebensbehindernde Verhaltensweisen und Einstellungen zu ändern sowie die persönliche Entwicklung und Gesundheit zu fördern.

Es gibt Psychotherapie für Menschen in jeder Altersstufe – von Säuglingen und Kindern bis hin zu älteren Menschen.

Und was heißt das praktisch? Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten hören aufmerksam zu, fragen im richtigen Moment nach, äußern wertschätzend ihre Meinung und unterstützen bei der Entwicklung von Lösungen.

»Psychotherapie ist im Gesundheitsbereich ein eigenständiges Heilverfahren für die Behandlung von psychischen, psychosozialen oder auch psychosomatisch bedingten Verhaltensstörungen und Leidenszuständen. Sie besteht gleichberechtigt neben anderen Heilverfahren, wie z. B. medizinische oder klinisch-psychologische Behandlung. Die Ausübung von Psychotherapie ist seit 1991 gesetzlich geregelt (Psychotherapiegesetz, BGBl 1990/361).«

Quelle: Bundesministerium für Gesundheit (BMG): Psychotherapie. Wenn die Seele Hilfe braucht, Wien 2011.

## Wie wirkt Psychotherapie?

In der Psychotherapie lernt man sein Erleben und Handeln, das man über die bisherige Lebensgeschichte entwickelt hat, zu verstehen. Durch diese bewusste Auseinandersetzung können Betroffene belastende oder krankmachende Muster verändern. Dadurch werden Ängste, Schlafstörungen, psychosomatische Beschwerden und Stress abgebaut. Der nachgewiesene größte Wirkfaktor ist die Beziehung zwischen Patientin bzw. Patient und Psychotherapeutin bzw. Psychotherapeut.

Angstzuständen, Depressionen, Zwangsgedanken und anderen psychischen Leidenszuständen liegen Fehlfunktionen im Gehirn zugrunde. Dementsprechend lässt sich eine erfolgreiche psychotherapeutische Behandlung auch im Gehirn nachweisen. Die Wirkung von Psychotherapie kann somit objektiv überprüft werden.

Aktuelle Psychotherapiestudien zeigen, dass alle anerkannten Psychotherapieverfahren effektiv und ökonomisch sind. Behauptungen, dass Psychotherapie im Vergleich zu Psychopharmakabehandlung wenig wirksam und außerdem teurer sei, werden widerlegt. Tatsächlich führt Psychotherapie zu weniger Arztbesuchen, geringerem Medikamentenverbrauch, verringerten Krankenstandstagen und weniger stationären Krankenhausaufenthalten.

## Wann brauche ich Psychotherapie?

Schlafstörungen, Überlastungen, Stress, Angstzustände, ständiges Grübeln können erste Hinweise sein. Das Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz empfiehlt Psychotherapie bei:

- belastenden Lebenssituationen und Lebenskrisen wie z. B. bei schweren oder chronischen Erkrankungen, bei einer Behinderung, beim Verlust von einer Partnerin bzw. einem Partner, Kindern oder Eltern oder auch beim Verlust des Arbeitsplatzes,
- Problemen und Krisen in der Partnerschaft und in der Familie wie z. B. sexuelle Probleme, nicht mehr miteinander reden können, Trennung und Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern,
- Ängsten, die Ihre Lebensqualität einschränken, Belastenden Zwangsgedanken und Zwangshandlungen wie z. B. immer wiederkehrende Gedanken, der Drang, sich immer wieder zu waschen oder zusperrern usw.,
- Depressionen,
- Süchten wie z. B. Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten, Essen, Spielen, Drogen usw.,
- psychosomatischen Erkrankungen, also Krankheiten, die mit ungelösten und belastenden psychischen Problemen zusammenhängen, das können z. B. Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre, entzündliche Darmerkrankungen, Migräne, Magersucht, Fettsucht, Ess- und Brechsucht, Asthma bronchiale, Bluthochdruck und Allergien sein, und
- funktionellen Störungen, das sind häufig wiederkehrende körperliche Beschwerden, die keine organische Ursache haben, wie z. B. Kopfschmerzen, Bauchschmerzen, sexuelle Probleme, Atemnot, Herzbeschwerden und Verspannungen.

## Wie finanziere ich meine Psychotherapie?

Psychotherapie ist eine berufliche Tätigkeit, die gegen Honorar ausgeübt wird. Kostenzuschüsse durch die Krankenkassen setzen das Vorliegen einer krankheitswertigen Störung (Diagnose nach ICD 10) voraus. Aktuell beträgt der Zuschuss mindestens 31,50 € und hängt von der zuständigen Krankenkasse ab.

Eine limitierte Anzahl von vollfinanzierten Psychotherapieplätzen stellen die Krankenkassen über die sogenannten Versorgungsvereine zur Verfügung. Auf der Web-Seite des STLP finden Sie regelmäßig aktualisierte Informationen über Anbieter von vollfinanzierten Kassenplätze und freie Psychotherapieplätze bei Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten (STLP-Mitglieder).

Diese stehen vorwiegend jenen zur Verfügung, die sich Psychotherapie nicht leisten können. Das Angebot wird jährlich ausgebaut.

Details über die Finanzierungsmöglichkeiten für Psychotherapie bekommt man ebenfalls bei der Infostelle des Steirischen Landesverbandes für Psychotherapie. Diese steht jeden Donnerstag von 17:00 bis 19:00 Uhr kostenfrei für ausführliche Informationen zur Verfügung.

### Bedarfsliste für Psychotherapie

Sie warten auf einen vollfinanzierten oder freien Psychotherapieplatz? Nutzen Sie die Möglichkeit, sich auf einer vom Steirischen Landesverband für Psychotherapie (STLP) geführten Liste für vollfinanzierte Kassenplätze oder freie Therapieplätze einzutragen.

Informationen und Eintragung auf der Web-Seite des STLP im Bereich „Home“ und „Für PatientInnen“ bzw. unter [www.stlp.at/bedarfsliste/](http://www.stlp.at/bedarfsliste/)

## Wo kann ich mich über Psychotherapie informieren?

In der Infostelle des Steirischen Landesverbandes für Psychotherapie (siehe Infobox) stellen Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten mit langjähriger Erfahrung jeden Donnerstag zwischen 17 und 19 Uhr ein kostenfreies und anonymes Beratungs- und Informationsangebot zur Verfügung. Beratungsgespräche sind entweder telefonisch oder persönlich in unseren Räumlichkeiten möglich. Man kann auch per E-Mail Kontakt aufnehmen.

Die Infostelle informiert zu Fragestellungen rund um die Psychotherapie. Die Bandbreite reicht von der Unterstützung bei der Suche nach einem geeigneten Therapieplatz oder anderen Beratungseinrichtungen bis hin zu Finanzierungsmöglichkeiten und Informationen über den Ablauf von Psychotherapie.

**Infostelle**  
Beratung und Information zu Fragestellungen rund um die Psychotherapie  
jeden Donnerstag 17-19 Uhr  
+43 316 37 25 00 / [infostelle@stlp.at](mailto:infostelle@stlp.at)

### Häufig gestellte Fragen sind:

- Was ist Psychotherapie?
- Ist für mich eine Psychotherapie sinnvoll?
- Wie finde ich Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, die für meine Anliegen in Frage kommen?
- Was kostet eine psychotherapeutische Behandlung? Was zahlen die Kassen?
- Was kann ich von der Psychotherapie erwarten?

[\*] Bundesministerium für Gesundheit (BMG): Psychotherapie. Wenn die Seele Hilfe braucht, Wien 2011.

## Wie lange dauert Psychotherapie? [\*]

Die Dauer einer Psychotherapiesitzung hängt vom Setting, aber auch von der Psychotherapeutin bzw. dem Psychotherapeuten ab. Eine Einzeltherapie-Sitzung dauert in der Regel 50 Minuten (manchmal auch genau eine Stunde), eine Gruppentherapie-Sitzung 90 Minuten bis zwei Stunden. Es kann aber auch längere Sitzungen geben, vor allem wenn es dazwischen größere zeitliche Abstände gibt. Eine Paar- oder Familientherapie-Sitzung dauert üblicherweise 90 Minuten.

Auch die Dauer einer psychotherapeutischen Behandlung ist nicht vorgegeben. Sie hängt – abgesehen von den Kosten – von der Problematik, dem Therapieziel und von der psychotherapeutischen Methode ab. Wenn es sich um ein schon lang bestehendes und schwerwiegendes Problem handelt, wird die Psychotherapie voraussichtlich länger dauern. Wenn nur ein bestimmtes Symptom beseitigt oder ein einzelnes Problem bewältigt werden soll, kann die Psychotherapie auch nach kürzerer Zeit beendet sein.

Das Ende einer Psychotherapie ist im Idealfall dann, wenn das Therapieziel erreicht ist und jene Probleme und Belastungen, die zur Psychotherapie geführt haben, bewältigt sind. Eine Psychotherapie kann aber auch dann zu Ende sein, wenn Psychotherapeutin bzw. Psychotherapeut und Patientin bzw. Patient erkennen, dass das Therapieziel nicht zu erreichen ist, oder auch wenn der zu erreichende Fortschritt nicht mehr in einem entsprechenden Verhältnis zum Aufwand steht.

## Und wie ist das mit Psychotherapie für Säuglinge, Kinder, Jugendliche und jungen Erwachsenen?

Psychotherapie für Säuglinge, Kinder, Jugendliche und jungen Erwachsenen hat einen besonderen Stellenwert, weil die gesellschaftlichen Herausforderungen wachsen. Kinder sollen sich auf eine Welt vorbereiten, die sehr komplex und schnelllebig ist und müssen sich ständig an wechselnden sozialen Umgebungen orientieren zum Beispiel Kindergarten, Schule, Beruf, Freundinnen und Freunde als auch Beziehungen. Belastende Ereignisse wie eine veränderte familiäre Situation (Trennung, Krankheit, Geburt von Geschwistern, Streit der Eltern etc.) können die Psyche belasten. Psychotherapeutische Hilfe ist dann sinnvoll, wenn sich Kinder/Jugendliche / junge Erwachsene von Freundinnen und Freunden zurückziehen, (Schul-)Ängste entwickeln, Bettnässen, häufig traurig oder reizbar sind, Interessen verlieren, sich risikobereit verhalten oder selbstverletzendes Handlungen setzen.

### Finanzierung

Die Steiermark bietet einen besonders einfachen und finanziell leistbaren Zugang zur Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie und darüber hinaus, als einziges Bundesland, Sonderzuschüsse. Zusammen mit den Kostenbeteiligungen der Kassen bleiben nur geringe Selbstbehalte, bzw. die psychotherapeutische Hilfe kann teilweise sogar kostenfrei in Anspruch genommen werden.

Nähere Infos zu Finanzierung und Zugang zur Psychotherapie für Kinder / Jugendliche / junge Erwachsene bekommen Sie bei der Infostelle des Steirischen Landesverbandes für Psychotherapie, bei den Jugendämtern der Stadt Graz sowie bei den Bezirkshauptmannschaften.

## Qualität, Wissenschaft und Schutz der psychotherapeutischen Beziehung

Psychotherapie ist eine wissenschaftlich fundierte Krankenbehandlung, in der die psychotherapeutische Beziehung im Mittelpunkt des gemeinsamen Verstehens- und Veränderungsprozesses steht. Genauso wie im medizinischen Bereich gibt es eine Reihe von einzuhaltenden Rahmenbedingungen, die die qualitative Arbeit der Psychotherapeutinnen bzw. Psychotherapeuten sicherstellen und die vom Bundesministerium geprüft werden.

### Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten:

- klären im Rahmen ihrer Aufklärungs- und besonderen Sorgfaltspflichten umfassend über Art und Umfang der geplanten psychotherapeutischen Behandlung auf,
- geben klare Informationen über die für die Patientin bzw. den Patienten anfallenden Kosten,
- sind zur Verschwiegenheit über alle ihnen in Ausübung ihres Berufes anvertrauten oder bekannt gewordenen Geheimnisse verpflichtet,
- führen im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben Aufzeichnungen über die gesetzten psychotherapeutischen Maßnahmen, und stellen darüber hinaus, als einziges Bundesland, Sonderzuschüsse. Zusammen mit den Kostenbeteiligungen der Kassen bleiben nur geringe Selbstbehalte, bzw. die psychotherapeutische Hilfe kann teilweise sogar kostenfrei in Anspruch genommen werden.
- legen großen Wert auf Qualitätssicherheit und gewährleisten diese durch Fort- und Weiterbildung sowie Reflexion bzw. Supervision,
- greifen ausschließlich auf psychotherapeutische Methoden zurück, die wissenschaftlich fundiert und praktisch erprobt sind und
- grenzen ihre psychotherapeutische Tätigkeit strikt von esoterischen bzw. wissenschaftlich nicht fundierten Methoden und Techniken ab.



STLP – Steirischer Landesverband für Psychotherapie

Weitere Folder mit Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten

- ◆ Bad Radkersburg / Leibnitz
- ◆ Bruck an der Mur / Mürtzschlag und Leoben
- ◆ Deutschlandsberg und Voitsberg
- ◆ Graz
- ◆ Graz Umgebung
- ◆ Hartberg-Fürstenfeld, Südoststeiermark und Weiz
- ◆ Murau und Murtal
- ◆ Liezen



Büro: Neubaugasse 24, Spacelend im 2. Stock, 8020 Graz  
0316 372500 / [office@stlp.at](mailto:office@stlp.at) / [www.stlp.at](http://www.stlp.at)

Infostelle: Beratung und Information zu Psychotherapie  
jeden Donnerstag 17-19 Uhr / 0316 372500 / [infostelle@stlp.at](mailto:infostelle@stlp.at)