In aller KÜRZE

Wir bieten kostenlose Beratung im Onlineformat für alle.
Die vertraulichen Gespräche werden von einem Studierendenteam der ÖAS (Österreichische Arbeitsgemeinschaft für systemische Therapie und systemische Studien) geführt.

Die Terminvereinbarung erfolgt individuell und flexibel.

Ein Angebot der **ÖAS**

‚Zeit zum Reden‘

kostenlose Online-Beratung

KONTAKT und ANMELDUNG

Bei Interesse schreiben Sie uns bitte an:
zeitzumreden@oeas.at

Wir bitten um kurze Nennung des Anliegens sowie um Mitteilung einer Telefonnummer. Ein Teammitglied wird sich daraufhin für ein Informationsgespräch und die weitere Terminvereinbarung bei Ihnen melden.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

vertraulich
kostenlos
flexibel
kompetent

ÖAS
Österreichische Arbeitsgemeinschaft für systemische Therapie und systemische Studien

WAS wir im Detail bieten

- Eine an individuellen Bedürfnissen orientierte Online-Beratung für Menschen jeden Alters.
- Ein informatives telefonisches Vorgespräch.
- Einen flexiblen Rahmen – die Termine für die Gespräche werden individuell vereinbart.
- Eine professionelle Leitung durch Teammitglieder einer Ausbildungsgruppe in systemischer Familientherapie.
- Einmalige, fortlaufende sowie anlassbezogene Gespräche.
- Wir sind der Vertraulichkeit und Verschwiegenheit verpflichtet.

WER wir sind

Wir sind Studierende der systemischen Familientherapie mit multiprofessionellem Hintergrund. Die Beratungsgespräche werden in der Regel von zwei Teammitgliedern in Ausbildung geleitet.
Alle Studierenden erhalten regelmäßig Supervision durch eine erfahrene systemische Psychotherapeutin.

FÜR WEN das Angebot gedacht ist

Das Angebot steht allen Menschen offen, die sich in einer beruflich oder privat herausfordernden Situation befinden und sich in dieser Situation Unterstützung wünschen. Ziel ist es, durch ein Gespräch neue Ideen und Perspektiven zu entwickeln, die es erlauben, mit den jeweiligen Herausforderungen besser bzw. anders umzugehen. ‚Zeit zum Reden' ist mit keinen Kosten verbunden und als leicht zugängliches Angebot für alle gedacht. Einzige Voraussetzung ist eine funktionierende Internetverbindung, welche den Teilnehmer:innen den Zugang zu den Online-Gesprächen ermöglicht.

WIE es funktioniert

Alle Gespräche finden online statt.
Das Format ist flexibel und unkompliziert und soll für alle Teilnehmer:innen leicht handhabbar sein. Die Gespräche können je nach Anliegen und Kapazitäten einmalig, wöchentlich, vierzehntägig oder anlassbezogen stattfinden und dauern ca. 50 Minuten.
Die Einladungslinks zu den Gesprächen werden jeweils im Vorfeld per E-Mail zugeschickt.