

DIE MENTALE GESUNDHEIT
STEHT AN ERSTER STELLE

**KEINE
WARTEZEITEN**

bei REHA über SVS, BVAEB,
allen KFAs und
Privataufenthalten

Steiermark
DAS GRÜNE HERZ ÖSTERREICHS

PSYCHIATRISCHE PRÄVENTION & REHABILITATION

BEI DEN SPEZIALISTEN FÜR STRESSMEDIZIN
UND PSYCHISCHER GESUNDHEIT



AUSZEIT
GESUNDHEITZENTRUM
ST. LAMBRECHT

PSYCHISCHE PRÄVENTION UND REHABILITATION

DER NACHHALTIGE WEG ZU MEHR LEBENSQUALITÄT



Primaria Dr. Waltraud Bitterlich
Ärztliche Leitung

Psychische Erkrankungen betreffen eine immer größer werdende Anzahl von Menschen. Sie gehen mit großem persönlichen Leidensdruck einher und erfordern wirkungsvolle Unterstützungs- und Behandlungsmaßnahmen.

Bei anhaltenden Belastungen und Instabilität des psychischen Wohlbefindens ist eine Rehabilitation wichtig und sinnvoll. Mit dem professionellen und umfangreichen Therapieangebot im AUSZEIT Gesundheitszentrum schaffen wir eine gute Basis für Balance und seelisches Wohlbefinden.

INDIKATIONEN

- Depressive Zustände
- Bipolare Erkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Erschöpfungszustände, Burnout
- Angststörungen
- Zwangsstörungen
- Nachbehandlung nach schweren seelischen Krisen
- Seelische Traumatisierungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Stabilisierung und Reintegration nach psychotischen Zustandsbildern
- Psychische Symptome bei Long Covid



UNSER ANGEBOT FÜR

MENTALE GESUNDHEIT

REHABILITATION Heilverfahren

PRÄVENTION Vorsorgeprogramme

VERSICHERUNGS- TRÄGER

6 wöchiger Reha-
aufenthalt zur
Bewältigung psychi-
scher Erkrankungen und
Wiederherstellung der
Leistungsfähigkeit.

SVS, BVAEB, alle KFAs

PRIVATE REHABILITATION

Privater Aufenthalt,
abgestimmt auf die indi-
viduelle Bedürfnisse, zur
Erholung und Verbes-
serung der psychischen
Belastbarkeit.

7 Tage ab € 1603,-

STRESS- BEWÄLTIGUNG

Stressbedingten
Erkrankungen wie
Burnout oder Fatigue
bewusst vorbeugen
und Lebensqualität
gewinnen.

3 Nächte ab € 750,-

AUSZEIT- WOCHE+

Durch bewusste
Entspannung, sanfte Ak-
tivität und ausgewogene
Ernährung Körper, Geist
und Seele ins Gleichge-
wicht bringen.

7 Nächte ab € 890,-



4 GRÜNDE FÜR EINEN AUFENTHALT IM AUSZEIT GESUNDHEITZENTRUM

1. Top medizinische, psychotherapeutische und psychologische Kompetenz. Innovative Verknüpfung von achtsamkeitsbasierten Verfahren mit Sport und Bewegung!
2. Modernes ****Premium-Hotel mit gesunder Küche und steirischer Gastfreundschaft
3. Wunderschöne Natur, Ruhe und Abgeschiedenheit sowie vielfältiges Freizeitangebot
4. Keine Wartezeiten bei SVS, BVAEB, allen KFAs und Privataufenthalten



Mehr Infos unter
www.auszeit-reha.at

EIN ORT FÜR BALANCE UND WOHLBEFINDEN

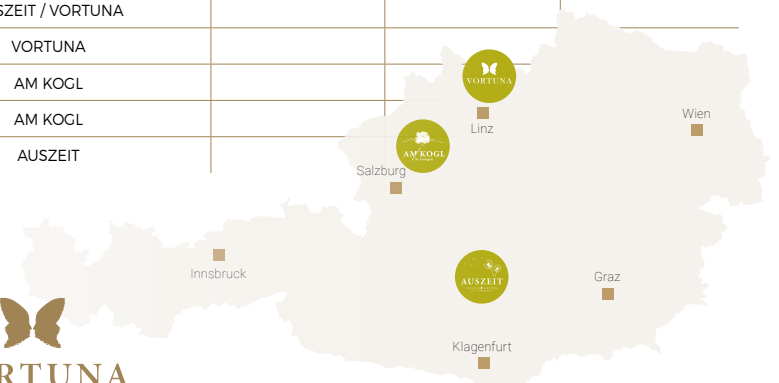
Unser Rehasentrum für Stressmedizin und psychische Gesundheit im wunderschönen St. Lambrecht bietet das perfekte Umfeld für Erholung und Behandlung. Sowohl die medizinische und therapeutische Kompetenz als auch unser Gesundheitszentrum in Premium-Hotel-Qualität spielen dabei eine entscheidende Rolle.



AUSZEIT -
 Rehasentrum St. Lambrecht GmbH
 +43 (0) 3385/275 55-0
 office@auszeit-reha.at
 www.auszeit-reha.at

DIE GESUNDHEITZENTREN FÜR ...

THEMENGEBIETE	PRIVATVORSORGE	KUR	GVA	REHA
Stütz- und Bewegungsapparat	AM KOGL / VORTUNA	AM KOGL / VORTUNA	AM KOGL / VORTUNA	AM KOGL
Stoffwechsel/Fasten	AUSZEIT / VORTUNA	VORTUNA		
Psychische Gesundheit	AUSZEIT / VORTUNA		AM KOGL / VORTUNA	AUSZEIT / VORTUNA
(Psychosomatische) Long Covid Regeneration	AM KOGL / AUSZEIT / VORTUNA			AUSZEIT / VORTUNA
Long Covid Regeneration - Fatigue-Syndrom	AUSZEIT / VORTUNA			
Psychosomatische Schmerztherapie	VORTUNA			
Osteoporose	AM KOGL			
Parkinson	AM KOGL			
Reizdarm	AUSZEIT			



REHA.AT