



„Und wir lassen niemals vom Entdecken“ (T.S. Eliot)

SELBSTERFAHRUNGSSEMINAR

Integrative Therapie mit Naturschwerpunkt ** am 14.-15. 04. 2023 in Graz

Das Seminar bietet vielfältige Chancen:

- Veränderungen, die sich ankündigen oder gewünscht werden anzugehen,
- Neuorientierung in schwierigen Lebensumständen
- und /oder Aufgaben die bevor stehen kreativ in einer Selbsterfahrungsgruppe zu entwickeln.

Dieses Seminar richtet sich an Teilnehmer*innen

- die Selbsterfahrung in der Gruppe sammeln möchten
- die am Verfahren der Integrativen Therapie interessiert sind
- die die Natur und den Wald als Ressource erleben
- die leibtherapeutischen Interventionen und
- kreative Medien kennen lernen wollen.

Anrechenbarkeit:

Die Selbsterfahrungseinheiten sind für diverse Ausbildungen (Propädeutikum, Psychosoziale Berater*innen (LSB)) und andere nach Rücksprache und Abklärung anrechenbar.

BITTE MITBRINGEN:

- o Bequeme Kleidung, Decke
- o Jaxon Kreiden, Packpapier, Zeichenblock
- o Gute Schuhe, Regenschutz und warme Kleidung für draußen
- o Wenn vorhanden: Yoga- oder Meditationskissen

REFERENT*INNEN:

Mag.^a Astrid Polz-Watzenig MSc

Psychotherapeutin (Integrative Therapie), Beraterin (LSB & UB) und Theologin, zertifizierte Naturpark-Auszeit-Begleiterin

Mag. René Weingraber-End,

Klinischer und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision (Integrative Therapie)

TERMIN: 14.-15. April 2023

ORT: Bildungshaus Schloss Sankt Martin, Kehlbergstraße 35, 8054 Graz

ZEITEN: Beginn Freitag, 09;30 Uhr bis Samstag 17:00 Uhr (20 Einheiten à 50 Minuten)

TEILNEHMER*INNENANZAHL: 16 TN (es gilt die Reihenfolge der Anmeldung)

KOSTEN: 400€ (20€ pro Einheit)

ANMELDESCHLUSS: 15. 03. 2023

ANMELDUNG unter: praxis@astridpolzwatzenig.at

** ein aktiver Impfschutz (FSME) bzw. das Mitführen von ev. benötigten Allergiemitteln wird vorausgesetzt und obliegt der Eigenverantwortung.