



***...beim Reden kommen die Leut' z'samm - und manchmal
brauche ich neben Gesprächen mit Freund:innen und Familie
einen Rat von Expert:innen...***

Wegweiser zur psychischen Gesundheit:

Psychische Probleme können uns alle treffen. Wir reden darüber!

Hol' dir hilfreiche Tipps und komm' vor Ort in Kontakt mit Organisationen aus deiner Umgebung.

Die Achterbahn Steiermark lädt in Kooperation mit dem Gesundheitsamt der Stadt Graz zum Zusammenkommen, zum Austausch und zum gemütlichen Zusammenkommen beim Café ZAPO im Park am Hasnerplatz Graz ein.

Rahmenprogramm:

Ab 17 Uhr liest der Wiener Autor Wolfgang Eicher aus seinen Büchern „Die Insel“ und „Freiheitsstatue“, die psychische Erkrankung in den Fokus setzen.

Musikalische Umrahmung gibt es von den Musigranten.

Für das leibliche Wohl und ein Spieleangebot für Kinder ist gesorgt.

EINTRITT FREI!

Mit Infotischen sind vertreten:

Achterbahn Steiermark, GO-ON Suizidprävention Steiermark, GFSG, Wohnplattform, Berufsverband Österreichischer Psychologinnen und Psychologen und Psychisch fit studieren/Verrückt? Na und!

_WANN?

Do., 22.09.2022

16:00 bis 19:00 Uhr

_WO?

Café ZAPO im Park,
Hasnerplatz, 8010 Graz

...ein weiteres Angebot am Folgetag:

Am 23. September 2022 gibt es einen Schreibworkshop für Menschen mit psychischer Belastung mit Autor Wolfgang Eicher im Kreativcafé der Achterbahn.
(Anmeldung erforderlich!)

Infos: www.achterbahn.st