

Analytische Gruppentherapie in Graz

Start: Oktober 2022,
wöchentlich, jeweils Dienstag, 19:00, angelegt auf ein Jahr
Dauer: 90 Minuten
Ort: Praxis Ressourcenreich
Reininghausstraße 3/2. Stock, 8020 Graz
Kosten: 35 € pro Sitzung

Die Gruppenpsychoanalyse¹ ist eine anerkannte Psychotherapieform, in der mehrere (4 - 10) Klient*innen gemeinsam über einen längeren Zeitraum mit einem oder zwei Therapeut*innen an den jeweils eigenen Themen und Konflikten arbeiten. Im Mittelpunkt steht das freie Gespräch, die Leiter*innen achten auf die Einhaltung des Rahmens, Themen und Ablauf werden nicht vorgegeben.

Diese Form der Gruppentherapie eignet sich für Personen mit oder ohne psychiatrische Diagnose, die

- wiederkehrende Konfliktmuster in Ihren Beziehungen erleben
- Schwierigkeiten und Ängste in sozialen Situationen erleben
- Probleme der Identitätsfindung haben
- an körperlichen Beschwerden ohne erkennbare organische Ursache leiden
- depressive Episoden erleben
- Interesse an Selbsterfahrung und Reflexion ihrer psychischen Situation haben

Gruppenleitung:

Johannes Lederhaas, Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision
Gruppenpsychoanalyse und psychoanalytische Psychotherapie

Dieter Dengel, Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision
Hypnosepsychotherapie

Zur Vorbereitung auf die Arbeit in der Gruppe erfolgt im vorbereitenden Einzelgespräch ein erstes Kennenlernen mit einem der Gruppenleiter und Abklären von Perspektiven, möglichen Ängsten und Erwartungen.

Kontakt:

kontakt@lederhaas.net, 0677 64288635 <https://lederhaas.net>

¹ die gesetzlich anerkannte Bezeichnung ist *Gruppenpsychoanalyse und psychoanalytische Psychotherapie*, synonym werden auch oft die Begriffe *Gruppenanalyse*, *psychodynamische Psychotherapie*, *analytische Gruppentherapie* gebraucht.

Eventuell haben Sie schon Erfahrungen im psychotherapeutischen Feld gesammelt, vielleicht ist Psychotherapie auch etwas ganz Neues für Sie... Vielleicht leiden Sie schon länger an bestimmten Symptomen, beobachten wiederkehrende Konfliktmuster in Ihren Beziehungen oder es regt sich in Ihnen der Wunsch nach Veränderung... Vielleicht möchten Sie Vergangenes verarbeiten, Neues ausprobieren und sich Ihre Zukunft gestalten. Vielleicht wollen Sie mehr über sich selbst erfahren, oder sind belastet von der gesellschaftlichen Situation der letzten 2 Jahre.

Ganz sicher haben Sie schon Erfahrungen in Gruppen gemacht. In der therapeutischen Gruppe besteht die Chance mit der eigenen Geschichte Teil eines gemeinsamen Prozesses zu sein und heilsame Erfahrungen zu machen.

Psychotherapie ist ein wissenschaftlich fundiertes Heilverfahren das bei verschiedensten Leidenszuständen, Symptomen und Krankheiten helfen kann. Die Gruppenpsychoanalyse ist eine anerkannte Psychotherapieform, in der mehrere (4 - 10) Teilnehmer*innen gemeinsam über einen längeren Zeitraum mit einem oder zwei Therapeut*innen an den jeweils eigenen Themen und Anliegen arbeiten.

Diese Form der Gruppentherapie eignet sich unter Anderem besonders bei:

- wiederkehrenden Konfliktmustern in sozialen Beziehungen,
- Schwierigkeiten und Ängsten in sozialen Situationen,
- Themen der Identitätsentwicklung,
- körperlichen Beschwerden ohne erkennbare organische Ursache,
- depressiven Episoden.
- Interesse an Selbsterfahrung und Reflexion.

Auch bei anderen Themen kann die Gruppenpsychoanalyse das passende Mittel sein, um Sie bei Ihren Zielen zu unterstützen, unabhängig davon ob Sie eine psychiatrische Diagnose haben oder nicht. In einem vorbereitenden Einzelgespräch haben Sie die Möglichkeit eines ersten Kennenlernens und über Ihre Erwartungen, mögliche Befürchtungen und Ihre Ziele zu sprechen. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen zu arbeiten.

kontakt@lederhaas.net

0677 64288635

<https://lederhaas.net>