



Gruppenangebot des Vereins Achterbahn

→ **Klubhaus (Maiffredygasse 2, 8010 Graz)**

Hinweis für die Gruppenteilnahme: 2,5G-Regel und FFP2-Maskenpflicht je nach aktueller Anordnung der Bundesregierung (Informationen dazu jeweils auf www.achterbahn.st einsehbar)

Unser Selbsthilfe-Gruppenangebot richtet sich an Menschen mit psychischer Erkrankung und Belastung

Therapeutisch begleitete SHG für Menschen mit psychischer Erkrankung/Belastung
(jeden 1. und 3. Mittwoch von **18:00 bis 19:30 Uhr**, Feiertage ausgenommen)

Termine 2. Halbjahr:

06.07./20.07.2022

Betriebsurlaub/17.08.2022

07.09./21.09.2022

05.10./19.10.2022

02.11./16.11.2022

07.12./21.12.2022

Kontakt: 0677/623 015 10

SHG Depression und Angst für Menschen mit psychischer Erkrankung/Belastung (jeden 2. und 4. Mittwoch von **18:00 bis 19:30 Uhr**, Feiertage ausgenommen)

Termine 2. Halbjahr:

13.07./27.07.2022

Betriebsurlaub/24.08.2022

14.09./28.09.2022

12.10.2022

09.11./23.11.2022

14.12.2022/Betriebsurlaub

Kontakt: 0676/55 24 724

Kreativcafé Achterbahn – freie kreative Betätigung für Menschen mit psychischer Erkrankung/Belastung (jeden Freitag von **11:00 bis 16:00 Uhr**, Feiertage ausgenommen)

Kontakt: 0676/929 55 83

plattner@achterbahn.st

Achterbahn-Gartengruppe St. Peter für Menschen mit psychischer Erkrankung/Belastung (jeden Mittwoch von April bis Oktober von **10:00 bis 13:00 Uhr**, Feiertage ausgenommen, jeweilige Termine entnehmen Sie bitte unserem Kalender:
<https://www.achterbahn.st/kalender-graz.html>)

Kontakt: 0676/70 17 046

ACHTERBAHN

Unabhängige Peerbewegung für psychische Gesundheit
STEIERMARK



Gesprächsgruppe der jungen Erwachsenen mit psychischer Erkrankung/Belastung (jeden 2. und 4. Freitag **ab 18:00 Uhr**, Feiertage ausgenommen)

Termine 2. Halbjahr:

08.07./22.07.2022

Betriebsurlaub/26.08.2022

09.09./23.09.2022

14.10./28.10.2022

11.11./25.11.2022

09.12./23.12.2022

Kontakt: 0680/300 10 20

Weitere Informationen zu unserem Gruppenangebot unter:

<https://www.achterbahn.st/kalender-graz.html>

Verein Achterbahn

Tel.: 0316/48 34 74

Mobil: 0680/300 10 20

E-Mail: office@achterbahn.st

www.achterbahn.st

www.achterbahn.st

Hauslabgasse 9, 8010 Graz

T: 0680 300 10 20

E-Mail: office@achterbahn.st

ZVR-Zahl: 751913661
Spendenkonto: IBAN AT511200 0521 1005 9119
BIC BKAUATWW