

Resonanz, Empathie, Zusammenhalt: Kurs halten in bedrängten Zeiten

Online-Vortrag von Professor Joachim Bauer am 10.12.2021 ab 18 Uhr

Die Belastungen, die sich aus den wegen der Corona-Pandemie uns auferlegten Einschränkungen ergeben, sind gravierend. Ob sie angemessen sind bzw. waren, wird einer späteren Beurteilung vorbehalten bleiben müssen.

Von Viktor Frankl können wir lernen, dass wir auch in bedrängten Zeiten nicht in Depression ein- oder in sinnlose Aggression ausbrechen dürfen, sondern einer inneren moralischen Richtschnur folgen müssen.

Auch in der Not sollte der Kurs auf ein Sinn-geleitetes Leben gerichtet sein. Der Sinn ergibt sich aus den Fragen, die das Leben an uns stellt.

Konkret ergeben sich diese Fragen aus dem, was wir füreinander und für uns selbst Gutes tun können. Anderen Gutes zu tun, macht unser Leben nicht nur sinnvoll, es aktiviert in unserem Körper auch genetische Programme, die unsere Gesundheit schützen. Davon soll der Vortrag handeln.