



SAVE THE DATE

Vortrag: 24. April 2020

Fachseminar: 25. April 2020

EPIGENETIK UND PSYCHOTHERAPIE
mit Dr. Peter Spork



STLP

Steirischer Landesverband für Psychotherapie

EPIGENETIK UND PSYCHOTHERAPIE

Abendvortrag und Fachseminar

Die Eventreihe des Steirischen Landesverbandes für Psychotherapie bietet Fachpublikum und Öffentlichkeit neueste Erkenntnisse aus der Wissenschaft. Mit Herrn Dr. Peter Spork ist es gelungen einen renommierten Wissenschaftsautor nach Graz zu holen, der zeigt, dass Psychotherapie auf unsere Gesundheit wirkt und

welche Rolle Epigenetik dabei spielt. Gesundheit und psychisches Wohlbefinden sind kein Zufall!

Der Abendvortrag und das Fachseminar bauen nicht aufeinander auf und können daher jeweils als Einzelveranstaltung gebucht werden. Natürlich ist auch eine Anmeldung für beide Veranstaltungen möglich.

Programm

Fr. 24.4.2020 **Abendvortrag im Styria Media Center, Gadollaplatz, 8010 Graz**

18:00 – 20:30 **Gesundheit ist kein Zufall**

Wie das Leben unsere Gene prägt.

Dr. Peter Spork erklärt Ihnen die revolutionäre neue Wissenschaft der Epigenetik. Ihre Botschaften: Volkskrankheiten und psychische Leiden sind in aller Regel keine Erbliden. Wir können unsere Gesundheit selbst beeinflussen! Sie ist nicht das Gegenteil von Krankheit sondern ein generationenüberschreitender Prozess. Leben Sie gesund. Es zahlt sich aus. Für Sie, für Ihre Kinder. Sogar für Ihre Enkel. Doch nicht nur unser Verständnis von Gesundheit ändert sich, sondern auch die Psychotherapie.

Sa. 25.4.2020 **Fachvortrag im Wartingersaal, Landesarchiv Steiermark, Karmeliterplatz 3, 8010 Graz**

10:00 – 15:00 **Fachseminar: Epigenetik und Psychotherapie**

Einführung in eine spektakuläre neue Wissenschaft.

Über die Prägung der Persönlichkeit, die molekularbiologische Vererbung von Traumata und mögliche Auswirkungen der Erkenntnisse auf die Psychotherapie.

- „Wir sind keine Marionetten unsere Gene: Einführung in die Epigenetik“
- „Prägung der Persönlichkeit: Wie die Epigenetik unsere Psyche beeinflusst“
- „Erben wir das Trauma unserer Vorfahren? Perinatale Prägung und transgenerationale epigenetische Vererbung“

Zur Person

Dr. rer. nat. Peter Spork

ist laut Deutschlandfunk nicht nur „einer der führenden deutschen Wissenschaftsautoren“ sondern auch „der Mann, der die Epigenetik populär machte“. Er studierte Biologie, Anthropologie und Psychologie in Marburg und Hamburg und schreibt erfolgreiche Sachbücher, die in mehr als zehn Sprachen übersetzt wurden (u.a. Das Schlafbuch, Der zweite Code, Wake up!, Gesundheit ist kein Zufall). Zudem tritt Spork seit Jahren regelmäßig als Festredner, Keynote-Speaker oder als Gesprächspartner im TV und Radio auf.



© Thomas Duffé

Informationen

Veranstalter: STLP – Steirischer Landesverband für Psychotherapie

Petersbergenstraße 7, 8042 Graz, Telefon: +43 316 37 25 00, E-Mail: office@stlp.at

Zielgruppe: Psychotherapeut*innen, Psycholog*innen und Ärzt*innen

Zertifizierung: STLP und BÖP: Vortrag 3 Fortbildungspunkte, Fachseminar 6 Fortbildungspunkte

Österreichische Ärztekammer: Vortrag 3 Fortbildungspunkte, Fachseminar 6 Fortbildungspunkte

Anmeldung: www.stlp.at/event/psychotherapie-und-epigenetik

Kosten: Vortrag: für alle kostenfrei, Fachseminar: 150 € Mitglieder und 190 € Nicht-Mitglieder