

Du bist da und doch so fern

Psychotherapeutisches Gruppenangebot für Angehörige von Demenzerkrankten zur Unterstützung im Prozess des uneindeutigen Abschieds- und Trauererlebens.

Die amerikanische Autorin Pauline Boss hat in ihrem Buch „Da und doch so fern“ (2011), vom liebevollen Umgang mit Demenzerkrankten den Begriff des „ambiguous loss“, des uneindeutigen, unklaren Verlustes geprägt. Sie beschreibt damit das beständige Abschiednehmen von der Persönlichkeit, den gewohnten Abläufen, der Kommunikation, vom gemeinsamen Leben samt Freizeitgestaltung und sozialen Beziehungen.

Ein vielschichtiger Verlust macht das Trauern schwieriger. Traditionelle Vorstellungen von Trauer nach einem Todesfall finden meist Unterstützung in der Gesellschaft, bei unein-

deutigen Verlusten findet zumeist wenig Unterstützung statt. Ziel der geschlossenen Gruppe ist es, Austausch über das eigene Erleben zu ermöglichen und kokreativ Ausdrucksformen zu entwickeln. So kann jede/r im persönlichen Prozess der individuellen Abschiede im Leben mit den Demenzerkrankten Unterstützung erfahren. Dabei werden die eigenen Ressourcen gestärkt, die Pflege der Selbstfürsorge wird geübt und in der Gruppe Solidarität und Gemeinschaft erlebt. So können neue Denk- und Handlungsweisen erprobt und neue Erfahrungen gemacht werden.

Nähere Informationen und Anmeldung bei der Gruppenleitung



Mag.^a Astrid Polz-Watzenig

Leiterin der Lehranstalt für Ehe- und Familienberatung der Diözese Graz-Seckau, Theologin, Beraterin, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision (Integrative Therapie)
praxis@astridpolzwatzenig.at, Telefon: 0677 6280 4514



Mag. Rene Weingraber-End

Klinischer und Gesundheitspsychologe,
Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision (Integrative Therapie)
rene.end@gmx.net, Telefon: 0650 9573 330

Kosten

Die Kosten je TeilnehmerIn betragen € 120,- für alle Termine und sind vor dem Gruppenstart zu bezahlen. Das Projekt wird aus Mitteln des Innovationstopfes der Diözese Graz-Seckau gefördert.

Es handelt sich um eine geschlossene Gruppe mit begrenzter TeilnehmerInnenzahl. Die Reihung der TeilnehmerInnen erfolgt nach Eingang der Anmeldungen, ein Einzelgespräch vorab dient der gemeinsamen Entscheidung über eine Teilnahme.



Ort

Die Elisabethinen in Graz, Vortragssaal, Elisabethnergasse 14, 8020 Graz

Zeit

Montag von 18–20 Uhr

Neue Termine

4. März 2019 – START

18. März 2019

1. April 2019

8. April 2019

29. April 2019

13. MAI 2019

27. Mai 2019

17. Juni 2019

24. Juni 2019

Impressum

Institut für Familienberatung und Psychotherapie

Kirchengasse 4 /II

8010 Graz

Tel.: +43 (0) 316 8041-448

Tel.: +43 (0) 316 825667

Mobil: +43 (0) 676 8742-2600

Fax: +43 (316) 8041-449

E-Mail: ifp@graz-seckau.at

Gefördert aus Mitteln des Innovationstopfes der Diözese Graz-Seckau

In Kooperation mit dem Krankenhaus der Elisabethinen



Institut für Familienberatung
und Psychotherapie

KATHOLISCHE
KIRCHE STEIERMARK

Katholische Aktion
Steiermark



die
elisabethinen
lernen & leben

**Du bist da und
doch so fern**

