



STLP

Steirischer Landesverband für Psychotherapie



Visual: Harald Karrer (im Rahmen von Psychotherapie 2.5 – STLP 25-Jahresfeier – Gesellschaft # Digitalisierung # Neurobiologie)

SAVE THE DATE

21. März 2019

PSYCHONEUROIMMUNOLOGIE

Mit Psychotherapie das Immunsystem gezielt beeinflussen

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Christian Schubert

www.stlp.at

PSYCHONEUROIMMUNOLOGIE

Mit Psychotherapie das Immunsystem gezielt beeinflussen

Psyche und soziales Umfeld sind mit dem Immunsystem verbunden. Die Psychoneuroimmunologie beschäftigt sich mit der Wechselwirkung der Psyche, des Nervensystems und des Immunsystems und liefert Erklärungsmodelle warum psychotherapeutische Prozesse sich nachweisbar auf körperliche Funktionen auswirken.

Der STLP – Steirischer Landesverband für Psychotherapie lädt Sie herzlich zum Workshop und Vortrag des renommierten Psychoneuroimmunologen Univ.-Prof. Dr. Dr. Christian Schubert ein. Im Rahmen der Veranstaltung präsentiert der STLP die Erstauflage seines Graz Folders für Psychotherapie.

Programm

- 12:00 – 17:00** **Workshop – Hotel Weitzer, Griesgasse 12-14, 8020 Graz**
Psychoneuroimmunologie – wie psychische Belastung die immunologische Gesundheit beeinflusst und welche Faktoren die biopsychosozialen Ressourcen stärken
 Die Psychoneuroimmunologie (PNI) befasst sich mit den Wechselwirkungen zwischen psychischen Faktoren und Immungesundheit. Ein wichtiges Ergebnis der PNI zeigt, dass sich bereits früher Stress (z.B. Traumatisierung) auf die Entwicklung des Immunsystems abträglich auswirkt. Neben der Verbindung zwischen negativen psychologischen Faktoren und der Immungesundheit, beschäftigt sich die PNI auch mit dem Einfluss von positiven und Resilienz-faktoren auf die Stresssystemaktivität. Verschiedene psychologische Interventionsformen (z.B. Konditionierung, Hypnose, Meditation) zeigen zudem Wirkung auf die Immunaktivität.
- 18:00 – 20:30** **Folderpräsentation & Vortrag – Foyer des Styria Media Centers, Gadollaplatz 1, 8010 Graz**
Psychoneuroimmunologie – Ein neuer Weg zur Ganzheitsmedizin
 Die Psychoneuroimmunologie, kurz PNI, ist eine neue Wissenschaftsdisziplin, die erstmals in der Medizingeschichte die Verbindung zwischen Psyche und dem Körperinnern bis hinein in die Aktivität von Zellkernen untersucht.
 Psyche beeinflusst Immunaktivität, aber auch umgekehrt kann Immunaktivität Einfluss auf Erleben und Verhalten ausüben. Mit den Erkenntnissen der PNI ergeben sich bisher ungeahnte Möglichkeiten für die Weiterentwicklung der Medizin hin zu einer Ganzheitlichkeit. Für die Psychotherapie ergibt sich dabei eine erweiterte Rolle in der Behandlung von sogenannten körperlichen Krankheiten. Unsere Nerven- und Immunzellen sind direkt und über Botenstoffe miteinander verbunden, und das wechselseitig. Und wenn das so ist, dann verändere ich über die Psyche, also Gehirn und Nerven, das Geschehen im Körper. Psychotherapie kann daher einen enormen Einfluss auf Krankheitsprozesse haben.

Zur Person

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Christian Schubert

geb. 1961, Studium der Medizin und Psychologie in Innsbruck. Masterstudium ärztlicher Psychotherapeut (psychodynamische Psychotherapie). 1991–1994 Ausbildung zum Facharzt für Labormedizin. Seit 1995 Leiter des Labors für Psychoneuroimmunologie der Universitätsklinik für Medizinische Psychologie Innsbruck.

Autor zahlreicher Artikel für Fachzeitschriften und Buchkapitel. Herausgeber des Lehrbuchs „Psychoneuroimmunologie und Psychotherapie“ (Schattauer 2015) und Autor des Buches „Was uns krank macht – was uns heilt: Aufbruch in eine neue Medizin“ (Fischer & Gann 2016).



Informationen

- Veranstalter:** STLP – Steirischer Landesverband für Psychotherapie
 Petersbergenstraße 7, 8042 Graz, Telefon: +43 316 37 25 00, E-Mail: office@stlp.at
- Anmeldung:** www.stlp.at/event/psychoneuroimmunologie
- Kosten:** Vortrag kostenfrei, Workshop: 90 Euro für Nicht-Mitglieder und 60 Euro für Mitglieder
- Zertifizierung:** Workshop 6 Fortbildungspunkte und Vortrag 3 Fortbildungspunkte, (ÖAK angefragt)