

# Du bist da und doch so fern

## Psychotherapeutisches Gruppenangebot für Angehörige von Demenzerkrankten zur Unterstützung im Prozess des uneindeutigen Abschieds- und Trauererlebens.

Die amerikanische Autorin Pauline Boss hat in ihrem Buch „Da und doch so fern“ (2011) vom liebevollen Umgang mit Demenzerkrankten den Begriff des „ambiguous loss“, des uneindeutigen, unklaren Verlustes geprägt. Sie beschreibt damit das beständige Abschiednehmen von der Persönlichkeit, den gewohnten Abläufen, der Kommunikation, vom gemeinsamen Leben samt Freizeitgestaltung und von sozialen Beziehungen.

Ein vielschichtiger Verlust macht das Trauern schwieriger. Traditionelle Vorstellungen von Trauer nach einem Todes-

fall finden meist Unterstützung in der Gesellschaft, bei uneindeutigen Verlusten gibt es bislang wenig Unterstützung. Ziel der geschlossenen Gruppe ist es, Austausch über das eigene Erleben zu ermöglichen und kokreativ Ausdrucksformen zu entwickeln, die im persönlichen Prozess der individuellen Abschiede unterstützen. Durch Zusammenwirken in der Gruppe können neue Denk- und Handlungsweisen erprobt werden, neue Erfahrungen gemacht werden.

## Nähere Informationen und Anmeldung bei der Gruppenleitung



### Mag.ª Astrid Polz-Watzenig

Katholische Theologin, Beraterin

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision (Integrative Therapie)

praxis@astridpolzwatzenig.at, Telefon: 0677 6280 4514



### Mag. Rene Weingraber-End

Klinischer und Gesundheitspsychologe

rene.end@gmx.net, Telefon: 0650 9573 330

### Kosten

Die Kosten je TeilnehmerIn betragen € 120,- für alle Termine und sind vor dem Gruppenstart zu bezahlen. Das Projekt wird aus Mitteln des Innovationstopfes der Diözese Graz-Seckau gefördert.

Es handelt sich in Graz und Gleisdorf jeweils um eine geschlossene Gruppe mit begrenzter TeilnehmerInnenzahl. Die Reihung der TeilnehmerInnen erfolgt nach Eingang der Anmeldungen, ein Einzelgespräch vorab dient der gemeinsamen Entscheidung über eine Teilnahme.



## Orte und Termine

### GRAZ

Die Elisabethinen in Graz, Vortragssaal  
Elisabethinergasse 14, 8020 Graz

**Mittwoch von 18–20 Uhr**

<b>10. Oktober 2018 – START</b>
24. Oktober 2018
7. November 2018
21. November 2018
5. Dezember 2018
19. Dezember 2018
23. Jänner 2019
6. Februar 2019
20. Februar 2019

### GLEISDORF

röm.-kath. Pfarramt Gleisdorf  
Hauptplatz 4, 8200 Gleisdorf

**Mittwoch von 18–20 Uhr**

<b>17. Oktober – START</b>
31. Oktober 2018
14. November 2018
28. November 2018
12. Dezember 2018
16. Jänner 2019
30. Jänner 2019
13. Februar 2019
27. Februar 2019

### Impressum

Institut für Familienberatung und Psychotherapie  
Kirchengasse 4 /II  
8010 Graz

Tel.: +43 (0) 316 8041-448

Tel.: +43 (0) 316 825667

Mobil: +43 (0) 676 8742-2600

Fax: +43 (316) 8041-449

E-Mail: [ifp@graz-seckau.at](mailto:ifp@graz-seckau.at)

Gefördert aus Mitteln des Innovationstopfes der Diözese Graz-Seckau

In Kooperation mit dem Krankenhaus der Elisabethinen



**Du bist da und  
doch so fern**

