

”

Der von ÖVP-Landesrat Drexler geplante Kahl-schlag soll kompromisslos durchgezogen werden. Alle Bedenken wurden vom Tisch gewischt.

Arnd Meißl,
Mürzer FPÖ-Vizebürgermeister

“

Krankenhäuser mit Spitzenmedizin – in unserem Fall Bruck und Leoben – finde überall statt. Die Erstversorgung vor Ort durch den Notarzt und der rasche Transport nach Bruck oder Leoben sei laut Tscheliessnigg medizinisch die bessere Lösung. Die interne Ambulanz bleibe weiterhin 24 Stunden am Tag geöffnet.

Offiziell ist Mürzzuschlag noch nicht im Spitalsverbund Bruck-Leoben. Durch die Eröffnung des neuen Landespflegeheimes unmittelbar neben dem Mürzer LKH werden die Akutgeriatrie und Remobilisation aufgewertet. Außerdem hat die „Versicherungsanstalt für Eisenbahner und Bergbau“ die Absicht, ein Rehabilitationszentrum zu errichten und diese Synergien ebenfalls zu nutzen.

Aus diesen Gründen betont Gesundheitslandesrat Christopher Drexler, dass die Zukunft des LKH-Standortes Mürzzuschlag gesichert sei, „soweit die Planungshorizonte reichen“.



Die regionalen Psychotherapeuten mit ihrem Folder

MITTERBÖCK

KAPFENBERG

Psychotherapeuten in der Region vernetzen sich

Um Hemmschwellen und Hürden abzubauen, gehen Psychotherapeuten mit Broschüre an die Öffentlichkeit.

Wer in seinem Alltag plötzlich nicht mehr zu-rechtkommt, gewisse Lebens-situationen nicht meistern kann, schlecht schläft und im privaten oder beruflichen Umfeld auf Hürden stößt, hat Redbedarf. Der erste Weg führt dabei oft in den engsten Freundeskreis, manchmal ist aber auch professionelle Hilfe notwendig.

Um die Barriere des ersten Kontaktes aus dem Weg zu räumen, gehen die Psychotherapeuten aus dem Bezirk Bruck-Mürzzuschlag nun mit Hilfe eines Folders in die Öffentlichkeit. „Wir wollen uns untereinander vernetzen, weil wir ja verschiedene Fachbereiche abdecken“, sagt Koordinator Johannes Breitegger.

Dabei muss eine Therapie nicht zwingend aus zig Stun-

den bestehen, mitunter reichen auch fünf bis zehn Einheiten, um die Angst zu nehmen. „Es gibt auch positive Ereignisse, die verunsichern können, wie etwa ein Studienabschluss oder eine Schwangerschaft“, ergänzt Breitegger.

Der Erfolg, so Eva Pucher-Urdl vom Landesverband für Psychotherapie, ist vor allem von der Zusammenarbeit zwischen Klienten und Therapeuten abhängig. Häufig entscheidet jedoch schon ein Foto im Folder, ob man sich dem jeweiligen Therapeuten anvertraut.

Dass in der Region noch Bedarf besteht, beweist ein Blick auf die nackten Zahlen: Kommen in Graz auf einen Psychotherapeuten 500 Einwohner, liegt die Quote im Bezirk Bruck-Mürzzuschlag bei 1 zu 4000.

Marco Mitterböck

KOMMENTAR



Franz Pototschnig
franz.pototschnig@kleinezeitung.at

Hemmschwelle überwinden

In Graz kommen auf einen Psychotherapeuten 500 Bewohner, im Bezirk Bruck-Mürzzuschlag sind es 4000. Graz hat also umgerechnet acht Mal so viele Psychotherapeuten wie unser Bezirk.

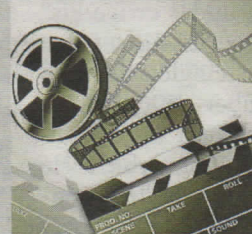
Das heißt nicht zwangsläufig, dass der Bedarf bei uns so gering ist, weil man sich auf dem Land noch „zusammenreißt“, wie es so schön heißt. Es zeigt vielmehr, dass die Hemmschwelle auf dem Land viel größer ist.

Psychische Leiden sind nach wie vor stigmatisiert. Die Sorge, dass die Nachbarn und Bekannten erfahren, wie es um einen steht, überwiegt oft sogar das dringende Bedürfnis nach Hilfe. Da hat man es in der Anonymität der Großstadt naturgemäß viel leichter.

Aber es kommt Bewegung in die Sache. Immer mehr Menschen stehen öffentlich dazu, dass es ihnen psychisch schlecht geht. Und das neue Netzwerk der Psychotherapeuten im Bezirk wird sicherlich dazu beitragen, dass die Hemmschwelle weiter sinkt.

WAS HEUTE LOS IST

Am heutigen Mittwoch veranstaltet der Kulturverein K.O.M.M. im Richard-Feischl-Saal in Mariazell einen Kinabend. Um 17 Uhr wird der Familienfilm „Unterwegs mit Jacqueline“ gezeigt, um 19.30 Uhr beginnt der Spielfilm „Florence Foster Jenkins“. Karten gibt es an der Abendkasse, die Platzwahl ist frei. FOTOLIA



8. 11.
MITTWOCH

ANZEIGE

GOSPEL
THE GOLDEN VOICES OF GOSPEL
Direct from the USA

Der Chor von **HELENE FISCHER** auf ihrer aktuellen CD + DVD

Der Gospelchor des „King of Pop“ Michael Jackson bei „Wetten dass...“. Bekannt aus ZDF, ORF usw.

Mi. 22. Nov.
VAZ KRIEGLACH

Vorverkaufskarten in allen Raika-Filialen, Marktgemeindeamt, Buchhandlung Käfer-Tanzmeister und allen örtlichen Verkaufsstellen. www.voices-of-gospel.at