



**EINLADUNG zum Workshop**  
**„Freiraum finden“**  
**10. November 2017, 10.00 bis 15.00 Uhr**  
Jugendgästehaus Strechau

**Seminarleiterin: Frau Astrid Naderer-Klinkovsy**

(Lehrtherapeutin und Ausbilderin der ÖGWG, sowie Ausbilderin in Focusingtherapie im DAF) wird uns in diesem Einführungsworkshop das „Prinzip Freiraum“ nach Gene Gendlin durch einige Basisübungen nahebringen.

Gene Gendlin, Begründer von Focusing und Focusingtherapie, entwickelte mit dem „Prinzip Freiraum“ Wege und Methoden, um heilsamen Abstand zu inneren und äußeren Anforderungen zu finden.

Dieses Prinzip angewandt, ist nicht nur im privaten Leben hilfreich, sondern es kann auch in der Psychotherapie sowohl TherapeutIn als auch KlientIn Klarheit und Erleichterung verschaffen.

Beim Freiraum-Schaffen lassen wir den Körper zu seinem natürlichen Wohlbefinden und inneren Gleichgewicht zurückfinden, indem wir zu unseren Problemen und Belastungen Abstand herstellen. Die Übungen dazu sind lernbar, wirksam und mit KlientInnen oder auch mit sich selbst durchführbar.

**Teilnehmeranzahl:** Mind. 8 / Max. 14

**Ort:** Jugendgästehaus Strechau, Burgfried 7, 8903 Lassing <http://www.muendler.at>

**Teilnahmebeitrag:** € 110,- für STLP-Mitglieder / € 130,- für Nicht-Mitglieder

**Mitzubringen:** Decke

**Zertifizierte Fortbildung für PsychotherapeutInnen:** 6 Einheiten

Mit herzlichen Grüßen für den Vorstand des STLP

Mag. (FH) Sebastian Lehofer, MSc.  
Vorstandsvorsitzender des STLP

**Anmeldungen ausschließlich über unser Anmeldesystem bis 30.09.2017:**

LINK zur Anmeldung: <http://www.stlp.at/event/freiraum-finden/>

- oder alternativ über die Website [www.stlp.at](http://www.stlp.at) in den Bereich "Veranstaltungen" dort die entsprechende Veranstaltung anklicken.

