

„ACHTSAMKEIT mit allen Sinnen“

Studientage des Steirischen Landesverbandes für Psychotherapie

17. Juni (14.30 Uhr) bis 18. Juni (ca. 14.30 Uhr) 2016

Seminarhotel Klugbauer, Reinischkogel

Sehr geehrte Damen und Herren! Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Alle diejenigen, die schon länger im STLP dabei sind, wissen, dass wir die letzten Jahre (erstmalig 2012) in der beginnenden Sommerzeit (meist) 2-tägige „Studientage“ vorbereitet haben. Ziel dieser Tage ist einerseits die Beschäftigung mit fachlich/inhaltlichen Fragestellungen und andererseits gemeinsame Überlegungen zu aktuellen wichtigen berufspolitischen Themen - dazu Zeit zum persönlichen Austausch, Wellness, „Luft holen“ etc.

Achtsamkeit

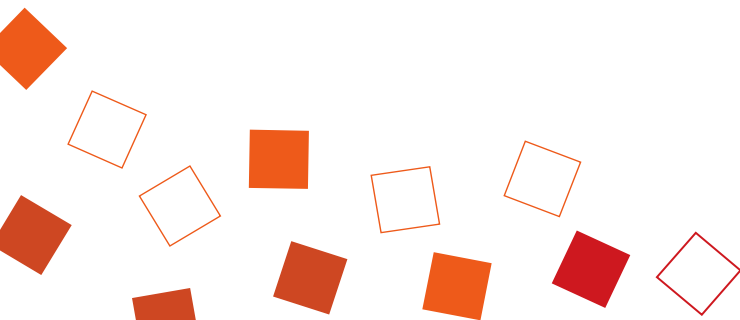
Begleiten werden uns dieses Mal **Mag. Gerhard Wasner, MSc** und **Stefan Librowicz, MSc**. Sie schreiben einleitend dazu:

"Im Praxisalltag sind wir TherapeutInnen oft mit den existenziellen Fragen, Krisen und Traumata unserer Klienten beschäftigt. Wir widmen uns empathisch den sie belastenden Themen. Über Jahre können toxische Atmosphären auch uns selbst erodieren, emotional abtupfen und uns bedrohlich nahe an den Burnout heran- oder sogar in ihn hineinführen. Wie aktuelle Forschungen zeigen konnten, ist gelebte Achtsamkeitspraxis von TherapeutInnen förderlich, um die therapeutische Beziehung mit verringertem Energieaufwand, entspannter und angstfreier zu gestalten. Es wird möglich, stützend und mitfühlend zu sein, ohne sich besonders abgrenzen zu müssen oder dabei auszubrennen.

Das Seminar behandelt die spirituellen Wurzeln und Grundlagen von Achtsamkeit ebenso, wie die aktuellen Anwendungen im therapeutischen Alltag. Die beiden Referenten stellen auch ihre eigenen Forschungsarbeiten zum Thema vor. Diese behandeln die Passungen zwischen klassischer Achtsamkeitspraxis und modernen Psychotherapien, sowie die Effekte von – langjähriger – Achtsamkeitspraxis auf die therapeutische Beziehung. Nachdem Achtsamkeit ein subjektiver erfahrungsorientierter Prozess ist, bietet uns das wunderbare Ambiente des Seminarortes vielfältige Möglichkeiten des praktischen Übens. Wir kommen über alle Sinne, Moment für Moment, in Kontakt mit uns selbst. Das ermöglicht ein liebevolles Annehmen unseres So-Geworden-Seins. Feedback in unterschiedlichen Settings ermöglicht Verdichtung und Integration des Erlebten. Diskussion über Chancen und Grenzen der therapeutischen Nutzung von Achtsamkeit erweitert unseren Geist".

STLP
Bindergasse 8
A-8010 Graz

Telefon: +43 316 37 25 00
Fax: +43 316 37 25 00-15
E-Mail: office@stlp.at
Internet: www.stlp.at



Programmablauf

17.06.16, 14.30 Uhr

--> „Achtsamkeit - Block 1“

--> „Berufspolitische Fragen und Kurzinfos

anschl. Abendessen (etwa 19 Uhr) und gemütlicher Ausklang mit der Möglichkeit zum kollegialen Austausch, Wellness, Stille genießen ...

18.06.16, 9.00 Uhr

--> „Achtsamkeit - Block 2“

anschl. Abschlussrunde, Austausch, Perspektiven

Mittagessen gegen 13.00 Uhr

Kosten: Mitglieder € 140,- / Nichtmitglieder € 190,-
für Übernachtung (Vollpension inkl.), Seminar/Referenten, Wellness

Fortbildungseinheiten: 10

Leitung: Vorstand des STLP

Ort:

Seminarhotel Klugbauer, Familie Klug, A-8563 Reinischkogel 28

Lageplan: www.klugbauer.at

Es ist nicht nur die Ruhe der Umgebung beim „Klugbauer“ der diesen Ort besonders macht, sondern er hat auch geschichtsträchtige Spuren im STLP hinterlassen. Hier wurden in Vorstandsklausuren und gemeinsamen Studientagen richtungsgebende Weichen für die gemeinsame Arbeit des STLP gestellt.

Beschränkte TeilnehmerInnenzahl – bitte **schnellstens anmelden!!!** - per Mail an office@stlp.at.
(Die Seminarplätze der Studientage sind erfahrungsgemäß rasch ausgebucht und darüber hinaus muss im Hotel Klugbauer baldigst die Terminbestätigung erfolgen.)

Bitte die Anmeldebestätigung unsererseits **abwarten erst dann** erfolgt eine Fixierung Ihrer Teilnahme in der Reihenfolge des Zahlungseingangs auf das Konto des STLP (IBAN.: AT37 2081 5033 0070 3539, BIC: STSPAT2GXXX). **Vielen Dank!**

In der Vorfreude auf ein spannendes Wochenende und mit herzlichen Grüßen für den STLP



Mag. Alexander Sadilek (Vorsitzender)
MMag.a Dr.in Susanne Lux-Haslinger (Schriftführerin)
MMag.a Ingrid Jagiello (stellv. Schriftführerin)
Mag. Andreas Neuhold, MSc. (Kassier)
Siegfried Luttenberger (stellv. Kassier)
Mag. (FH) Sebastian Lehofer (KandidatInnenvertreter)
DI.in Karin Lehner (stellv. KandidatInnenvertreterin)
Andrea Nieß (Sekretariat)

STLP
Bindergasse 8
A-8010 Graz

Telefon: +43 316 37 25 00
Fax: +43 316 37 25 00-15
E-Mail: office@stlp.at
Internet: www.stlp.at