

Selbsterfahrungsgruppe

Aggression und Lebenskraft (23. bis 25. Oktober 2015)

zur **Förderung von Mut, Vitalität, Zivilcourage, Beherztheit** u.ä

Geschlucktes, Hineingestopftes u.ä. (Introjekte) hindern uns immer wieder daran, eine Persönlichkeit mit eigenen Werten zu sein. So werden wir „zu Mülleimern für fremde und irrelevante Informationen“ (F. Perls). Diese Fremdkörper in uns gehören zerstört, Aggression im Sinne eines guten Zerkauens, Verdauens und Ausscheidens fördert unser Wachstum. "Aggression hat vielfach mit ungelösten Konflikten zu tun." (H. Petzold)

Besonders die Bearbeitung solcher - oft schon aus der Kindheit herrührender - Konflikte bildet den Seminarschwerpunkt, wobei die therapeutische Arbeit zu mehr Lebensenergie führt.

Termin: 23. bis 25. Oktober 2015

1. Tag: ab 18.00 Uhr open end

2. und 3. Seminartag: jeweils von 10.00 – ca. 19.00 Uhr (Mittagspause ca. 1,5 Std.)

Ort: 8181 Mitterdorf an der Raab, Gemeindesaal, Mitterdorf 5

Leitung: Dr. Günther Bitzer-Gavornik

Psychotherapeut, Lehrtherapeut (Integrative Gestalttherapie, Integrative Therapie), Psychologe/Pädagoge, IMAGO-Beziehungstherapeut und Paarberater (IGÖ), Diplom-Lebensberater, Supervisor, Karate-Do-Lehrer

Co-Leitung: Manuela Walcher, MSc

Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie), Supervisorin

Arbeitsmethoden:

Integrative Gestalttherapie, Integrative Leib- und Bewegungstherapie, bioenergetische Übungen und KI-Arbeit

Seminarbeitrag:

€ 350,00/ Seminar (MWSt.-frei) - direkt beim Seminar zu bezahlen.

(für Unterkunft ist selbst zu sorgen bzw. bei Anmeldung anfragen).

Bei Abmeldung innerhalb eines Monats vor Seminarbeginn wird eine Stornogebühr in Höhe von €50,00 verrechnet, sofern kein/e ErsatzteilnehmerIn gefunden wird.

Das Seminar kommt ab einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen zu Stande!!

Da auf diesem Seminar tiefgehende Erfahrungen gemacht werden können, sollte jede/r TeilnehmerIn für eine weiterführende Einzel- oder Gruppentherapie sorgen. Psychische und körperliche Belastungen gehören zu diesem Seminar, bitte unbedingt mitteilen, falls bei Ihnen Beeinträchtigungen gegeben sind. Es ist auch sinnvoll, sich für die Abende nichts Fixes vorzunehmen, da diese für's „Verdauen“ ganz wichtig sind. Bitte bequeme Kleidung tragen und Decke(n) mitbringen.

Anmeldungen bitte schriftlich an:

Manuela Walcher, MSc

Pichl/ Rosenberg 141, 8181 St. Ruprecht

Tel: 0664 4378754

manuela.walcher@aon.at

www.manuelawalcher.at